

2020年 **3-4**月

末世

THE LAST DAY
since 1920

百年

SHEPHERD'S CALL
anniversary

牧聲

免於恐懼的自由

VOL.98 基督復臨安息日會華人教會公報
THE CHINESE CHURCH PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS



疫情與上帝的大能



焦望新牧師

華安聯合會
行政秘書

焦望新

生命中許多事情都是不可預料的，最近發生的「新型冠狀病毒」疫情，使許多人感到驚慌與不安。一夜之間，空氣中似乎突然充滿了病毒，口罩馬上成為最搶手的防護物品。可是，躲在口罩之後真的就安全了嗎？專家提醒，防護病毒首要的是勤洗手，再是避免用手觸摸臉部，包括眼睛、口、鼻等處，然後是在人多聚集的地方配戴口罩。但也有專家指出，配戴口罩會給人一種錯誤的安全感，反而增加了手觸摸臉部的機會。❶

臨危不亂

其實要面對生活中各樣的艱難，最重要的是臨危不亂，不被困難嚇倒。當疫情爆發時，來自各方面的信息應接不暇，如果不用理智去判斷，就很容易陷入恐慌之中。例如，有人說米要賣完了，米就被搶光了；有人說衛生紙要斷貨了，超市的衛生紙就被一掃而空；有人說某個商場可以買到口罩，大家就去通宵排隊。如果每天的生活都處在這樣的緊張情緒中，就算是身體健康的人，也會很快變成病人。

除了理智，更重要的是對世界以及宇宙有宏觀的眼光。科學家說，宇宙之大，超乎人的想像，單是地球所在的銀河系，直徑大約是十萬光年，厚度則約為三千光年；擁有約三千億顆恆星（ 3×10^{11} ）和大約六千億顆太陽的質量❷，而宇宙中類似銀河系的星系卻數不盡，可想而知，人在宇宙中是多麼渺小！

註釋：

- ❶ <https://bc.ctvnews.ca/bc-centre-for-disease-control-wants-to-clear-up-social-media-rumours-about-the-coronavirus-1.4791055>（瀏覽日期：10/2/2020）
- ❷ <https://zh.wikipedia.org/wiki/>（瀏覽10/2/2020）



但是人卻是宇宙創造主關心的對象，《聖經》〈創世記〉說，上帝用六天的時間把太陽系和地球預備好，使各樣的生物出現在地球上，最後創造了人。上帝就賜福給人，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裏的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」（創 1:28）

上帝關心人

因為人是上帝創造的傑作，從創世之時起，祂就一直為人提供生活所需用的一切：陽光、空氣、雨露，水果、蔬菜等。從保持大氣平衡的光合系統，到人身體的各樣生物系統，無一不是由創造主提供和維持的。

有了這樣的宏觀眼光，我們就可以肯定的說，發生在世界上的所有事情，都在上帝的掌控中，而如今正在發生的疫情，上帝也同樣掌管大局。就如〈啟示錄〉所形容的，「我看見四位天使站在地方的四角，執掌地上四方的風，叫風不吹在地上、海上，和樹上。我又看見另有一位天使，從日出之地上

來，拿着永生上帝的印。他就向那得着權柄能傷害地和海的四位天使大聲喊着說：『地與海並樹木，你們不可傷害，等我們印了我們上帝眾僕人的額。』」（啟 7:1～3）

上帝是我們父親，祂的愛長闊高深，讓我們看幾段《聖經》的話語：

「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。」（詩 139:13）

「保護你的是耶和華；耶和華在你右邊蔭庇你。白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害；他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。」（詩 121:5～8）

「兩個麻雀不是賣一分銀子嗎？若是你們的父不許，一個也不能掉在地上；就是你們的頭髮也都被數過了。所以，不要懼怕，你們比許多麻雀還貴重！」（太 10:29～31）

「所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮。一天的難處一天當就夠了。」（太 6:31～34）

