

末世

THE LAST DAY
since 1920



SHEPHERD'S CALL
anniversary

牧声

2020年 **3-4**月

免于恐惧的自由

VOL.98 基督复临安息日会华人教会公报
THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS



疫情与上帝的大能



焦望新牧师

华安联合会
行政秘书



注释：

1 <https://bc.ctvnews.ca/bc-centre-for-disease-control-wants-to-clear-up-social-media-rumours-about-the-coronavirus-1.4791055> (浏览日期：10/2/2020)

2 <https://zh.wikipedia.org/wiki/> (浏览10/2/2020)

生命中许多事情都是不可预料的，最近发生的“新型冠状病毒”疫情，使许多人感到惊慌与不安。一夜之间，空气中似乎突然充满了病毒，口罩马上成为最抢手的防护物品。可是，躲在口罩之后真的就安全了吗？专家提醒，防护病毒首要是要勤洗手，再是避免用手触摸脸部，包括眼睛、口、鼻等处，然后是在人多聚集的地方佩戴口罩。但也有专家指出，佩戴口罩会给人一种错误的安全感，反而增加了手触摸脸部的机会。■

临危不乱

其实要面对生活中各样的艰难，最重要的是临危不乱，不被困难吓倒。当疫情爆发时，来自各方面的信息应接不暇，如果不用理智去判断，就很容易陷入恐慌之中。例如，有人说米要卖完了，米就被抢光了；有人说卫生纸要断货了，超市的卫生纸就被一扫而空；有人说某个商场可以买到口罩，大家就去通宵排队。如果每天的生活都处在这样的紧张情绪中，就算是身体健康的人，也会很快变成病人。

除了理智，更重要的是对世界以及宇宙有宏观的眼光。科学家说，宇宙之大，超乎人的想像，单是地球所在的银河系，直径大约是十万光年，厚度则约为三千光年；拥有约三千亿颗恒星（ 3×10^{11} ）和大约六千亿颗太阳的质量²，而宇宙中类似银河系的星系却数不尽，可想而知，人在宇宙中是多么渺小！



但是人却是宇宙创造主关心的对象，《圣经》〈创世记〉说，上帝用六天的时间把太阳系和地球预备好，使各样的生物出现在地球上，最后创造了人。上帝就赐福给人，又对他们说：“要生养众多，遍满地面，治理这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。”（创 1:28）

上帝关心人

因为人是上帝创造的杰作，从创世之时起，祂就一直为人提供生活所需用的一切：阳光、空气、雨露，水果、蔬菜等。从保持大气平衡的光合系统，到人身体的各样生物系统，无一不是由创造主提供和维持的。

有了这样的宏观眼光，我们就可以肯定的说，发生在世界上的所有事情，都在上帝的掌控中，而如今正在发生的疫情，上帝也同样掌管大局。就如〈启示录〉所形容的，“我看见四位天使站在地方的四角，执掌地上四方的风，叫风不吹在地上、海上，和树上。我又看见另有一位天使，从日出之地上

来，拿着永生上帝的印。他就向那得着权柄能伤害地和海的四位天使大声喊着说：‘地与海并树木，你们不可伤害，等我们印了我们上帝众仆人的额。’”（启 7:1～3）

上帝是我们父亲，祂的爱长阔高深，让我们看几段《圣经》的话语：

“我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。”（诗 139:13）

“保护你的是耶和华；耶和华在你右边荫庇你。白日，太阳必不伤你；夜间，月亮必不害你。耶和华要保护你，免受一切的灾害；他要保护你的性命。你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。”（诗 121:5～8）

“两个麻雀不是卖一分银子吗？若是你们的父不许，一个也不能掉在地上；就是你们的头发也都被数过了。所以，不要惧怕，你们比许多麻雀还贵重！”（太 10:29～31）

“所以，不要忧虑说，吃什么？喝什么？穿什么？这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。”（太 6:31～34）

我深信，只要上帝允许，我就能活在地上，生命在祂的手中，祂给我的生命，任何病毒和灾难都不能夺去。

遇苦问上帝

但有人问，既然上帝爱我，我的生命为何这么苦，我为何生病？我所爱的人为何离我而去？病毒为何在各地肆虐？

让我们来看《圣经》里关于约伯的故事。约伯的生活美满幸福，儿女满堂，《圣经》称他是“完全、正直，敬畏上帝，远离恶事”，但他完全不知道，将会有灾难临到。

《圣经》说：“有一天，上帝的众子来侍立在耶和華面前，撒但也在其中。耶和華问撒但说：‘你从哪里来？’撒但回答说：‘我从地上走来走去，往返而来。’耶和華问撒但说：‘你曾用心察看我的仆人约伯没有？地上再没有人像他完全正直，敬畏上帝，远离恶事。’撒但回答耶和華说：‘约伯敬畏上帝，岂是无故呢？你岂不是四面圈上篱笆围护他和他的家，并他一切所有的吗？他手所做的都蒙你赐福；他的家产也在地上增多。你且伸手毁他一切所有的；他必当面弃掉你。’耶和華对撒但说：‘凡他所有的都在你手中；只是不可伸手加害于他。’于是撒但从耶和華面前退去。”（伯 1:6～12）

焦望新 牧师

华安联合会
行政秘书



撒但是谁？《圣经》说，祂本是上帝天使军队的首领，可是他心中产生了骄傲与不满，并且带领天使背叛上帝，他就成为宇宙中罪恶的源头。（参阅结 28:13～19）

撒但最后不但夺取了约伯的财富，使他的儿女们都死去，还使约伯全身长毒疮。约伯经历这一切，并不知道上帝和撒但之间的对话，也不知道他受苦的原因是什么，但《圣经》说，约伯由始至终都没有失去对上帝的信心。

上帝在掌管

这个《圣经》故事告诉我们，灾难和各自的难处，都来自撒但，而掌管宇宙的上帝，有时会允许苦难临到祂儿女的身上，只是人看不到事情发生的背景，所以会不明白，或是不理解。

但上帝给人的保证是，祂在掌管一切，祂说：“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。上帝是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”（林前 10:13）

上帝为何允许苦难来到？我只能说，如果上帝不允许，苦难就一定不会发生，而发生在我的生命中的一切，都是上帝知道的。同时经历苦难也能使我们成长，增强人对上帝的信心，就如约伯，当风浪都平息之后，他说：“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。”（伯 42:5）耶稣也说：“在世上，你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约 16:33）

还有人问，上帝允许苦难临到，是不是要刑罚那些不顺从祂的人？让我们看《圣经》中另一个故事。耶稣和门徒有次看见一个人生来是瞎眼的。门徒问耶稣说：“拉比，这人生来是瞎眼的，是谁犯了罪？是这人呢？是他父母呢？”耶稣回答说：“也不是这人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上显出上帝的作为来。”（约 9:1~3）

显出上帝的什么作为呢？《圣经》记载，耶稣吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，让他往西罗亚池子里去洗，他一洗，就看见了。上帝把光明带给了一个生来是瞎眼的，



这是多么大的作为啊！除此之外，耶稣还用这个机会，把上帝拯救人的恩典带给人，呼召人认识并相信祂。耶稣来到瞎子那里说：“‘你信上帝的儿子吗？’”他回答说：“主啊，谁是上帝的儿子，叫我信他呢？”耶稣说：“你已经看见他，现在和你说话的就是他。”他说：“主啊，我信！”就拜耶稣。”（约 9:35~38）

在这病毒肆虐的时候，正是我们紧握上帝的应许，把人带到上帝面前的时候。

世界现在需要的是关心和爱，让我们少说责备的道理，而是把上帝的爱分享给身边的人，把平安带给惧怕的人，把欢乐带给痛苦的人，把医治带给有病的人，把耶稣的拯救带给有罪的人。✞

爱在瘟疫蔓延时

这 一个新年对大部分人来说真的很无言：疫症的侵袭、口罩的抢购、在家工作、外出时战战兢兢、从早到晚不停看有关疫情的新闻……及至最近连米和卫生纸都买不到了。

这个世界变得很荒谬。

有朋友说她压力大到睡不着觉，半夜两点起床把家里的口罩、清洁用品、粮食等数量全部记下才能去睡，我听了之后很难过。

“盲抢”是一种传染病，你看到别人去囤货，自己可能会想是不是要在大家还没买光之前也去买些回来——有这种想法也可能比较理智了……因

为有更多人想也不想就加入大队，不管是什么，先买就是赢家。

这也显示市民心中缺乏安全感与信任，不管超市说了多少遍货量充足，我就是不信，把货物抬回家堆在一角，看到后才安心。前几天网络上流传一张来自日本的照片，是一个小县的口罩也缺货了，工作人员在空空的货架上贴上了一张字条，出自日本诗人相田光男（Mitsuo Aida）的名句：“没有不停的雨，天一定会放晴。互相争就不足，互相分就有余”

一位姐妹在新年前的某一个早上，经过一间比较少人的连锁商店，看看有没有口罩

卖。她去到的时后发现店铺还有十分钟才开门，于是她站在门口等候。还不到一分钟，就有一位婆婆在她身后排队，然后又来了一位男士。店铺开门后，店员说要先拆箱才知道今天有没有口罩可卖，于是他们在柜台前等候，这时已经有十多人围着柜台，大家都等候店员拿出口罩。结果那一天全店只有5盒口罩，店员说每人只能买一盒。但排后面的人都不愿意离开，有些人一边打电话与家人联络，一边焦急地说应该买不到了。

这位姐妹排第一，一定没有问题，她看着一众人，心里想到家中还有一个月量的口罩，不如把这机会留给别人



吧，也许他们有更大需要，于是她转身走了。跟着她尝试再看看，那一天她再也没有机会买到任何一个口罩或消毒用品。

然而，上帝是奇妙的，她朋友在旅行后为她带来几盒口罩！她也不需要再为口罩而担心了。

另一位朋友，在新年前经过社福机构的路边摊，她好心地订了4包慈善米，在大家突然一夜疯狂抢米的时候，她订的4包米就送到她家！她也不用担心要到处买米，而且她还把米分享给有需要的朋友。

有一天我发信息给一位朋友，问她够不够口罩用，她很惊讶地说：“谢谢你关心我够不够用呀！

我只有十多个，都不敢上街了。”我听后就马上约她出来给她一些口罩应急。那位半夜睡不着觉的朋友，尽管压力大，但她听到有人买不到小朋友口罩时，二话不说就寄了一些给对方，她的行为很令人感动，相信她也给自己的小孩做了很好的身教。

在《圣经》里的经典的神迹“五饼二鱼”的故事，给我们知道就算我们把唯一的都拿出来与人分享，主耶稣是会藉着我们的付出去赐福众人。“盲抢”就不足，分享就有余。当我们实行主耶稣的爱，祂会给予我们更多福气去与人分享。

✞

圈

洪雅珊姐妹／本刊网站编辑

2016-2020 全球基督复临安息日会总主题
福音传遍天下

2016-2020 World Church Theme:
Reach the World

2020 年全球总会主题：我愿去 (I will go)

本刊原名《行传录》；1921 年更名《末世牧声》，期间 1952-1953 因战乱停刊两年，现由华安联合会编辑，每两月出版一期。经文引自：《圣经》新标点和合本（上帝版），版权属“香港《圣经》公会”所有，蒙允许使用。凡本刊所引用的《圣经》新标点和合本，经文当中有关上帝和耶稣的代名词，均采用人字部的“他”，至于经文以外的内容，则以“示”字部的“祂”来作为代名词。

行政院新闻局版北市志字第 1244 号
中华邮政登记北台字第 1131 号执照第一类新闻纸
ISSN 1605-8526

2020 版权所有 如欲转载 请来信申请



**末世
牧声**
THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL
since 1920



末世牧声官网



p. 10

灵粮蜜语

主编寄语 | 焦望新

02 疫情与上帝的大能

网编寄语 | 洪雅珊

06 爱在瘟疫蔓延时

福音传遍天下

主题文选 | 吴忠风

10 免于恐惧的自由



p. 06

牧养群羊

拉阔信仰 | 谢发籽

16 以色列复国的预言应验了吗？

职场圣所 | 朴素

20 上帝是工作的上帝

心灵关怀站 | 艾尔西·斯台普 撰 / 华安联合会妇女事工部 提供

24 了解“精神健康”

细味经文 | 贝瑞·亚当斯 撰 / 周承宇 译

26 只因我是你的爸爸 (上)

健康美食 | 李凤兰 台安医院提供

28 普罗旺斯炖菜



p. 24

人生百味

见证主爱 | 徐红发

29 我结了三次婚，都是同一个女人！

消息发送

全球会讯 | 魏泰德 撰 / 洪雅珊 译

32 关于新型冠状病毒COVID-19的全球代祷呼吁

华安公告 | 全球总会

33 我愿去I Will Go

部门近讯 | 春雨

34 网播的影响力

部门近讯 | 华安联合会安息日学部

36 如何解读《圣经》！

台湾来讯 | 王仕恩

37 平中传道区联合聚会暨篮球体育活动

海外来讯 | 邓雅如

40 休士顿华人圣工见证

海外来讯 | 杨善妮

42 耶和华伸手按我的口

港澳来讯 | 钱丽如

44 国际金波利大会分享及学员见证



读者专廊

读者分享 | 姚佑光

48 痛苦背后的幸福

百年光影 | 本刊编辑室

50 百年光影

布告专区

51 鸣谢、投稿须知、 奉献栏

末世牧声

发行人 傅博仁 (香港)
主编 焦望新 (香港)
执行编辑 张美田 (香港)
编辑 郑皓茵 (香港)
助理编辑 周承宇 (香港)
文字校对 郑永干 (香港)、林思慧 (台湾)
美术编辑 郑皓茵 (香港)
美术设计 冯圣学 (台湾)
网站编辑 洪雅珊 (香港)
印务 时兆出版社
地址 香港沙田小沥源源顺围 28 号
都会广场 12 楼
电话 852-28383991
传真 852-28346119
网站 <http://ldsc.chumadventist.org>
电邮 ldsc@chumadventist.org

华安联合会·香港

会长 傅博仁
行政秘书 焦望新
司库 岑良
办事处 香港沙田小沥源源顺围 28 号
都会广场 12 楼
电邮 info@chumadventist.org
电话 852-28383991
传真 852-28346119
网站 <http://www.chumadventist.org>

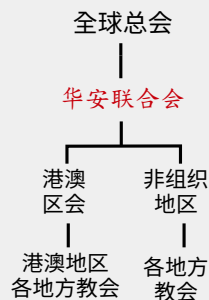
港澳区会

会长 湛志凡
行政秘书 冯俊杰
司库 李子杰
办事处 香港九龙尖沙咀山林道 26-28 号
电邮 info@hkmcadventist.org
电话 852-23663205
传真 852-23111761
网站 <http://www.hkmcadventist.org>

台湾区会

会长 赖立俊
行政秘书 曾加男
司库 刘理钧
办事处 台湾 404 台中市中华路 2 段 195 号
电邮 twmsda@ms32.hinet.net
电话 886-4-22013739
传真 886-4-22010919
网站 <http://www.twcadventist.tw>

基督复临安息日会 组织架构简表



免于恐惧的 自由





恐惧不是上帝的设计

每个人都有过害怕恐惧的经验。对我而言，当兵时第一次跳伞是我经历过最大的恐惧。当飞机舱门打开，瞬间强风灌入机舱引起咻咻的巨大声响，让我们这群菜鸟们坐立难安。除了教官以外，每个人的脸上都显露出害怕惊恐的表情。这种恐惧大约维持两三分钟，跳出飞机前的瞬间来到顶点，直到降落伞安全张开才松了口气。的确，当人在面对当下、预期、或想像的危险或厌恶的事物与环境时，就会自然的产生惊慌害怕的本能反应与行为。有人问，既然恐惧是人的本能之一，这是否就意味着它是源自上帝起初造人的设计，刺激人想法子逃避或克服危险及灾害？回答这问题需要回到上帝起初的创造。

世界万物乃是藉由上帝口中的话被造，“因为他说有，就有，命立，就立。”（诗33：9）“上帝看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。”（创1：31）唯有人的受造是独特尊贵的，上帝如同窑匠使用地球的元素尘土造人，以祂自己为范本塑造而成。上帝说：“我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人，……”

（创1：26），接着“……，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。”（创2：7）这就是人与其他的受造物最大的不同，人有上帝

的形象与品格，拥有自由意志的能力来思考、判断和选择。从这一段话可以得知，恐惧并不在上帝创造的设计中。因为在无罪和谐的伊甸园里没有危险、苦难与灾祸，一切都甚好。既然没有造成恐惧的原因，当然就没有恐惧的结果。另外，人是按着上帝的形象被造而有了上帝的样式。上帝就是爱，我们自然就有了爱的性情，又被祂的爱紧紧的围绕着。《圣经》说：“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。”（约壹4：18）简单的说，有爱就没有恐惧，爱与恐惧不可能同时存在。

恐惧乃是罪的结果

恐惧不在上帝的设计里，它的产生乃是因为罪带来的结果。《圣经》叙述了我们的始祖犯罪后的情景。“天起了凉风，耶和華上帝在园中行走。那人和他妻子听见上帝的声音，就藏在园里的树木中，躲避耶和華上帝的面。耶和華上帝呼唤那人，对他说：‘你在哪里？’他说：‘我在园中听见你的声音，我就害怕；因为我赤身露体，我便藏了。’”（创3：8～10）当亚当夏娃违背了上帝的命令吃了园中分别善恶树上的果子，他们的眼睛就明亮，意识到他们已不再是无罪，得知祸患必临到，深觉死亡已不远，惊惶恐惧就油然而生。



免于恐惧的自由

当罪进入世界，这地就受到了咒诅。各种不同的灾祸、苦难和危险就随时临到，人也因此就陷在恐惧的阴霾中，这就是人从起初犯罪至今必须承受的后果。虽然因着罪带来的祸患，世人可能时时刻刻被笼罩在恐惧所引致的绝望黑暗里，但因为上帝爱世人，在创造天地之前设立了救赎计画，藉由耶稣基督的牺牲为人赎罪而带来了希望。“耶和華上帝为亚当和他妻子用皮子做衣服给他们穿。”（创3：21）这皮子虽然时刻提醒着他们失去了无罪的生活，但更确实的预表着耶稣基督的牺牲而带来的平安与盼望。耶稣说：“我留下平安给你们；我将我的平安赐给你们。我所

赐的，不像世人所赐的。你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”（约14：27）又说：“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。”

（约16：33）纵然因着罪，我们在世上无法逃避灾祸苦难，但因着耶稣基督的救赎，我们可以免于恐惧的自由，得享祂所赐下的平安。

信心的触摸

在耶稣所行的许多医治神迹中，那位患了十二年血漏病孤苦可怜的女人，因着信心的触摸而得着医治的故事带给我特别深刻的感动与启发。当耶稣答应管会堂的睚鲁的请求，同他前往

☑ 人子来，为要寻找、拯救丧失的人。 《路加福音》19:10

家医治他垂死的小女儿，当时有许多的人跟随拥挤祂。根据《马可福音》第5章25至34节的记载，这位妇女几乎看遍了所有的医生，但终究得不着医治，且病情愈加严重。当她听见耶稣过去所行的医病神迹就燃起了希望，在极度软弱痛苦的状态中，挣扎的来到耶稣教训人的海边。此时此刻她只有坚定单纯的信念：“我只摸他的衣裳，就必痊愈。”于是她拖着软弱不堪的病重身躯前往耶稣所在之处，用尽洪荒之力挤进人潮贴近耶稣。也因着深信唯有耶稣能够医治，纵然知道她身陷被人用石头打死的险境中也不惧怕（依据当时的法律，血漏病如同麻疯病是不洁净的病症。病人必须被隔离而离群索居。凡擅自进入人群的病患，任何人皆有权利拿石头打她）。当她伸手摸到耶稣衣角的时候，“耶稣顿时心里觉得有能力从自己身上出去”，这女

人明显地感受到一股能力贯穿了身体直达病痛之处，瞬间“她血漏的源头立刻干了；她便觉得身上的灾病好了。”因着信，她得着了医治。

主动的耶稣

从这故事的叙述里，读者只能看见这患病女人单方面的移动，竭尽所能地走向耶稣。试想这患了重病的女人会有足够的气力走向正在往相对方向移动的耶稣吗？拖着软弱疲乏的身体能够突破重围，贴近并摸着被许多人围绕拥挤的耶稣吗？怀师母说：“她在极度软弱痛苦之中，挣扎着来到耶稣教训人的海边，想要挤进人群去，但哪能呢！耶稣从利未马太家出来，他又跟在后面，但总是不能靠近耶稣。正当她感到绝望之时，耶稣走出人群，走近了她。”（《历代愿望》第36章第8段）原来耶稣刻意从睚

鲁家的方向移往这女人的方向，以帮助这女子能靠近祂。我想耶稣也刻意地扬起衣角，使这女人能摸着祂。耶稣老早就明白她的处境、所怀的心念、以及抱持的信心，就主动走近医治她，使她得着痊愈。

这就是福音，世上众多的宗教是人去寻求神，但我们所敬拜的上帝是祂主动来寻找人，主动的要解决我们的需要和困境，主动的要帮助我们得着免于恐惧的自由。《圣经》说：“丧失的，我必寻找；被逐的，我必领回；受伤的，我必缠裹；有病的，我必医治”（结34：16）；又说“人子来，为要寻找、拯救丧失的人。”（路19：10）

恐惧的绝缘体

在她得着医治的当下，心想就带着感激从人群中悄悄的退去。这时候耶稣就在众人中间转



过来，说：“谁摸我的衣裳？”耶稣当然晓得是谁摸了祂，祂给予这被医治的妇女机会，亲自见证耶稣在她身上行医治神迹的作为。虽然这妇女因“不当偷摸”的行为而害怕胆怯，但她没有飞快地拔腿逃离现场，“那女人知道在自己身上所成的事，就恐惧战兢，来俯伏在耶稣跟前，将实情全告诉他。”这得到痊愈的女人流着感激的热泪，对耶稣和周遭的人述说了她是如何得着医治的见证。耶稣温和地对她说：“女儿，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的灾病痊愈了。”这妇女原本是恐惧战兢的，因着耶稣这话，那出人意外的平安完全占据了她的内心，这安慰的言语成为她欣喜的泉源。有了平安，就没有了恐惧，正如亮光一出现，黑暗就消失了。当我们存着信心分享主恩、分送主爱，就算是我们的生命面临黑暗幽谷，因着耶稣赐下的平安，我们必得享免于恐惧的自由。

免于恐惧的感染力

记得我在地方教会牧会时，一位非常忠心爱主的老姐妹因病需动大手术。当她被推入手术室之前，她的儿女孙子们与我围绕在手推病床车旁为她祷告。她祥和平稳的对着忧心泛着泪的儿女们说：“放心，我一点都不担心害怕，上帝必与我同在。不论手术结果如何，我都已经预备好了。”虽是轻声细语、衰老病重，但此时此刻这姐妹所蕴藏的生命力量，超越了即将面临的苦难，摆脱了心中的恐惧。我深信这能力来自于全然信靠那已胜过罪恶与

☑ 上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。

《启示录》21:4



苦难的主耶稣，以及坚信祂所应许的鸿福之望，就是在新天新地中享有永远的生命。从她温柔坚毅的眼神中，我确定她没有丝毫的惧怕。这位老妈妈应该是被安慰者，这时却成为了安慰者。因着上帝同在的保证，紧握永远福乐的应许，他得着了平安，也帮助他的家人得享免于恐惧的自由。谨记，上帝都一直与我们同在。只要我们完全的信靠、全然的交托，不仅恐惧占据不了我们的心，我们也能拥有帮助别人去除恐惧的感染力。

永远的福乐

当基督复临的时候，世上只有两等人：一等人是极度恐慌惧怕的迎见祂，因为知道他们即将面临永远的灭亡。他们“向山和岩石说：‘倒在我们身上吧！把我们藏起来，躲避坐宝座者的面目和羔羊的忿怒；因为他们忿怒的大日到了，谁能站得住呢？’”（启6：16～17）另一等人是非常