我深信，只要上帝允許，我就能活在地上，生命在祂的手中，祂給我的生命，任何病毒和災難都不能奪去。

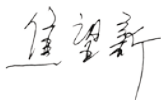
遇苦問上帝

但有人問，既然上帝愛我，我的生命為何這麼苦，我為何生病？我所愛的人為何離我而去？病毒為何在各地肆虐？

讓我們來看《聖經》裏關於約伯的故事。約伯的生活美滿幸福，兒女滿堂，《聖經》稱他是「完全、正直，敬畏上帝，遠離惡事」，但他完全不知道，將會有災難臨到。

《聖經》說：「有一天，上帝的眾子來侍立在耶和華面前，撒但也來在其中。耶和華問撒但說：『你從哪裏來？』撒但回答說：『我從地上走來走去，往返而來。』耶和華問撒但說：『你曾用心察看我的僕人約伯沒有？地上再沒有人像他完全正直，敬畏上帝，遠離惡事。』撒但回答耶和華說：『約伯敬畏上帝，豈是無故呢？你豈不是四面圈上籬笆圍護他和他的家，並他一切所有的嗎？他手所做的都蒙你賜福；他的家產也在地上增多。你且伸手毀他一切所有的；他必當面棄掉你。』耶和華對撒但說：『凡他所有的都在你手中；只是不可伸手加害於他。』於是撒但從耶和華面前退去。」（伯 1:6～12）

焦望新牧師
華安聯合會
行政秘書



撒但是誰？《聖經》說，祂本是上帝天使軍隊的首領，可是他心中產生了驕傲與不滿，並且帶領天使背叛上帝，他就成為宇宙中罪惡的源頭。（參閱結 28:13～19）

撒但最後不但奪取了約伯的財富，使他的兒女們都死去，還使約伯全身長毒瘡。約伯經歷這一切，並不知道上帝和撒但之間的對話，也不知道他受苦的原因是甚麼，但《聖經》說，約伯由始至終都沒有失去對上帝的信心。

上帝在掌管

這個《聖經》故事告訴我們，災難和各樣的難處，都來自撒但，而掌管宇宙的上帝，有時會允許苦難臨到祂兒女的身上，只是人看不到事情發生的背景，所以會不明白，或是不理解。

但上帝給人的保證是，祂在掌管一切，祂說：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」（林前 10:13）

上帝為何允許苦難來到？我只能說，如果上帝不允許，苦難就一定不會發生，而發生在我生命中的一切，都是上帝知道的。同時經歷苦難也能使我們成長，增強人對上帝的信心，就如約伯，當風浪都平息之後，他說：「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」（伯 42:5）耶穌也說：「在世上，你們有苦難，但你們可以放心，我已經勝了世界。」（約 16:33）

還有人問，上帝允許苦難臨到，是不是要刑罰那些不順從祂的人？讓我們看《聖經》中另一個故事。耶穌和門徒有次看見一個人生來是瞎眼的。門徒問耶穌說：「拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？」耶穌回答說：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出上帝的作為來。」（約 9:1～3）

顯出上帝的甚麼作為呢？《聖經》記載，耶穌吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，讓他往西羅亞池子裏去洗，他一洗，就看見了。上帝把光明帶給了一個生來是瞎眼的，這是



多麼大的作為啊！除此之外，耶穌還用這個機會，把上帝拯救人的恩典帶給人，呼召人認識並相信祂。耶穌來到瞎子那裏說：「『你信上帝的兒子嗎？』他回答說：『主啊，誰是上帝的兒子，叫我信他呢？』耶穌說：『你已經看見他，現在和你說話的就是他。』他說：『主啊，我信！』就拜耶穌。」（約 9:35～38）

在這病毒肆虐的時候，正是我們緊握上帝的應許，把人帶到上帝面前的時候。

世界現在需要的是關心和愛，讓我們少說責備的道理，而是把上帝的愛分享給身邊的人，把平安帶給懼怕的人，把歡樂帶給痛苦的人，把醫治帶給有病的人，把耶穌的拯救帶給有罪的人。✞