欢喜快乐的迎接祂，因为知道他们将得享永远的福乐。“到那日，人必说：‘看哪，这是我们的上帝；我们素来等候他，他必拯救我们。这是耶和華，我们素来等候他，我们必因他的救恩欢喜快乐。’”（赛25：9）因着上帝得胜的保证，如今我们虽然活在有罪的世界里，无法避免各种天灾人祸而带来的惊恐害怕，却仍能预尝天国无忧无虑的福乐。因为耶稣的救恩，我们将在新天新地享有永远的福乐，在那里才能终极的拥有免于恐惧的自由。“我听见有大声音从宝座出来说：‘看哪，上帝的帐幕在人间。他要与人同住，他们要作他的子民。上帝要亲自与他们同在，作他们的上帝。上帝要擦去他们一切的眼泪；不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。’”（启21：3～4）^①

撰

吴忠风牧师／台湾／北亚太分会管家部副干事



以色列复国的 预言应验了吗？

大卫永存的国度

有人说以色列在 1948 年复国是 20 世纪最大的神迹，并且准确地应验了旧约《圣经》的预言。事实上这个讲法是出自于十九世纪的“普里木斯弟兄会”（Plymouth Bretheren）对《圣经》预言的新解释，而这种解经法被称为“时代主义”（Dispensationalism）。“时代主义”是以字面来解释《圣经》中上帝的应许，结果，在 1948 年复国的以色列就被解释为应验了旧约《圣经》的预言。今天甚至有些基督徒将世界末日的焦点放在复国后的以色列国上。以色列复国的预果真言应验了吗？

事实上《圣经》的预言不能够一律按字面解释，除了要符合释经原则外，有时需要用其他经文来佐证才能够确定其意义，有些预言要按属灵的意思解释，而上帝的应许又往往带有条件。

华仁博士举了几个经文来说明将会有筛选过程。当法利赛人说耶稣是靠鬼王别西卜赶鬼的时候，耶稣说：“不与我相合的，就是敌我的；不同我收聚的，就是分散的。”（太 12:30）耶稣表明不是每一个以色列人都是祂的真子民，惟有与祂一起的才是。耶稣又说：“你们或以为树好，果子也好；树坏，果子也坏；因为看果子就可以知道树。”（太 12:33）耶稣在此暗示了以色列人有好也有坏的。

另一个例子是当“有人告诉他说：‘看哪，你母亲和你弟兄站在外边，要与你说话。’他却回答那人说：‘谁是我的母亲？谁是我的弟兄？’就伸手指着门徒，说：‘看哪，我的母亲，我的弟兄。凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄姊妹和母亲了。’”（太 12:47~50）耶稣在此表明遵行天父旨意的人才是祂的家人，来表明不是所有人（以色列人）都能成为祂的子民。

而麦子和稗子的比喻（参阅太 13:24~30）显明末后将会有审判，惟有“麦子”才能被收在仓里。在《马太福音》第7章21节中，耶稣说：“凡称呼我‘主阿，主阿’的人不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人才能进去。”

在耶稣临升天前也对门徒说：“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒马利亚，直到地极，作我的



见证。”（徒 1:8）“万民”及“地极”表明了福音恩泽全世界，不应将焦点放在以色列国上。更何况耶稣不会把祂的国建造在这个世界上，因为耶稣说：“我的国不属这世界；”（约 18:36）耶稣从来没有应许以色列人将要在世上复兴一个物质的、地域性的、或属世的以色列国。

新约《圣经》与“以色列人”

据《罗马书》第11章26节，在保罗心中“以色列全家”是指谁呢？是指以色列整个民族吗？上帝是否预定了末后的以色列人最后都必定得救？华仁博士使用表格将经文的上文下理，很清楚列明，让人一目了然，不难明白保罗所谓的“以色列全家”（26节）是包括了血统上的以色列人（已悔改的）和应许中的（或称为属灵的）以色列人。

〈罗马书〉	以色列民族	应许中的以色列人／外邦人
9：6	从以色列生的不都是以色列人	是以色列人
9：7	也不因为是亚伯拉罕的后裔就都作他的儿女	惟独“从以撒生的才要称为你的后裔。”
9：8	肉身所生的儿女不是上帝的儿女	惟独那应许的儿女才算是后裔
9：13	以扫是我所恶的	雅各是我所爱的
9：16	这不在乎那定意的，也不在乎那奔跑的	只在乎发怜悯的上帝
9：27，25	以色列人虽多如海沙，得救的不过是剩下的余数	那本来不是我子民的，我要称为“我的子民”
9：29，25	若不是万军之主给我们存留余种，我们早已像所多玛、蛾摩拉的样子了	本来不是蒙爱的，我要称为蒙爱的
9：31，30	以色列人追求律法的义，反得不着律法的义	那本来不追求义的外邦人，反得了义、就是因信而得的义
10：3~4	因为不知道上帝的义，想要立自己的义，就不服上帝的义了	律法的总结就是基督，使凡信他的都得着义
10：12~13	犹太人和希腊（希利尼人）、并没有分别，因为众人同有一位主；他也厚待一切求告他的人。因为“凡求告主名的、就必得救。”	
11：5，11	如今也是这样，照着拣选的恩典还有所留的余数	我且说，他们失脚是要他们跌倒吗？断乎不是！反倒因他们的过失，救恩便临到外邦人，要激动他们发愤
11：23，22	而且他们若不是长久不信，仍要被接上，因为上帝能够把他们从新接上	只要你长久在他的恩慈里；不然，你也要被砍下来
11：25	以色列人有几分是硬心的	等到外邦人的数目添满了
11：26	于是以色列全家都要得救	

保罗说明：“外面作犹太人的，不是真犹太人；外面肉身的割礼，也不是真割礼。惟有里面作的，才是真犹太人；”（罗2：28～29）。正如耶利米对当时代的以色列人说：“他们的耳朵未受

割礼，不能听见”（耶6：10）“以色列人心中也没有受割礼”（耶9：26），同样，割礼最重要是在心灵上，心中没有受割礼表示以色列人心里不愿意脱离污秽，并远离上帝。

施洗约翰对宗教领袖说：“你们要结出果子来，与悔改的心相称。不要自己心里说：‘有亚伯拉罕为我们的祖宗。’我告诉你们，上帝能从这些石头中给亚伯拉罕兴起子孙来。现在斧子已经放在树根上，凡不结好果子的树就砍下来，丢在火里。”（太3：8～10），施洗约翰指出只有悔改并结出果子的人，才是真正的亚伯拉罕子孙。不是所有属肉体的以色列人都是亚伯拉罕子孙，相反凡“结果子”的外邦人也可以成为亚伯拉罕属灵子孙。

保罗说：“肉身所生的儿女不是上帝的儿女，惟独那应许的儿女才算是后裔。”（罗9：8）那么谁是那应许的儿女呢？保罗在另一处解释：“所以，你们因信基督耶稣都是上帝的儿子。你们受洗归入基督的都是披戴基督了。并不分犹太人、希腊人……，因为你们在基督耶稣里都成为一了。……你们……就是亚伯拉罕的后裔，是照着应许承受产业的了。”（加3：26～29）正如经文所说，今日的基督徒就是属灵的以色列人。肉体上的外邦人如今在基督耶稣里已经与圣徒同国、是上帝家里的人了。（参阅弗2：11～19）

今日“以色列人”不再是一个属物质的、地域性的、或属世的国度。以色列于1948年复国是属地的政权，与上帝所要建立的全然不同。今日凡是愿意接受耶稣的救恩的人，无论是犹太人或非犹太人都可以成为属灵的以色列人。愿意我们的耳朵受割礼、心中也受割礼，并因着圣灵在我们内心的工作，成为结果累累的“以色列人”。

图

谢发籽牧师／香港／港澳区会安息日学及个人布道部干事／屯门教会堂主任



Adventist World 推介文章

2020年《复临世界》



3月

- ① 复临教会中的伦理与新闻报道：教会可以报喜也报忧吗？
- ② 福音串流直播：东京国际教会的网络影音事工。
- ③ 复临信徒在英格兰：鲁弗波洛在英工作的困境。



4月

- ① 使命的心：捷克一位地产大亨复临信徒的故事。
- ② 《圣经》问答：古代以色列人如何守安息日。
- ③ 卫生与健康：酒精与怀孕。

上帝是 工作的上帝

©朴素牧师

今天讲的主题是“上帝是工作的上帝”。我们一谈到“上帝”，在我们的脑子里涌现的形象可能各有不同。有的人认为上帝是非常慈爱的上帝、有的人可能看过《旧约圣经》后觉得上帝是凶猛的上帝，对不对？有的人看过《新约圣经》后觉得耶稣非常的温柔和谦卑，上帝就是这个形象。还有一个审判的上帝，对吧？让人有点儿害怕的上帝。有着不同的形象。

当我们从不同的角度看一座山，同样看的是一座山，那我们看出来这个山的形象可能会不一样。那么现在我觉得挺诧异的事，因为我是在教会里工作，我的职分是做牧师，所以给人的印象是比较严肃的。而且可能很少人知道，我在上学的时候是一个活宝贝，就像现在的这位三一上帝一样活泼。这两个形象是很难连在一块的。所以现在有的时候我也有一点节制自己，因为我常常有那种淘气的冲动。



我觉得一个有作工的、
有活动的人是一个健康的人。
新起点也提到运动，
我觉得最基本的工作就是运动。

我们的上帝也有很多的形象，但是我们常常忽略其中一个形象——我们的上帝是一个工作的上帝。用今天的话说，我们的上帝是上班的上帝。其实《圣经》开宗明义就谈到上帝的工作。在《圣经》〈创世记〉第1章1节，整本《圣经》66卷的第一个经文，就是“起初上帝创造天地”，就是看到上帝在工作。然后整个第1章及第2章就是我们的上帝如何去做，对吧？上帝这个工作的形象其实自〈创世记〉就已经展现出来。那么《圣经》也是，整本《圣经》就是一个工人的剪影。因为这本书的作者——《圣经》的作者就是工人，主题是工人，写作的也是工人，这就是《圣经》。

我们的上帝是宇宙间第一位作工的，也是手艺最精良的工作者。有一位神学家叫大卫·詹姆森。他特别强调，他说上帝并非单单坐在宝座上，什么工作都不用做，上帝只需旨意一发，立刻成就。希腊罗马神话里所写的众神之王宙斯就不需要工作，只需要享受琼浆玉液、美味佳肴，在天上修身养性。我们的上帝却不是这样。《圣经》里所描述的上帝是会作工的。我们的上帝按照祂的形象造人，与那些被逐之民立约。盟约破

裂使祂哀伤，却又努力与这些人重新立约。然后祂派圣子降世为人，一生劳苦，忍受艰辛与死亡，最终使世人从死里复活。

我们可能今天会从一个新的视角看我们的上帝，我们的上帝是一位作工的上帝。在〈约翰福音〉第5章17节谈到安息日的争论之时，耶稣谈到：“我父做事直到如今，我也做事”。〈约翰福音〉第6章28、29节谈到：“我们当行什么才算做上帝的工呢？耶稣回答说：信上帝所差来的，这就是做上帝的工。”这些概念就是颠覆我们过去的一些观念。我们用我们的想法限定了上帝。我们的上帝有着非常丰富的形象。上帝藉着开篇的创造来启示祂自己，也就是上帝是用工作来启示自己。因为上帝对工作进行了阐述，非常值得我们思考，为什么《圣经》第一卷书的第1章第1节就谈到了工作呢？如果离开了上帝的工作，我们的存在从何谈起？我觉得一个有作工的、有活动的人是一个健康的人。我们的新起点也提到运动，我觉得最基本的工作就是运动。我认识有一位焦老牧师已经80岁了，还在工作，而且精力旺盛。我很佩服这位老牧师，但是他说他最佩服以前上海的邓牧师。邓牧师90岁了，



还继续工作。我看到他们的时候，就想起《圣经》当中的迦勒。看他 85 岁的时候怎么跟约书亚说：“自从耶和华对摩西说这话的时候，耶和华照他所应许的使我存活这四十五年。其间以色列人在旷野行走。看哪、现今我八十五岁了，我还是强壮，像摩西打发我去的那天一样。无论是争战，是出入，我的力量那时如何，现在还是如何。”（书 14:10～11）

可是当下我们的存在跟上帝的工作有关联吗？我们在职场上的工作，跟上帝的工作又有多少关系呢？因为我们的上帝不仅仅在《创世记》时期工作，祂一直在作工，到新约的时候，《约翰福音》第 5 章 17 节看到：“我的父亲做事直

到如今，我也做事。”毕竟作为工作的创造者，上帝就是永恒中界定工作概念的那一位。确实，工作本身应该是神圣的灵命，就是圣职。因为这个工作是我们天上的父开始的。

《创世记》中描述的创造的工作，为我们提供了从《圣经》角度理解工作的基础。我们的工作无论是教会内的工作，还是教会外的工作，甚或在家庭的工作，都应合乎《圣经》的工作观。也就是我们工作的基础在哪里？就是上帝的工作。我们从上帝的创造中看到一个工作的方向，看到祂工作的目的，最终的目标是关乎人。祂的工作的方向、工作的目标和工作的目的都是关乎人的。祂在六天当中一直创造了人所需要的环境，各种生存的要素。

就像我们的父母为即将生产的婴儿预备婴儿床、尿布、奶粉等等。就如这些婴儿的用品一样，我们的上帝是爱的上帝，祂的工作充满爱，祂作的工不仅仅为了完成一个任务或执行一个计画。祂想像着即将创造的人，祂连连说：“好！”祂的心中充满喜乐和激情。我们的上帝是工作的上帝。祂通过工作去彰显、表现祂的爱，这个爱存在于我们还没有被创造之前。就如父母对子女的爱在孩子还没有出生之前已经表现出来了。

《创世记》第 1 章 1 节就是工作，这个部分是我们过去常常忽略的。我们觉得好像是只有在教会里工作才是特别有价值，在社会工作的就没有价

值。不！这是一样的。社会工作有没有风险？有风险也有危险。教会工作有没有危险？当然也有，但危险的方式不一样。社会的危险来自于外边，教会的风险、危机来自于里边，所以更危险。愿我们的工作，通过上帝的话语，今天能够在我们的工作当中恢复，无论我们现在做什么。工作不要再成为仅仅一个生计的手段。作为基督徒的我们对工作的标准，是好还是不好？当你下班的时候，你回顾你一天的工作，你能不能对自己说：“好”？来到下班时间的时候，但我的工作没做完，我还是照样下班呢？还是说，虽然下班时间到了，我工作要做完才下班？我们做的工作是不是尽善尽美？我们是不是精益求精，好上加好？我们是不是追求卓越？基督徒不一定是最优秀的人，但基督徒一定是卓越的人。因为我们是神圣标准的人，就是按上帝看来是不是“好”？上帝说：“好！”或者上帝说：“甚好！”这个时候，你才能从你的工作当中找到喜乐。不然的话，你永远像是被迫的。就好像为了拿到工资而工作。你会变成了一个奴隶。如果是一个基督徒，你在教会像是一个自由人，但一回到职场，你像埃及的奴隶一样去工作的话，愿上帝能够带领你出埃及，成为自由的人。么自由的人是什么人？他是用上帝的眼睛去看待自己的工作，去评价自己的工作是不是达到了那个神圣的标准，是不是“好！”那更重要的就是你在六天当中是怎样生活。有时候我们的标准还不如社会的标准。所以我们真的要去省察我们自己，在上帝面前求祂饶恕我们不信上帝的罪。

你可能在你的同事的一生当中，是他唯一遇到的基督徒，对别人来说你是他唯一的机会去认识上帝。但是因为我们不信上帝，我们在职场当中见不到上帝，所以我们让人去误解上帝，曲解上帝。这样不是在建立上帝国度的工作，而是破

六日的工作要效法上帝的
创造工作，每日工作的最
终目的和目标应该是人，
而非其他东西。

坏上帝国度的工作。我们都是罪人，求上帝饶恕我们。

耶稣基督曾在地上生活，祂说：“你们要重生”要把我们脑子里那些不属于《圣经》的思想，全部换成合乎《圣经》的思想。我们六日的工作要效法上帝的创造工作，每日工作的最终目的和目标应该是人，而非其他东西。同时也应该有神圣的工作标准，就是“甚好”和“完美”。这样我们的工作，不管工种如何，不管是在教会内还是在教会外，都能彰显上帝的荣耀。因而我们的工作也就变成了圣职。我们能在工作当中，经历上帝对我们的爱，并祂的荣耀。所以说，这个时候我们的职场就变成圣所，我们在职场当中能够见到施恩宝座上那个荣耀，那个至圣所。愿我们每一个基督徒都能在我们的职场当中，得享至圣所的经验。

让我们这样祷告：慈爱的天父，我们谢谢祢通过工作，使我们能够存在于这个世界上。但是主呀，我们真的很亏欠，求祢饶恕我们过去不认识祢的罪。求圣灵感动我们，也睁开我们的眼睛，使我们能看见祢的工作，祢工作的方式，祢工作的标准，并祢爱我们的方式。愿在我们的职场当中，能够发现上帝的荣耀。求祢让我们的同事、我们的主管、我们的老板，藉着我们能够看见那一位工作的上帝。谢谢主，祈求祷告奉主的名，阿们！

了解“心理健康”

◎艾尔西·斯台普 (Elsie Staple) 撰／英国／英国南区会健康及社区事工部干事
◎华安联合会妇女事工部 译



〈约 翰三书〉第2节：“亲爱的兄弟啊，我愿你凡事兴盛，身体健壮，正如你的灵魂兴盛一样。”另《圣经·和修本》说：“亲爱的，我愿你事事安宁，身体健康，正如你的心神安宁一样。”

1 什么是健康？

健康是指全人包括身体、情绪、心灵、精神、性欲、环境和社交的健康。以上各部分都是密切关连，因此，当某一部分的健康出现问题，其他部分都会受到影响。

2 精神健康的定义

要记住，精神健康并不是指精神病！

- 精神健康是涉及一个人的情绪和心理健康，表示那人在身体、社交、心灵和情绪都有均衡的发展。精神健康会影响到人处理周围事物的方法和做合适的选择，因此，是非常重要的。
- 世界卫生组织（2006年）给精神健康的定义是“当人意识到自己的能力，自行应付生活上的

正常压力，工作有果效和对社会有贡献，这人便是在精神健康状态。”

与精神健康有关的包括：**心理健康、社会心理健康、心神安宁、情绪健康**等。

3 精神健康的决定因素

根据 MacDonald and O'Hara 研发的模式，精神健康包含 10 种因素，涉及范围由个人到环境。为方便做合适的介入，就将它们区分为保护因素和风险因素。

保护因素：环境的素质＋自尊＋在情绪上得帮助＋自我管理＋参与社交

风险因素：不利的环境＋情绪受虐＋在情绪上被忽略＋压力＋不被接纳

4 促进精神健康的条件

基于我们相信每个人都有精神健康的需要，所以促进精神健康的工作义不容辞。要促进人的精神健康，就要从改善社会环境做起，包括以下三方面：

- **个人方面**——透过提高个人尊严、应付难题的能力及在家庭、职场或个人关系上的魄力，来鼓励人运用其个人的能力资源。
- **社区方面**——增强社会的融入度和凝聚力，及发展社区支援架构，以便在职场、学校、教会和邻里中促进精神健康的工作。
- **社会方面**——确保精神病患者和康复者同样得到社会的支援和帮助，不会受到不必要的歧视。

精神健康包括

- ① 正确的自我观：有高度自知之明，有自尊，接纳自己。
- ② 成长和发展：发挥自己潜在的天份和才能。
- ③ 独立自主，可独立处事。
- ④ 对现实有准确的观点和角度，不会扭曲事实。
- ⑤ 积极的社交能力，容易跟他人建立友谊。
- ⑥ 有能力应付生活上所遇到的不同情况的要求。

精神健康的特征

- ① 享受人生，不过分杞人忧天。
- ② 迎难而上，解决问题。
- ③ 生活平衡，作息定时。
- ④ 退一步海阔天空，不过份执着。
- ⑤ 有目标和理想，自我实现。
- ⑥ 健康的人际关系。

从《圣经》中，我们知道自己是有价值的，是上帝所创造、救赎和所爱的，祂完全接纳我们，这样的认知对精神健康非常有帮助。只有当我们尊重和爱自己及别人，我们才会有尊严地生活。🙏



本文取材自

《女性精神健康：思维好，活得好》
“Thinking Well, Living Well”

编者按：

本会很少谈到精神健康方面的问题。教友或其家人面对这些问题时均感到羞愧，难以启齿。多年前在教会曾接触精神健康问题出问题的教友，他们接受不了别人的目光、以为基督徒的精神不会出问题、或没有这方面的认知，便不去看精神科医生，不吃药和没有得到及时的辅导，病情愈来愈严重，最终被送进精神病院，更不幸的是自己了结生命。

全球总会妇女事工部得到《圣经》〈箴言〉第31章9节的亮光：“你当开口按公义判断，为困苦和穷乏的人辩屈”，一直为妇女被虐、文盲、贫穷、健康、教育议题发声。近年更关注到妇女的精神健康，因此与全球总会健康事工部合作，邀请7位本会资深学者与心理辅导师执笔撰写10篇文章，编辑成一套精神健康训练课程“Thinking Well, Living Well”（思维好，活得好），目的是教育各地方教会的妇女有关精神健康的知识，提供她们有关治疗和康复的信息，让她们自己得到益处并将它在教会和社区内传开，使多人认识。

华安联合会妇女事工部已经把这套训练课程的摘要部分译成中文，登载在《我儿我家》微信平台，供国内教会弟兄姐妹浏览。今次获得《末世牧声》执行编辑张美田姐妹支持，把这些译文上载在《末世牧声》网站内，并安排陆续刊登在《末世牧声》期刊，实在感谢上帝的恩典和带领，希望各堂会妇女团契使用这些材料。



◎贝瑞·亚瑟斯 (Barry Adams) 着／加拿大
◎周承宇弟兄译／本刊助理编辑

只因我是你的爸爸

上

以下你所读到的话，
将会改变你的一生……只要你愿意相信。
因为，这是来自上帝心底的话，
是真实的，祂爱你。

“我的孩子：

诗 139:1 ~ 3 • 或许你不认识我，但我知道你所有的事，
你何时坐下，何时起床，心里想什么，感到如何，
做了什么，遇到什么，到了哪里，
我都知道，我都看见。

太 10:30 • 就连你的头发，我都数过了，
创 1:27 • 只因你按照着我的形像而造；
徒 17:28 • 在我里面，你能有生命、舞动、生活，
只因你是我所生的。

耶 1:5 • 甚至你未在母胎中成形，我已晓得你，
弗 1:11 • 因我在构想创造之初，已认定拣选了你。
诗 139:16 • 你并不是错误或偶然地来到世上，
只因我为你于地上所定的日子，早已纪录在册上。

徒 17:26 • 是我定了你的生日，
并成长的地方，
诗 139:16 • 因你是我匠心设计，
奥妙创造之作。
诗 139:13 • 是我将你安放在母腹之中，
诗 71:6 • 也是我在所定之日，
带你从母腹来到世上。

约 8:39 ~ 44 • 我被很多不认识我的人，
误解扭曲却自称代表我，
约壹 4:9 ~ 16 • 然而我不冷漠、严苛，
却是爱的完全展现。
约壹 3:1 • 我渴望倾注所有爱在你身上
只因你是我的孩子，
我是你的父亲。

太 7:11 • 我为你所准备的，
比地上任何一个父亲能给的更多，
太 5:48、雅 1:7 • 因我是完全的，
各样完美的礼物赐福都源于我。
太 6:31-33 • 我会供应你，满足你一切所需，
并且，我为你所计画的将来是满有希望的，
耶 29:11;31:3 • 只因我以永远的爱，爱你。

诗 139:17-18 • 我对你的思量，如同海沙，
番 3:17 • 我常在你左右，
因你而欢喜快乐，
耶 32:40 • 并且一直守护培育你，
出 19:5 • 只因你是地上千万人中属我的宝贝。（待续）