愛在瘟疫蔓延時

這一個新年對大部分人來說真的很無言：疫症的侵襲、口罩的搶購、在家工作、外出時戰戰兢兢、從早到晚不停看有關疫情的新聞……及至最近連米和衛生紙都買不到了。

這個世界變得很荒謬。

有朋友說她壓力大到睡不着覺，半夜兩點起床把家裏的口罩、清潔用品、糧食等數量全部記下才能去睡，我聽了之後很難過。

「盲搶」是一種傳染病，你看到別人去囤貨，自己可能會想是不是要在大家還沒買光之前也去買些回來——有這種想法也可能比較理智了……因

為有更多人想也不想就加入大隊，不管是甚麼，先買就是贏家。

這也顯示市民心中缺乏安全感與信任，不管超市說了多少遍貨量充足，我就是不信，把貨物抬回家堆在一角，看到後我才安心。前幾天網絡上流傳一張來自日本的照片，是一個小縣的口罩也缺貨了，工作人員在空空的貨架上貼上了一張字條，出自日本詩人相田光男（Mitsuo Aida）的名句：「沒有不停的雨，天一定會放晴。互相爭就不足，互相分就有餘。」

一位姐妹在新年前的某一個早上，經過一間比較少人的連鎖商店，看看有沒有口罩

賣。她去到的時後發現店舖還有十分鐘才開門，於是她站在門口等候。還不到一分鐘，就有一位婆婆在她身後排隊，然後又來了一位男士。店舖開門後，店員說要先拆箱才知道今天有沒有口罩可賣，於是他們在櫃檯前等候，這時已經有十多人圍着櫃檯，大家都等候店員拿出口罩。結果那一天全店只有5盒口罩，店員說每人只能買一盒。但排後面的人都不願意離開，有些人一邊打電話與家人聯絡，一邊焦急地說應該買不到了。

這位姐妹排第一，一定沒有問題，她看着一眾人，心裏想到家中還有一個月量的口罩，不如把這機會留給別人



吧，也許他們有更大需要，於是她轉身走了。跟着她嘗試再看看，那一天她再也沒有機會買到任何一個口罩或消毒用品。

然而，上帝是奇妙的，她朋友在旅行後為她帶來幾盒口罩！她也不需要再為口罩而擔心了。

另一位朋友，在新年前經過社福機構的路邊攤，她好心地訂了4包慈善米，在大家突然一夜瘋狂搶米的時候，她訂的4包米就送到她家！她也不用擔心要到處買米，而且她還把米分享給有需要的朋友。

有一天我發訊息給一位朋友，問她夠不夠口罩用，她很驚訝地說：「謝謝你關心我夠不夠用呀！」

我只有十多個，都不敢上街了。」我聽後就馬上約她出來給她一些口罩應急。那位半夜睡不着覺的朋友，儘管壓力大，但她聽到有人買不到小朋友口罩時，二話不說就寄了一些給對方，她的行為很令人感動，相信她也給自己的小孩做了很好的身教。

在《聖經》裏的經典的神蹟「五餅二魚」的故事，給我們知道就算我們把唯一的都拿出來與人分享，主耶穌是會藉着我們的付出去賜福眾人。「盲搶」就不足，分享就有餘。當我們實行主耶穌的愛，祂會給予我們更多福氣去與人分享。

圖

洪雅珊姐妹／本刊網站編輯

2016-2020 全球基督復臨安息日會總主題
福音傳遍天下

2016-2020 World Church Theme:
Reach the World

2020 年全球總會主題：我願去 (I will go)

本刊原名《行傳錄》；1921 年更名《末世牧聲》，期間 1952-1953 因戰亂停刊兩年，現由華安聯合會編輯，每兩月出版一期。經文引自：《聖經》新標點和合本（上帝版），版權屬「香港《聖經》公會」所有，蒙允准使用。凡本刊所引用的《聖經》新標點和合本，經文當中有關上帝和耶穌的代名詞，均採用人字部的「他」，至於經文以外的內容，則以「示」字部的「祂」來作為代名詞。