编者按：

本文改编并翻译自贝瑞·亚当斯所著《Father's Love Letter》，所有经文经重新意





普罗旺斯炖菜

◎李凤兰姐妹／台湾／台安医院

精制植物油，在提炼过程的高温状态中，会造成油脂氧化产生致癌的自由基；而动物性饱和脂肪（牛油、猪油……等），虽较稳定却易造成动脉及细胞膜硬化，导致各项心血管疾病。

若是能够直接吃各种未经加工的“天然油脂”如：杏仁、腰果、核桃、芝麻、南瓜子、酪梨（牛油果／鳄梨）……，不仅含有丰富的不饱和脂肪酸 Omega3，还有蛋白质、矿物质钙、镁等各项营养素。

以下提供的水炒菜食谱，兼具营养与美味，更能够减少油烟对身体的伤害。就从今天开始，尝试看看做一些改变吧！



洋葱	1 颗
红甜椒	1 粒
茄子	1 条
番茄	2 粒
栉瓜	1 条
腰果	½ 杯
九层塔	少许
义大利香料	姜黄粉
盐	适量

做法

- ① 将所有食材切大丁备用。
- ② 干锅爆香洋葱后，加少许水放入其余食材焖软。
- ③ 最后拌入调味料即可。

本食谱获准转载自《台安医讯》2019第3期，13页，特此鸣谢。🙏



我结了三次婚， 都是同一个女人！

◎徐红发弟兄／中国／上海

结了三次婚，与同一个人。像不像电视里的肥皂剧情？然而他们不是电视里拥有“金手指”的男女主角，他们只是再普通不过的两个人，生活曾充满了不易，却有一个美满的现今。

他的见证平铺直叙，本应充满跌宕起伏的人生经历竟然有一种事过之后的释怀和云淡风轻，你以为他会深深埋藏在不堪回首的过往，充满悔恨、纠结、自怨自艾，然而此篇文章让我们看到的是：在耶稣的医治下所有痛苦的往事早已不再纠缠此刻的心境。

当我提笔写这段心路历程时，真的是“千言万语说不尽主的慈爱；千百万支唱不尽感恩的歌”，上帝在我身上和家庭里的作为太奇妙了，我赞叹祂的作为和能力。“在人所不能的事，在神却能。”我们家若没有主，早已家破人亡，怎

么会有现在三代同住其乐融融的天伦之乐呢？

我平生结了三次婚，都是同一个女人。

婚姻破裂

信主之前的我，把家庭搞得一团糟，自己却一直认为对家庭很负责。到了2003年10月，婚姻走到尽头的我们俩，还自以为聪明，用了最简单的方法——离婚解决。离婚虽容易，可是万万没想到造成了非常严重的后果。

2008年，已经开始信主的妻子因为癌症动了手术，我自己开始失眠，从2003年10月到2015年3月，长达11年，造成了自己身心严重的创伤。我的情绪反覆无常，变成了一个蛮不讲理、心里只有恨的人。那时我整天把自己关在家里，不和任何人来往，有时候出去，左邻右舍看到我都怕怕的，躲我远远的，后来才知道自己得了严重的忧郁症。

前妻信主

但是，主爱我，在 2013 年上半年，也是我们第二次离婚后，我的妻子回来了，她是基督徒，一来是她认为夫妻不可以分开，另一方面也看到了我的实际状况，她意识到再不回来肯定会害了我，就这样在没有重婚的情况下我们又生活在一起了。

真正的问题根本没有解决，我天天会发火，一点点鸡毛蒜皮的事都会引起火山爆发。我也不想发火，但就是控制不住，每天晚上都失眠，我真是苦啊！

我的妻子为了照顾我日子过得非常艰难，可以说是度日如年。那时候我看到她每天早上和晚上都跪在房间的地板上祷告，有时天还没亮也在祷告，每次时间都很长，地板总是湿的。

主耶稣很奇妙，每当她祷告的时候，我就坐在客厅里面，内心很平静，就这样一段时间下来，我在控制情绪上有了一点好转。

2014 年 11 月我妻子邀请我一同参加教会举办的“长兴之行”。几天的旅行中，弟兄姐妹们组织各样的活动，有一个晚上还特意为我们举办一次重温旧梦，想尽办法撮合我们。

首到教会

这次的活动让我封闭已久、刚硬、冷漠的心灵注入了温暖和爱。弟兄姐妹们脸上流露着真诚的、信靠的笑容深深的吸引我，这是我一直想拥有的。

在回上海的旅途中，大家都热情的邀请我来教会，当时我对去教会没有任何兴趣，但他们的笑容却很吸引我，使我很想去教会再去看看这些笑容。

旅行回来的第二天刚好是星期六，那天我在自己家门口坐着，为是否要去教会，心里足足挣扎了两个小时，现在想想很感谢主，我得胜了，那天以后断断续续地去教会。

直到 2015 年 3 月的某一天下午，一位原和我妻子认识的主内姐妹，第一次来我家，很热心为我做了一次祷告，我只说了一个“阿们”，从那时起我的失眠就好了，然后 4 月 11 日起每周坚持去参加聚会。

信主改变

2016 年 7 月我正式受浸成为基督徒，到现在只用了三年多的时间，我的人生和家庭完全变了样，是一个彻底地翻转。在这三年成长的历程中，我特别感恩上帝为我预备了一个团契。

记得那年我进教会，正好遇上了黄师母张姐妹，我们在旅行中认识但不熟络，她知道我们夫妻的一点情况，她一看到我就非常和气地向我打招呼，还很热情地邀请我参加教会正要开办的“雅歌团契”，我答应参加了。

后来我才知道，张姐妹知道了我们夫妻的情况，圣灵感动了她，特意开设这样一个以婚姻家庭为主题的团契，就这样我每星期去教会一次，上午敬拜上帝、听道，下午参加团契学习。

开始团契内有八位弟兄姐妹，其中两对是夫妻，张姐妹很有耐心，带着我们这班比她还年长的人，用书本上的方法结合《圣经》中的真理来引导和帮助我们。

这个团契让我感到很温暖，很安全。我们会结合所学的内容，分享以往婚姻的故事，或者一周里在家庭中发生的事情，或者所学内容实践过程中的得胜、失败，我们都会拿出来交流。

没有批评、嘲笑，而是更多的感恩、更多的包容、接纳、彼此鼓励、劝勉。

“雅歌”团契的学习让我深深感受到婚姻关系中的两个人，不是要求对方改变，而是自己要先调整。

学懂自控

记得有一次我们要带外孙女去打预防针，医院地址搬迁了。我很认真的看了新地址，查了如何过去，我妻子硬要坚持她的走法。我就顺着她的意思，结果证明她的路线是错的，只好走回头路，再按我的路线行走，终于找到医院。

当时我一点也没有生气，要是以前的我早就发火，给她难堪。那时我心里只有一个意念——要先管理好自己的情绪，不要一味的批评对方。这件事给了我极大的鼓励，也帮助她学习尊重彼此。

回想到这里我内心特别感恩，我这样一个很不乖的孩子，主这么爱我，不但为我预备了教会，而且还为我预备了一个量身定做的团契，感谢主的恩典。

有一次我从教会出来，在回家的路上心里有一种难受

的感觉，到了家坐立不安，躺在床上更是忐忑不安，我不禁想今天是怎么了？想啊想，一下子想起了下午学习中有关饶恕人的内容，《圣经》中主耶稣教导我们说：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（太6：14～15）

破镜重圆

我应该赶快与妻子再次结婚，想到这里我的心一下子轻松了下来。我把想法告诉了妻子，她很惊奇，又很高兴，第二天上午我们就去民政局办理了结婚证。

这天是6月3日，从4月11日到6月3日不到两个月的时间，主就给了我这样一个恩典，这是主的话语和圣灵引领的大能，是上帝帮助我跨出了自己不愿意跨的一步。

感谢主，不断地在学习《圣经》的过程里，用祂的话语来提醒和改变我。有一次当我在《圣经》看到《歌罗西书》第3章19节，“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。”看到这节经文，就有一种感动。我马上默想：“我



爱妻子呀，哪里苦待她呢？”但我在平时生活中，言语上常使她生气，就是苦待她了。感谢主，让我有这样的领受，使我们夫妻更加相爱。

现在我们一家愈来愈和睦，我们夫妻俩的身体也愈来愈健康，因为主在我们家里，主在我们生活中，主是我们的救主，也是我们的倚靠。

我的女儿在2017年也受浸归主，我们夫妻俩现在最大的愿望是，女婿早日归主，还有小宝宝外孙女，从小我就带她去教会，希望她也成为上帝的孩子。因为“耶稣是道路、真理、生命。”（参约14：6）

关于新型冠状病毒COVID-19的全球代祷呼吁

◎魏泰德牧师／美国／全球总会会长
◎洪雅珊姐妹 译／本刊网站编辑

以下信息由全球总会会长发出：《复临评阅》的编辑们与世界各地的教友和领袖一起，为受到新型冠状病毒传播所影响的人祷告。



正如许多人都意识到，与新型冠状病毒相关的疫情非常严重，并影响了世界各地。在全球约 65 个国家／地区中，约有 90,000 人确诊 COVID-19（截至 3 月 2 日为止），超过了 3 千多人死亡。这引起了人们对旅行、商务、医疗保健、会议安排以及日常生活的担忧愈来愈多。我再次呼吁为这个不寻常的疾病祷告，继续为我们的教友和世界许多国家的人民祈祷，特别是被感染者和失去挚亲的人祷告。让我们成为“全体教友参与”的有力见证者，为需要帮助的人分享基督的爱与关怀。

一直有人询问 2020 年 6 月 25 日至 7 月 4 日在美国印第安纳州印第安纳波斯举行的 2020 全球总会代表大会的最新进展。请放心，总会的行政人员以及其他领袖们正审视整个局势发展和可能的情况，我们将尽一切努力提供最佳的方法。目前，此计画仍然存在，请为一切的事祈求上帝的引导和指示。

让我们以《诗篇》第 37 篇 3 至 5 节中接受安慰及在充满挑战的时代里全然倚靠上帝：“你当倚靠耶和华而行善，住在地上，以他的信实为粮；又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。”

基督复临安息日会作为全球性的教会，即使在宣扬基督、传讲三天使信息以及基督复临的事上遇到任何困难，我们都全然交在上帝的手里。感谢你为上帝的教会及祂的工作祷告。✠

“我愿去！”



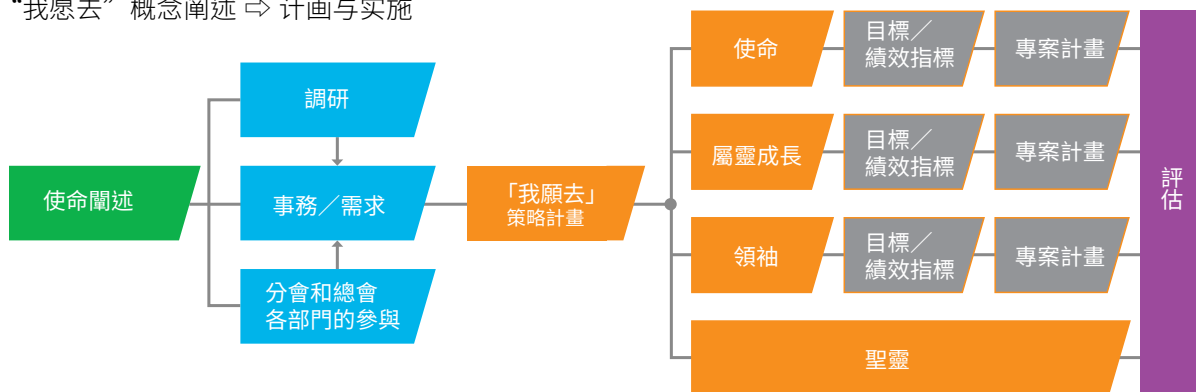
2020~2025年全球教会策略重点简介

“我愿去”旨在鼓励全球教友接受装备，参与服事，用上帝所赐的属灵恩赐广泛接触人群，成为基督在全世界的见证；也是为地方教会、宣教机构、联合会、分会、总会以及其他附属机构提供服务的一种工具，可以帮助教会更加专注和有效地执行其重要使命。

“国外布道工作的繁荣，离不开传道士们自由、克己、自我牺牲的精神。在上帝的带领下，家庭布道工作也必然兴盛，但需要我们在各个方面进一步的发展。我们需积极努力地提供上帝圣工的一切需要，并使我们的生命与全能之源紧密连接”（怀爱伦（1827 ~ 1915），《给教会的证言（卷六）》27 章）。

全球教会策略循环图表

“我愿去”概念阐述 ⇨ 计画与实施



全球教会策略循环策略计画进程图



“我愿去”策略重点（2020-2025）

⇨ IWILLGO2020.ORG



网播的影响力

◎春雨／华安联合会传媒中心广播部

人们都说当今的时代是一个互联网的时代，而互联网时代是一个“服务至上，平台为王”的时代，在新媒体的环境下，信息已不再成为稀缺的资源，稀缺的是有影响力的信息。而网络福音传媒的播送就像三天使飞在空中，以它独特的影响力摇撼大地，普及万民。

耶稣说：“这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。”（太24:14）在今天我们看到网络福音传播，正以它独特的影响力传遍天下，为万民作见证！在我个人的多年工作中，我深深地感受到网络福音传媒的影响力是巨大的，特别体现在它的覆盖力、便携力、快速力、信仰力和收割力上。

覆盖力

中国互联网中心（CNNIC）报告显示，截至2019年6月，中国网民（网民）规模达到8.54亿，互联网普及率为61.2%，手机网民规模达到8.47亿，网播的影响力令人惊叹，其速度迅猛发展，印证了网络信息时代，人们对新兴传媒的更高层次的要求，纵观全球，有更多的网民，更多的人在关注着网播，而我们的网络福音传媒，无论是广播还是电视，已经全方位覆盖了全球许多的地方和人心，并且广播与电视全天候的陪伴着大家。

便携力

现在的人常说打开网络知天下事，网播已迅速成为了主流传媒平台。只要一台电子设



备，一部智慧型手机或一台平板电脑，就能随时观看或收听世界之事。今天有许多本会的信徒以及即将成为本会信徒的朋友，正享受着这样的便捷，他们随时上网，或者拿出一部小小的手机，以及一个电子设备，就可以听到福音，方便快捷。

快速力

在《圣经》的〈启示录〉当中，向我们展示出三天使飞在空中向人传永远的福音，我真是体会到没有比飞这个字更能形容网络福音传播的速度。当今，媒体的速度无人能比，它就像三天使飞在空中，以飞的速度在传播上帝的福音。

信仰力

我们都知道媒体的影响力是在信息传播的过程中形成的，而网络福音的传播，它的影响力是在福音网络传播的过程中形成的，在此过程中，也是传媒改变受众态度的一个过程，福音广播与电视的传播，使许多受众的认知、倾

欢迎浏览及推介



向、态度和行为都发生了改变，上帝的话语在他们心中开始作工，使他们的人生开始发生奇妙的改变，正是验证《圣经》所说的：“这福音本是上帝的大能！”他们开始接受福音。不仅这些未信的人开始接受福音，而且已信的人在信仰上也得到进一步的提升。

收割力

在世界的各个角落都有因为收听网络福音广播和电视的人受浸归主，在这些人当中还有一些人，后来成为了全身心事奉上帝的人。我们已经明显地感受到覆盖力、便携力、快速力、信仰力和收割力已经构成了网络福音传播的影响力，在我个人工作多年的经历当中，也深深感受到了。

我在泰国留学期间，认识一位本会的教友，她每天早晚都拿起手机，准时收听和观看我们的福音广播以及电视节目，成为了忠实的听众与观众，她说她在这些节目中成长和得到滋养。尤其让她高兴的是，现在只要一个手机在手，就可以随时随地每一天收听和观看我们的节目了，真是

方便。在澳洲时，华人教会的教友们也深表获益。还有居住在深山里的人，听到了我们的福音广播，感动信主，直至今日。

我做福音广播十几年，听众来自各方各处，也来自各个行业，有学生、远洋水手、工程师、家庭主妇、公司白领等等，还有一些心灵抑郁的人，我和他们之间有许多奇妙的见证。但我深知，其实这一切都不是我的能力，是上帝的能力与怜悯，离了祂，我们就不能做什么！

愿一切的荣耀都归于主，我深深地相信网络传媒用在福音上才具最大的价值，因为这个价值关乎我们永恒的生命。上帝在今天大大使用了网络福音传播，因为它更符合这个时代的需要与特点。这个世界上最大的力量叫做影响力，在所有影响力中，上帝话语的影响力是最大的，愿网络福音传媒以现时代的超速度飞向更多的地方，飞向各族各民，做它奇妙的见证！

编者按：

3月14日（安息日）是一年一度“全球复临广播电台提倡日”



2020年
第二季

华安联合会安息日学部

安息日学研经指引简介

如何解读《圣经》

内容简介

我们既身为基督复临安息日会信徒，也就是新教教徒，就说明了我们的信仰“唯独《圣经》”（Sola Scriptura）的原则，将《圣经》视为我们信仰和教义的唯一权威基础。这一点在末后的日子里尤其重要，那时正像怀爱伦所说，上帝将要“有一等人在世上维护《圣经》，并专以《圣经》为一切教义的标准和一切改革的基础”。（《善恶之争》，原文 595 页。）

简而言之，《圣经》是我们坚信并向世界宣告之真理本源。或者，正如《圣经》本身所宣告的：“《圣经》都是上帝所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的。”（提后 3：16）《圣经》——当然是指所有的经文，即使可能是我们不喜欢的经文，可能戳到我们痛处的经文，以当代的说法，可能不是“政治正确”（指不冒犯任何人）的经文，都是上帝所默示的。

以此作为出发点，接下来我们将检视《圣经》如何教导我们解释它自己。也就是说，我们不会先撇开《圣经》而去求助于别的资料，例如科学、哲学和历史（当然，如果恰当地选用，也是一种福气），而是要从经文中寻找揭示神圣篇章之伟大真理的工具。《圣经》告诉我们：“人被圣灵感动，说出上帝的话来”（彼后 1：21）。我们相信，从这些被圣灵感动的人所说的话语中，必能找到帮助我们解读上帝圣言的关键。

同时，我们将要探究自己对《圣经》的预设，关于语境、语言、文化和历史的推论，以及它们对我们阅读、理解上帝的圣言造成的影响。我们应当如何去解释《圣经》中一切受圣灵启示的著作——比喻、预言、圣史、训诫、赞美、以及预言中的异象和异梦呢？

作者简介

弗兰克·M·黑萨尔博士目前担任基督复临安息日会全球总会圣经研究所（BRI）副主任。迈克·G·黑萨尔博士目前担任南方复临大学教授，考古研究所主任，以及林恩·H·伍德博物馆主任。

平中传道区联合聚会 暨篮球体育活动

◎王仕恩教士／台湾／彰化教会堂主任



平中传道区向众教会、分散于各处的信徒、主内的弟兄姐妹问安。

透过《末世牧声》，常有机会得知各处教会的消息，这次，我们也有荣幸与各地方分享台湾平中传道区的事工，藉此分享愿我们同蒙激励与造就，也愿天父赐福海内外的众教会，激励牧者的心志，增强弟兄姐妹的信心！

平中传道区的教会包括台中、台中英文堂、丰原、惠光、台安、鱼池、大里、北屯、埔里、沙鹿、彰化以及鹿港。8位同工的其中4位为PMM（布道先锋）韩国牧者，区主任为台中堂孙仁智牧师。



2019年底平中传道区同工达成共识，将于2020年2月15至16日举办联合聚会以及篮球活动。实际上，平中传道区距离上次的联合聚会已将近3年的时间，在那之后，同工之间的共识是以各教会本堂事工为主，传道区的活动为其次，若有需要，再视情况教会之间互相照应支持。正因如此，这次的联合聚会格外珍贵也令人期待。



考量合宜的时机和鼓励更多教会慕道友参加为动机，特选正值寒假期间的2月15及16日，但这两天其实是台湾的补班日。接着在1月底因为新冠病毒疫情的管制，台湾政府宣布补班取消。活动日期将至，台湾中部发布豪雨预报，眼前种种，似乎不断地要我们改期抑或停止这次聚会。在筹办活动期间，平中传道区为这次活动不

断的祈祷，愿天父让我们在这次的活动有愉快的经验，与众弟兄姐妹在一起预尝天国的氛围。

终于到了2月15日当天，首先观察天气状况，出奇的佳，阳光与微风的协调更映衬了安息圣日的美好，及至到了现场，各教会的弟兄姐妹几乎全都到了。聚会开始时，主席孙仁智牧师问在场众人一个问题：“你们当中有谁曾为这次活动祷告？”当下有八成以上的人举手，那一幕的场景让人感动，在主里我们不孤单，在世上我们有奔走天路的同伴！当这一天来到又看到弟兄姐妹的热情，感受到信心的表现，就从很简单的事情上体现出来。



活动地点选在台中万坪公园，这是一个户外的场地，安息日学时段各教会简单的介绍各堂，并献唱一首诗歌；崇拜聚会时平中区同工献唱特别诗，由台湾区会会长赖立俊牧师分享信息。面对现场的信徒，透过《圣经》的话语，赖牧师特别提醒要有抓紧上帝的勇气与信心，我们对上帝一点一刻的信心表现，祂绝不轻视与忽略。中午我们简单吃过午餐以后，下午是团康活动，让各

教会之间有更多交互，更认识彼此，每一个游戏带来的欢乐，都在每个人心中记下这令人感觉特别又感恩的安息日。一天活动的内容很简单，显示出的是轻松的心情，当每一个教会上台时，都是给其他教会认识到我们在中部各处还有这些信徒，与我们一样都是天父的子民，在不同的地方面对不同的挑战，经历不一样的人生，以不同的方法体验上帝的爱，追随的是同一位主。

2月16日星期日，我们在沙鹿进行篮球比赛。前一天的安息日是艳阳高照，这一天可是寒风刺骨啊！除了在场上的球员，在场下的人各个都在躲风躲冷，这个形容一点也不夸张，除了低温还加上强风，在空旷的球场真的无处可藏，几乎所有人都把自己包得像人形肉粽了！相较于场下的情景，可显出场上球员们的热情！各教会参与的不只有青年人，壮年组也在场上展现身手。场上的人跑跑停停，手上的球去去留留，我们用感恩的心赞美上帝，透过运动的能力显示出上帝给我们健康的身体，除了可以运动之外，我们更可以用健康的身体荣耀主的名！



被球场上的热情感染，平中区牧者们自组一队参加比赛，经大会评估分派沙鹿国小球员作为对手，果然，不分伯仲的切磋下由国小球员胜出，体力可以，球技不行，这一场表演赛，为这天增加了更多欢乐。

感谢天父，透过这次活动让我们更认识天父，更认识平中区的弟兄姐妹们。比起困难与挑战以及令人灰心的事情，上帝有更多重要的事让我们去关注，就是祂的能力与伟大，当我们专心仰望祂时，就增加我们更多的信心。✞



休士顿华人圣工见证

◎邓雅如姐妹／美国／休士顿

从一个在美国安德烈大学 停车场的对话开始

我们的休士顿布道旅程要回溯到了 2016 年冬天，圣诞节的前夕，ASAP ministry (Advocates for southeast Asians and the Persecuted) 创办人 Judy 带着参与志工活动的我回到安德烈宿舍之后，她非常温柔恳切地告诉我，德州休士顿将会有一个布道士训练中心，不晓得我们愿不愿意到那儿去学习训练。我看着白雪，遥想着陌生的德州，心理有些疑惑。Judy 说：“把这件事放在你的祷告里，也许会是一个很不一样的开始。”

祷告的日子一天一天加增，对于德州的陌生感却没有一天一天的减少，转眼到了启程的日子，德州休士顿遭到哈维飓风侵袭，到处都是水

灾，飓风的新闻一幕幕的进入脑海，这是第一次对于德州有了真实的认识，此时许多人失去了家园，而我们即将到那边开始我们的新生活。与安德烈伙伴们道别出发时，面对不知的未来，我们知道除了一车的行李陪伴我们之外，还有着朋友的祝福与上帝所赐的勇气和信心，陪伴我们前往新的未来。

从乡村到城市 从小套房到大房子

到了训练中心，我们开始学习田园布道士的生活，除了《圣经》要道，布道法和自然疗法之外，我们有很多时间学习自给自足的生活：田园种菜、野地求生、建造房屋、多文化交流、文字布道等等。这些训练让我们用自己微薄的力量，为那些因风灾而失去家园的朋友重建家园，带着我们从荒芜之地长出来的蕃茄、哈密瓜、芥兰