行政院新聞局局版北市誌字第 1244 號
中華郵政登記北臺字第 1131 號執照第一類新聞紙
ISSN 1605-8526
2020 版權所有 如欲轉載 請來信申請



末世 THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL SINCE 1920 牧聲



末世牧聲官網



p.10

靈糧蜜語

主編寄語 | 焦望新

02 疫情與上帝的大能

網編寄語 | 洪雅珊

06 愛在瘟疫蔓延時

福音傳遍天下

主題文選 | 吳忠風

10 免於恐懼的自由

牧養群羊

拉闊信仰 | 謝發籽

16 以色列復國的預言應驗了嗎？

職場聖所 | 朴素

20 上帝是工作的上帝

心靈關顧站 | 艾爾西·斯台普 撰 / 華安聯合會婦女事工部 提供

24 瞭解「精神健康」

細味經文 | 貝瑞·亞當斯 撰 / 周承宇 譯

26 只因我是你的爸爸 (上)

健康美食 | 李鳳蘭 臺安醫院提供

28 普羅旺斯燉菜



p.06



p.24

人生百味

見證主愛 | 徐紅發

29 我結了三次婚，都是同一個女人！

消息發送

全球會聞 | 魏泰德 撰 / 洪雅珊 譯

32 關於新型冠狀病毒COVID-19的 全球代禱呼籲

華安公告 | 全球總會

33 我願去I Will Go

部門近訊 | 春雨

34 網播的影響力

部門近訊 | 華安聯合會安息日學部

36 如何解讀《聖經》！

台灣來訊 | 王仕恩

37 平中傳道區聯合聚會暨籃球體育活動

海外來訊 | 鄧雅如

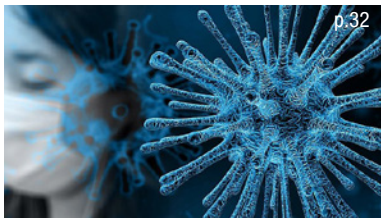
40 休士頓華人聖工見證

海外來訊 | 楊善妮

42 耶和華伸手按我的口

港澳來訊 | 錢麗如

44 國際金波利大會分享及學員見證



讀者專廊

讀者分享 | 姚佑光

48 痛苦背後的幸福

百年光影 | 本刊編輯室

50 百年光影

布告專區

51 鳴謝、投稿須知、 奉獻欄

末世牧聲

發行人 傅博仁 (香港)
主編 焦望新 (香港)
執行編輯 張美田 (香港)
編輯 鄭皓茵 (香港)
助理編輯 周承宇 (香港)
文字校對 鄭永乾 (香港)、林思慧 (台灣)
美術編輯 鄭皓茵 (香港)
美術設計 馮聖學 (台灣)
網站編輯 洪雅珊 (香港)
印務 時兆出版社
地址 香港沙田小瀝源源順圍 28 號
都會廣場 12 樓
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://ldsc.chumadventist.org>
電郵 ldsc@chumadventist.org

華安聯合會 · 香港

會長 傅博仁
行政秘書 焦望新
司庫 岑良
辦事處 香港沙田小瀝源源順圍 28 號
都會廣場 12 樓
電郵 info@chumadventist.org
電話 852-28383991
傳真 852-28346119
網站 <http://www.chumadventist.org>

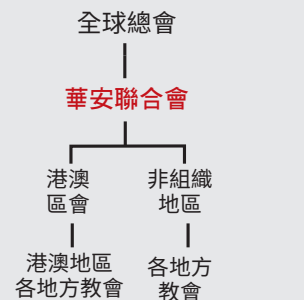
港澳區會

會長 湛志凡
行政秘書 馮俊傑
司庫 李子傑
辦事處 香港九龍尖沙咀山林道 26-28 號
電郵 info@hkmcadventist.org
電話 852-23663205
傳真 852-23111761
網站 <http://www.hkmcadventist.org>