菜，去给城市的人们，分享上帝丰富的赐予。不论乡村或城市，从小套房到大房子，上帝带着我们去寻找迷失的羊群，也让我们看到休士顿华人圣工的需要。

从一个安息日学小组到福音茶会

经过许多的祷告和挑战，我们决定从休士顿的一个安息日学华人小组，开始向内牧养，对外布道。我们搬到了休士顿的一个小公寓，在那里开始拓展我们的布道工作。每个月的活动有社区服务、英文教室、健康讲座、友谊陪伴、祷告聚会、查经小组等等。

在 2019 年底，我们举办了几场福音茶会。这期间，不只我们小组成员被激励，许多无神论者或是佛教徒也因着主讲人——加州南湾复临安息日会华人教会萧希圣牧师所分享的《圣经》信息有所激动和鼓励。我们更需要祷告，求上帝继续带领当中的 6 位国际学生，愿主的灵感带领他们，愿这些种子在圣灵的浇灌下能够生长扎根。我们知道布道会是一个开始，不是单一次的活动，惟有上帝的大能带领及圣灵沛降，这工一定能成。

在此分享一位年轻人尼克（Nick）的故事。

他在传统信仰家庭长大，他知道有一位上帝，但是不确定到底是他目前拜的偶像或是耶和华上帝，他的心很挣扎，他很想感受到耶稣基督的真实，但另一股力量的确百般的阻挡他。我知道惟有圣灵的感动，他一定能体会到耶和华上帝的慈爱。另外 4 位国际学生，旅美前很少有机会听到耶稣的福音，这次的福音信息对他们来说十分特别与真实，我相信他们心里有些领受，但是却也十分彷徨到不知道从何开始。我知道持续的关心及持续的分享上帝的爱，他们能听到和感受到，因为信道是从听道而来。

休士顿是全美第四大城市，也是美国华人居住的十大城市之一，有着不少说华语的人口，也有许多华人教会，但是还未有复临华人教会，这意味着有许多人还没有听过安息日和三天使的信息。福音目前在全世界广传，但还有许多角落需要工人，我们需要代祷，需要各地的复临华人知道还有一小群人为了真理而站立。如果有人知道他们的家人、朋友、亲戚在休士顿需要上帝的话语，可以与我们联系，若您有任何感动，愿意支持我们，成为我们的帮助，无论是在祷告上或经济上支持我们的圣工，欢迎与我们联系。✉

联络方式：dyr1114@gmail.com



耶和華伸手 按我的口

1000个布道士的见证

◎杨善妮姐妹／越南

我叫杨善妮（Y Saka Nie），一位来自越南的 20 岁宣教士，也是第 52 届“1000 个布道士”运动的学员，并且已经完成了宣教士的任期。我的故事要从 2018 年 9 月说起。当时我已被差派到指定的地区宣教，我向主祈求祂帮助我能听、能说好英语，可以自由与人交谈。我不断地祈祷，虽然我的英语仍然很差，说得也不好，但是到第二个月，居然有三个人受浸。

到了 12 月，我的伙伴唐尼（Donnie）对我说：“亲爱的同工，这周你需要用英语公开讲道。”我说：“我做不到，因为我的英语说得不好。我需要更多学习才可以，请再给我一些时间准备吧！”那么，三个月以来，我祈求上帝赐予我智慧，但上帝似乎没有响应。我此刻终于意识到为什么自己没有任何的改善？我用英语祈祷、读经，但我从未真正尝试过向任何人用英语传道，原因是我总害怕自己做不好。

感谢赞美主！祂爱我，当我读到《耶利米书》第 1 章 6 节中的话，“我就说：‘主耶和華啊，



我不知怎样说，因为我是年幼的。”，我感觉这些经文好像与我自己有关。我也是不会说，因为我的英语很糟糕，但是《耶利米书》第 1 章 9 节向我说：“于是耶和華伸手按我的口，对我说：‘我已将当说的话传给你。’”无论我祈祷多少次，如果没有行动我就无法成长、进步。

讲道的时刻来到了，我对自己说：“别担心说英语，向天父祷告，你只要分享上帝的信息就行了。”接着，唐尼（Donnie）担任我的传译，因为有些人是听不懂英语的，在讲道的时间里我真实地感受到上帝与我同在。



后来，我们为一个天主教家庭进行《圣经》学习。我们不断为这一家人祈祷，通过圣灵的工作，他们敞开心接受耶稣，开始参加安息日（星期六）的崇拜。我们很高兴，继续与另一个天主教家庭进行《圣经》学习。不过，他们没有像先前的家庭那么容易接受福音，但我们没有放弃。我和我的同工向上帝祷告，使用我们成为祂的器皿，并继续认真地工作直到 2019 年 7 月 19 日，我们完成了最后一次布道。这是我最后一次用英文给他们讲道，我感谢上帝，祂敞开人的心门；祂摸了我的口传递祂的信息，然后我说：“我希望明天在教堂见到你们” 他们高兴地答应了。

第二天，他们真的来教堂敬拜上帝。我永远不会忘记这个经历。我也一直为他们祈祷能与上帝的关系更加紧密，请你也为他们祈祷。通过不断的祷告和信仰的实际行动，我从上帝那里得到了所祈求的。愿上帝赐福您！✠



国际金波利大会分享 及学员见证

◎钱丽如姐妹／香港／白田布道所



在2019年8月，港澳区会青年部带领一群青少年人前往美国威斯康辛州参加每5年一度的国际金波利大会。这是一个为期六天的大型露营活动，参加总人数超过五万二千人，来自超过一百个国家。其中，港澳前鋒会有37名青少年人出席，他们来自5个不同的支会，分别是沙田前鋒会、太和前鋒会、九龙前鋒会、海光前鋒会和屯门前鋒会。

国际金波利大会的每一天活动都很丰富。白天，我们需要轮流协助文化表演的双截棍摊位。每一位会员都化身小导师教导外国人双截棍的技巧、交流文化和港澳前鋒会历史等。另外，会员又有机会学习不同的荣誉证和做义工服务。到了

晚上，大会有音乐晚会、信息分享、每日花絮回顾、话剧表演等等。

值得高兴的是港澳区会花式步操队于花式步操比赛中荣获一等奖之殊荣。感谢会员和导师们的努力和付出。此外，非常感谢上帝，在浸礼环节中原定只有1位会员浸礼，但到了最后，因圣灵的感动，有另外5位会员决定接受浸礼，加入上帝的大家庭。

感谢上帝派了不同的天使、领袖和导师们，因为他们才能使大会顺利举行和完美地结束。以下是参加者的心声和活动后感想！

陈谦柔会员

沙田前锋会

国际金波利大会是一个极难得的体验。在这世界的任何一个交流活动里，极难令我有如此的感觉——整个世界被浓缩到那小小的场地。只要你打开帐篷门，走到“街道”上，你就可以结识来自世界每个角落的人，这完全超乎我的想像。

另外，那里也提供了各种奇特而有趣的荣誉证书活动，包括许多在香港未能完成或不够资源的，在那里都可以轻易完成。最后不得不提的就是每晚的晚会活动，各种令人眼界大开的表演，充满生命力、令人获益良多的演讲，都令我们每一个为之心动。

我要在这里感谢每一位导师对我们的悉心栽培，以及对国际金波利大会之旅的策划，令我们度过了一个极难忘的 20 天。“We are Hong Kong and Macau Pathfinders !（我们是港澳区会前锋会！）”

陈骏谦会员

太和前锋会

这次我参加国际金波利大会的原因，第一是为了令自己的英文进步，第二是参加了花式步操比赛。我最满意的活动是文化表演——双截棍。因为非常特别，我很喜欢，所以在这三个月非常努力地找张教练练习。

花式步操比赛的结果令我非常意外，想不到我们能得到第一名。起初训练的时候我们都是不融合的，每一次都有不愉快的事情发生，而我更是当中的一位。感谢上帝，让我们最后也能融合、整齐、同心合意地完成比赛。我们每一个都很重要，缺少一个也不能得奖。谢谢大家！



罗伊俊会员

屯门前锋会

五年一度的国际金波利大会终于来临，而在这次旅程之中我亦学会了不少东西。

在营会期间，不得不说的就是前锋会的交换襟章文化。只要在营区内，你都能见到很多不同国籍的大人和小孩，拿着不同的襟章来与人交换。当然，我亦深受此文化感染，主动地拿着不同的襟章与不同国籍的人士交换。加上换章的过程中，我们谈及的不单单是襟章的事情，还有信仰上的不同见解，前锋会的不同经历，甚至是生活上大大小小的事情。

这次活动能令我和不同国家的前锋会会员连结在一起，加强我对前锋会的认识和归属感。

余振文会员

太和前锋会

这次是我第一次参加国际（美国）金波利大会，参加人数有五万多人，义工有二万多人，真是令我大开眼界。在前往美国的途中，我因腹痛被送进医院，本有可能要做手术，但到最后因情况好转而可以出院，因此我可以顺利在国际金波利大会中受浸，也令我感受到上帝的大能。感谢上帝！

大会的活动如荣誉证班也很有趣，很有意义。但我最难忘的是花式步操比赛。由于大家的身高和年龄差距很大，因此步操时的步距和节奏也不一致，最初，我们这 18 位成员都不太团结，但在比赛中我只感受到我们是一个花式步操队，大家很齐心协力，到最后成功拿到一级荣誉。感谢上帝！



陈安然会员

海光前锋会

我是在 8 月 15 日的国际金波利大会中受浸的。当时，符教士飞奔而来，告诉我“赶快去受浸”时，我心中百感交集——欣喜、感激、踏实……两年前的，我在台湾举行的北亚太分会金波利大会就有受浸的想法。想到将来的信仰之路，我便兴奋起来，兴奋中又夹着一点紧张。

是朋友把前锋会介绍给我的。她受浸时我不在场，看着她受浸的照片，感觉心里缺了什么似的。受浸的感觉很奇妙。我从水里出来后，心里踏实了许多，感觉缺少的部分被弥补了。缺少的部分，似是信心。现在，我有信心了。感谢上帝！

张祈信会员

张威豪团师儿子

我是信信，很开心能有机会参加国际金波利大会。今次去美国最开心的是能认识不同的人、换襟章、去服务，认识主题诗“Chosen（被选召）”，我很喜欢大卫战胜歌利亚这话剧，上帝的大能是应当赞美！



最深刻的事，是要学习双截棍去美国表演。在演出的当天早上，爸爸发现我身上多处敏感及痛痒，便立刻见营医生，医生安慰我，也为我祷告！服药后，感谢主，我不痒了！爸爸说：“上帝医治了你，你仍能演出吗？”我说：“我可以！”感谢主，我能顺利完成演出！上帝是听祷告的上帝，祂必医治和带领！愿荣耀归于天父爸爸。

江灏泉会员 九龙支会

在这次活动中，有几件事情使我有很大感受：第一件事，也是最深刻的一件事，就是立志接受浸礼，立志跟从耶稣，成为祂的儿子。在这件事上，我很感恩亦相信当中有祂的引领，很感谢曾为我查经的几位传道人，使我认识上帝和《圣经》。大会中某天的信息令我真正踏出信主的一步，当日主讲人问到：“你想成为一只只需一两天就长大又会飞的乌鸦？还是一只需要每日尝试去飞、慢慢长大、经历一次又一次失败，最终飞得比乌鸦高的老鹰呢？”这个问题让我一再反思，到底我自己想成为乌鸦还是老鹰呢？最后，谢谢符教士和梁教士的不断鼓励，我就在当地时