臺灣區會

會長 賴立俊
行政秘書 曾加男
司庫 劉理鈞
辦事處 台灣 404 台中市中華路 2 段 195 號
電郵 twmsda@ms32.hinet.net
電話 886-4-22013739
傳真 886-4-22010919
網站 <http://www.twcadventist.tw>

基督復臨安息日會 組織架構簡表



免於恐懼的 自由





恐懼不是上帝的設計

每個人都有過害怕恐懼的經驗。對我而言，當兵時第一次跳傘是我經歷過最大的恐懼。當飛機艙門打開，瞬間強風灌入機艙引起咻咻的巨大聲響，讓我們這群菜鳥們坐立難安。除了教官以外，每個人的臉上都顯露出害怕驚恐的表情。這種恐懼大約維持兩三分鐘，跳出飛機前的瞬間來到頂點，直到降落傘安全張開才鬆了口氣。的確，當人在面對當下、預期、或想像的危險或厭惡的事物與環境時，就會自然的產生驚慌害怕的本能反應與行為。有人問，既然恐懼是人的本能之一，這是否就意謂着它是源自上帝起初造人的設計，刺激人想法子逃避或克服危險及災害？回答這問題需要回到上帝起初的創造。

世界萬物乃是藉由上帝口中的話被造，「因為他說有，就有，命立，就立。」（詩 33：9）「上帝看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。」（創 1：31）唯有人的受造是獨特尊貴的，上帝如同窯匠使用地球的元素塵土造人，以祂自己為範本塑造而成。上帝說：「我們要照着我們的形象，按着我們的樣式造人，……」（創 1：26），接着「……，將生氣吹在他鼻孔裏，他就成了有靈的活人，名叫亞當。」（創 2：7）這就是人與其他的受造物最大的不同，人有上帝

的形象與品格，擁有自由意志的能力來思考、判斷和選擇。從這一段話可以得知，恐懼並不在上帝創造的設計中。因為在無罪和諧的伊甸園裏沒有危險、苦難與災禍，一切都甚好。既然沒有造成恐懼的原因，當然就沒有恐懼的結果。另外，人是按着上帝的形象被造而有了上帝的樣式。上帝就是愛，我們自然就有了愛的性情，又被祂的愛緊緊的圍繞着。《聖經》說：「愛裏沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。」（約壹 4：18）簡單的說，有愛就沒有恐懼，愛與恐懼不可能同時存在。

恐懼乃是罪的結果

恐懼不在上帝的設計裏，它的產生乃是因為罪帶來的結果。《聖經》敘述了我們的始祖犯罪後的情景。「天起了涼風，耶和華上帝在園中行走。那人和他妻子聽見上帝的聲音，就藏在園裏的樹木中，躲避耶和華上帝的面。耶和華上帝呼喚那人，對他說：『你在哪裏？』他說：『我在園中聽見你的聲音，我就害怕；因為我赤身露體，我便藏了。』」（創 3：8～10）當亞當夏娃違背了上帝的命令吃了園中分別善惡樹上的果子，他們的眼睛就明亮，意識到他們已不再是無罪，得知禍患必臨到，深覺死亡已不遠，驚惶恐懼就油然而生。



免於恐懼的自由

當罪進入世界，這地就受到了咒詛。各種不同的災禍、苦難和危險就隨時臨到，人也因此就陷在恐懼的陰霾中，這就是人從起初犯罪至今必須承受的後果。雖然因着罪帶來的禍患，世人可能時時刻刻被籠罩在恐懼所引致的絕望黑暗裏，但因為上帝愛世人，在創造天地之前設立了救贖計畫，藉由耶穌基督的犧牲為人贖罪而帶來了希望。「耶和華上帝為亞當和他妻子用皮子做衣服給他們穿。」(創3:21) 這皮子雖然時刻提醒着他們失去了無罪的生活，但更確實的預表着耶穌基督的犧牲而帶來的平安與盼望。耶穌說：「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜

的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」(約14:27) 又說：「我將這些事告訴你們，是要叫你們在我裏面有平安。在世上，你們有苦難；但你們可以放心，我已經勝了世界。」

(約16:33) 縱然因着罪，我們在世上無法逃避災禍苦難，但因着耶穌基督的救贖，我們可以免於恐懼的自由，得享祂所賜下的平安。

信心的觸摸

在耶穌所行的許多醫治神蹟中，那位患了十二年血漏病孤苦可憐的女人，因着信心的觸摸而得着醫治的故事帶給我特別深刻的感動與啟發。當耶穌答應管會堂的睚魯的請求，同他前往

☑ 人子來，為要尋找、拯救失喪的人。 〈路加福音〉 19:10

家醫治他垂死的小女兒，當時有許多的人跟隨擁擠祂。根據〈馬可福音〉第5章25至34節的記載，這位婦女幾乎看遍了所有的醫生，但終究得不着醫治，且病情愈加嚴重。當她聽見耶穌過去所行的醫病神蹟就燃起了希望，在極度軟弱痛苦的狀態中，掙扎的來到耶穌教訓人的海邊。此時此刻她只有堅定單純的信念：「我只摸他的衣裳，就必痊癒。」於是她拖着軟弱不堪的病重身軀前往耶穌所在之處，用盡洪荒之力擠進人潮貼近耶穌。也因着深信唯有耶穌能夠醫治，縱然知道她身陷被人用石頭打死的險境中也不懼怕（依據當時的法律，血漏病如同麻瘋病是不潔淨的病症。病人必須被隔離而離群索居。凡擅自進入人群的病患，任何人皆有權利拿石頭打她）。當她伸手摸到耶穌衣角的時候，「耶穌頓時心裏覺得有能力從自己身上出去」，這女

人明顯地感受到一股能力貫穿了身體直達病痛之處，瞬間「她血漏的源頭立刻乾了；她便覺得身上的災病好了。」因着信，她得着了醫治。

主動的耶穌

從這故事的敘述裏，讀者只能看見這患病女人單方面的移動，竭盡所能地走向耶穌。試想這患了重病的女人會有足夠的氣力走向正在往相對方向移動的耶穌嗎？拖着軟弱疲乏的身體能夠突破重圍，貼近並摸着被許多人圍繞擁擠的耶穌嗎？懷師母說：「她在極度軟弱痛苦之中，掙扎着來到耶穌教訓人的海邊，想要擠進人群去，但哪能呢！耶穌從利未馬太家出來，他又跟在後面，但總是不能靠近耶穌。正當她感到絕望之時，耶穌走出人群，走近了她。」（《歷代願望》第36章第8段）原來耶穌刻意從睚

魯家的方向移往這女人的方向，以幫助這女子能靠近祂。我想耶穌也刻意地揚起衣角，使這女人能摸着祂。耶穌老早就明白她的處境、所懷的心念、以及抱持的信心，就主動走近醫治她，使她得着痊癒。

這就是福音，世上眾多的宗教是人去尋求神，但我們所敬拜的上帝是祂主動來尋找人，主動的要解決我們的需要和困境，主動的要幫助我們得着免於恐懼的自由。《聖經》說：「失喪的，我必尋找；被逐的，我必領回；受傷的，我必纏裹；有病的，我必醫治」（結34：16）；又說「人子來，為要尋找、拯救失喪的人。」（路19：10）

恐懼的絕緣體

在她得着醫治的當下，心想就帶着感激從人群中悄悄的退去。這時候耶穌就在眾人中



間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」耶穌當然曉得是誰摸了祂，祂給予這被醫治的婦女機會，親自見證耶穌在她身上行醫治神蹟的作為。雖然這婦女因「不當偷摸」的行為而害怕膽怯，但她沒有飛快地拔腿逃離現場，「那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。」這得到痊癒的女人流着感激的熱淚，對耶穌和周遭的人述說了她是如何得着醫治的見證。耶穌溫和地對她說：「女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊癒了。」這婦女原本是恐懼戰兢的，因着耶穌這話，那出人意外的平安完全占據了她的心，這安慰的言語成為她欣喜的泉源。有了平安，就沒有了恐懼，正如亮光一出現，黑暗就消失了。當我們存着信心分享主恩、分送主愛，就算是我們的生命面臨黑暗幽谷，因着耶穌賜下的平安，我們必得享免於恐懼的自由。