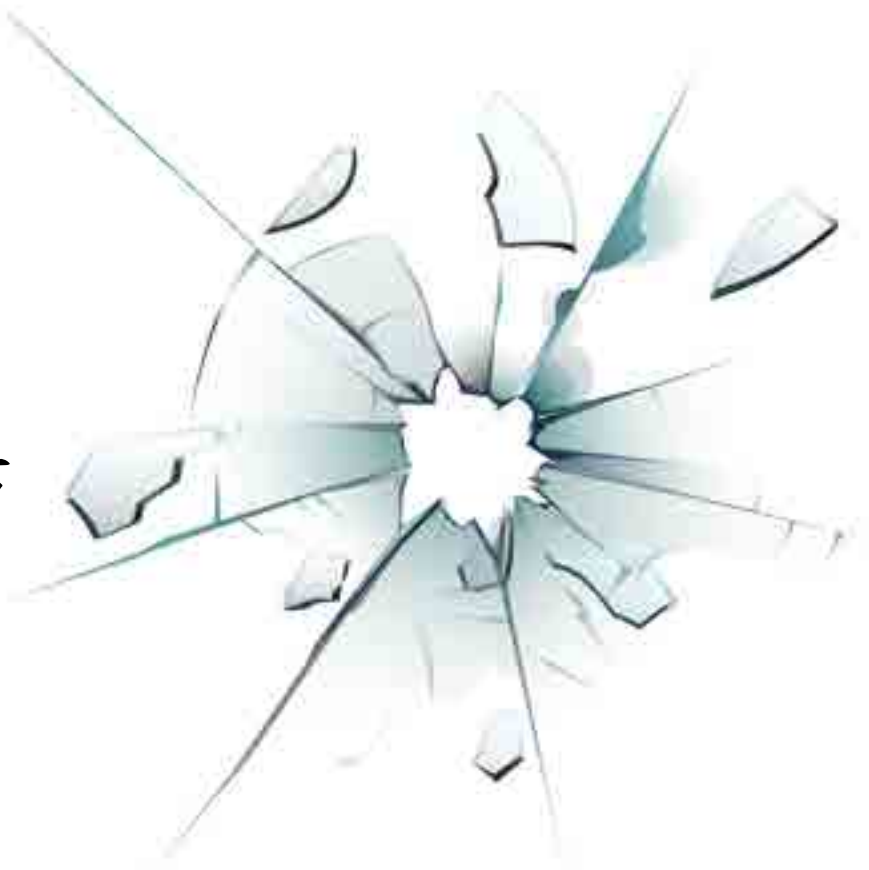
间 8 月 17 日决志归主，感谢她们一直陪伴和鼓励。

第二件同样深刻的事，就是花式步操比赛。很久以前，我们几位导师已经绞尽脑汁去构想要如何在步操中展现不同花式，同时亦需要训练会员们去配合。而我被选上成为司令员，当我知道这消息时，因为我从未有过这经验，所以有点担心。但我祈求上帝赐能力帮助我。事实上，在这个岗位，我和其他队员的位置是有一定的距离，而训练的时候我只是负责站着叫指令，令我觉得很孤独，没有同一个团队的感觉。加上我的英语能力很有限，而步操的指令都是以英语为主，在背诵的时候都感到很困难，所以我一再向上帝祈祷。最终上帝聆听我的祈祷，解决了我的困难。后来，我们在花式步操比赛中，更获得了“First Place”第一名的殊荣，令我更感恩！

最后，我真的很高兴可以藉着前锋会认识到耶稣！

痛苦背后的幸福

◎姚佑光弟兄／纽西兰／奥克兰东区教会



记得我年少时，听过一个广播电台的节目，它的开场有这样一段独白：“幸福，就好像是一个玻璃球，有一天，从天上掉了下来，碎了。碎片散满一地，人人都上前去捡拾。有些人会拾得多一些，有些人拾得少一些；可是，没有人可以得到全部，亦没有人会落空，一片也捡拾不到。”这些年来我一直将这段话记在心底，每一次想起，它依然触动着我的心灵。

世事是很奇怪的，每天我们忘情地去寻觅那以为是属于自己的幸福，殊不知，命运却在与你赌气，一个落空，未曾享受幸福的甜蜜却先尽尝愁悲的苦涩。

2019年3月中旬的一个初秋早上，本城近郊的路上，发生一宗交通惨剧。一名7岁的男童在往祖父母家的途中，不小心被车撞倒，身受重伤，被紧急送往医院救治。小童脑部严重受创，肋骨折断及肺部破裂，生命危在旦夕。由于伤势过重，医生惟有对小童进行深度昏迷，辅以维生仪器去延续生命。

小童的父母亲心急如焚，可恨的是他们要面对着一个残酷的事实，就是医生们也束手无策，他们不知道小童能否再苏醒过来？伤透心的母亲泣诉着一个天下父母亲的噩梦，惟一可被信赖的医生，居然不能保证他们的儿子是否能平安地苏

醒过来？他们的儿子能再睁开眼睛吗？他们的儿子能再看见爸妈吗？泪眼的母亲在病榻旁声声恳切的求着爱儿，要他坚强的支持下去：“儿啊，不要怕，爸妈在你身边。”不知所措的父亲痛苦地说：“我将我的爱儿放在上帝的手里，我们所能做的就是向上帝祷告。”

日出日落，似快还慢的在时空中交错着。时间无情地溜走，每一分一秒都残酷地敲打着父母亲早已接近崩裂的神经。心肆意的痛，泪忘形地流，人继续在夜深，等等等。无奈地望着躺在病榻上毫无气息的儿子，怎可掩饰心中的失望？父母亲相对，没有话再讲，没有泪再淌，此时此刻谁还可假装坚强呢？脸上只剩下渐已吹干的两行泪。

窗外，风继续在轻吹；窗内，儿子继续在沉睡。大门外，街灯下，母亲身后拖着长长的身影颓然倒在墙边，空洞的眼神继续望着遥远的星空，星光伴着泪痕：“主，祢在哪里？”大门内，壁灯下，父亲身后拖着长长的身影颓然跪倒在墙边，合十的双掌继续停在空中，呢喃祷声依旧：“主，祢在哪里？”

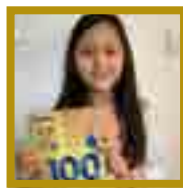
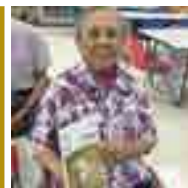
主啊，祢可有怜悯这对快要绝望的父母亲么？他们向祢的祷告，如空谷中的回音，绵长的飘荡着，祢可会抽空侧耳细听么？他们向祢恳切的哀求，祢可会施恩应允吗？祢不是说过，人向祢祈求，祢必搭救。祢不是要人因祢的缘故得着幸福吗？主啊，当人需要祢时，祢在哪里？



说实话，我有时候真不明白，为何祢不将苦难从我们的生命中挪去？有时候我真不知道，还要如何继续祷告？但这对父母亲，虽然黑夜似乎没有了尽头，他们仍然坚持着对主的信念，相信主必垂听每个呼求。

“轻轻听，祢在轻轻听，我的牧人认得我声音。”“啊！儿啊，你睁开了眼！你真的睁开了眼！”父母亲不敢相信眼前所发生的一切，在声嘶力竭地叫喊着。儿子睁开了眼睛，他认得父母亲，他吃力的点一点头。父母亲彻底崩溃了，这段时间的压抑完全化作泪水，他们扑向前拥着儿子……

主，谢谢祢，祢令我明白有祢的爱，虽然有时候其中有痛苦，但痛过哭过后，就会见到彩虹背后的幸福。我信祢对我们的爱是永远不变、毫无保留……✞



献给掌管《末世牧声》历史与发展的三一真神



总金额

HK\$1,146,583.00

您定期阅读、代祷、推介与奉献，能支持《末世牧声》出版及网站运作！

奉献栏	项目	奉献金额 (请勾选)	份数	合计
	《末世牧声》双月刊 全年 7 期及 (含 11 月祷告周论文)	☐ HK\$ 287		
		☐ NT\$ 1,116.0		
		☐ US\$ 36.70		
		已含航空寄送邮资	TOTAL	

送货资料 SHIPPING DATA	收货人 NAME	收货人电话 PHONE NO.
	送货地址 SHIPPING ADDRESS	

☐ 本人愿意自己的姓名刊登在鸣谢栏内。所属堂会：_____

..... 提供以下两种付款方式以便完成付款程序

1 信用卡专属付款单

持卡人资料 CARD HOLDER INFORMATION	姓名 NAME	连络电话 PHONE NO.
	捐赠收据抬头 RECEIPT	
	信用卡卡号 CREDIT CARD NO.	卡别 BANK
	背面认证末3码 CREDIT CARD ID.	有效日期 GOOD THRU

本刷卡单填妥后请传真至：886-2-2740-1448

 或挂号邮寄至「10556台北市八德路二段410巷5弄1号2楼 台湾时兆出版社营业部 收」
 2F, No. 1 Alley 5, Lane 410, Dec. 2, Ba-De Rd., Taipei, 105 Taiwan

2 支票付款

如欲奉献，请填写以上资料，可传真至852-28346119或连同支票，抬头请写「华安联合会有限公司」或「Chinese Union Mission of Seventh-day Adventists Limited」，寄交「香港新界沙田小沥源源顺围28号都会广场12楼，《末世牧声》收」
 The Last Day Shepherd's Call, 12F., Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.

请向慕道友及新加入教会教友推介阅读与浏览《末世牧声》双月刊及网站<http://ldsc.chumadventist.org>

投稿须知

与人分享您将「圣言」化成「福音传遍天下」的动力

- 1 凡引用经文请使用《圣经》·新标点和合本》(上帝版)。
- 2 凡用电脑撰稿者请用全形标点符号，以助大大减省修改的时间。
- 3 凡属圣工活动、信仰心得、见证分享，欢迎本会弟兄姐妹、各堂会、机构来稿。
- 4 来稿请具真实姓名及所属堂会或机构，发表时可用笔名。
- 5 每篇消息稿刊登字数约500~1,000字，见证或属灵分享1,000至3,000字为限，本刊保有刊登、上载来稿至网站的最终决定权及删改权。如有特殊要求，作者请来稿时说明。
- 6 请尽量提供个人照片或资料图片及图说；相片刊载完毕，若需归还请注明。
- 7 来稿请寄「香港新界沙田小沥源源顺围28号都会广场12楼，《末世牧声》收」，或传真852-28346119或电邮至ldsc@chumadventist.org，并注明「《末世牧声》」稿。
- 8 每期截稿日期为前两个月的20号。
- 9 照片必须有300DPI或1MB (1024KB) 以上像素，方有良好印刷效果。

更正

读者奉献

2020年2月

- 罗运泉长老／马来西亚吉隆坡华人教会／HK\$600

熱銷全新再版 為上帝擊永恆真光！

★首位進入亞洲宣教的文字佈道士——
亞伯蘭·拉路，以及他的真實見證，感人肺腑、深獲讚譽！

★榮獲美國太平洋出版社競賽「基督徒傳記」第一名



亞伯蘭·拉路在65歲申請傳道遭拒後，
仍毅然前往中國宣教，他於1888年到達香港，
往後的14年直至生命終結，他竭餘生之力為主作工，
且看他如何點亮中、日、韓第一道福音真光！

見證「在人所不能的事，在神凡事都能」！

書名：拉路——福音的真光
作者：奧琳·蘭特麗 Eileen E. Lantry

譯者：張麗儀
定價：NT\$200 / US\$7

防疫單張

聖靈與您並肩作戰

這波病毒來勢洶洶，無論防疫觀念的提升與落實，個人防護以外，我們更應該彼此關愛、相助。把上帝的愛分享給身邊的人；把平安帶給懼怕的人；把歡樂帶給痛苦的人；把醫治帶給患病的人；把耶穌的拯救帶給有罪的人。

上帝愛我為什麼
我還會被感染？



力抗新冠肺炎，
全方位居家防疫DIY



不怕，新冠肺炎疫情洶湧！
做好防範疾管家！



每張 NT\$3.5 / HK\$1.50 / US\$ 0.15

- ◆ 每一主題最少訂購量需滿50張(含)以上，方可出貨。
- ◆ 單一主題訂購滿500張，即可免費客製化印製教會聯絡資訊／鼓勵小語。

台灣及海外地區訂購 請洽時兆出版社

地址／台北市內湖區八德路二段410號5樓2樓
電話／281-2762-1322分機24 傳真／281-2743-1448
網址／www.stpa.org 電子郵件／send@stpa.org

港澳地區訂購 請洽香港時兆書室

電郵／abc@hkmcadventist.org
電話／852-2270-9316
地址／香港九龍尖沙咀山林道20號地下
G/F 26-28 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Hong Kong