免於恐懼的感染力

記得我在地方教會牧會時，一位非常忠心愛主的老姐妹因病需動大手術。當她被推入手術室之前，她的兒女孫子們與我圍繞在手推病床車旁為她禱告。她祥和平穩的對着憂心泛着淚的兒女們說：「放心，我一點都不擔心害怕，上帝必與我同在。不論手術結果如何，我都已經預備好了。」雖是輕聲細語、衰老病重，但此時此刻這姐妹所蘊藏的生命力量，超越了即將面臨的苦難，擺脫了心中的恐懼。我

☑ 上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。

〈啟示錄〉 21:4



深信這能力來自於全然信靠那已勝過罪惡與苦難的主耶穌，以及堅信祂所應許的鴻福之望，就是在新天新地中享有永遠的生命。從她溫柔堅毅的眼神中，我確定她沒有絲毫的懼怕。這位老媽媽應該是被安慰者，這時卻成為了安慰者。因着上帝同在的保證，緊握永遠福樂的應許，他得著了平安，也幫助他的家人得享免於恐懼的自由。謹記，上帝都一直與我們同在。只要我們完全的信靠、全然的交託，不僅恐懼占據不了我們的心，我們也能擁有幫助別人去除恐懼的感染力。

永遠的福樂

當基督復臨的時候，世上只有兩等人：一等人是極度恐慌懼怕的迎見祂，因為知道他們即將面臨永遠的滅亡。他們「向山和巖石說：『倒在我們身上吧！把我們藏起來，躲避坐寶座者的面目和羔羊的忿怒；因為他們忿怒的大日到了，誰能站得住呢？』」（啟 6：16～17）另一等人是非常

歡喜快樂的迎接祂，因為知道他們將得享永遠的福樂。「到那日，人必說：『看哪，這是我們的上帝；我們素來等候他，他必拯救我們。這是耶和華，我們素來等候他，我們必因他的救恩歡喜快樂。』」（賽 25：9）因着上帝得勝的保證，如今我們雖然活在有罪的世界裏，無法避免各種天災人禍而帶來的驚恐害怕，卻仍能預嚐天國無憂無懼的福樂。因為耶穌的救恩，我們將在新天新地享有永遠的福樂，在那裏才能終極的擁有免於恐懼的自由。「我聽見有大聲音從寶座出來說：『看哪，上帝的帳幕在人間。他要與人同住，他們要作他的子民。上帝要親自與他們同在，作他們的上帝。上帝要擦去他們一切的眼淚；不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。』」（啟 21：3～4）¹

圖

吳忠風牧師／台灣／北亞太分會管家部副幹事



以色列復國的 預言應驗了嗎？

大衛永存的國度

有人說以色列在 1948 年復國是 20 世紀最大的神蹟，並且準確地應驗了舊約《聖經》的預言。事實上這個講法是出自於十九世紀的「普里木斯弟兄會」（Plymouth Bretheren）對《聖經》預言的新解釋，而這種解經法被稱為「時代主義」（Dispensationalism）。「時代主義」是以字面來解釋《聖經》中上帝的應許，結果，在 1948 年復國的以色列就被解釋為應驗了舊約《聖經》的預言。今天甚至有些基督徒將世界末日的焦點放在復國後的以色列國上。以色列復國的預果真言應驗了嗎？

事實上《聖經》的預言不能夠一律按字面解釋，除了要符合釋經原則外，有時需要用其他經文來佐證才能夠確定其意義，有些預言要按屬靈的意思解釋，而上帝的應許又往往帶有條件。

華仁博士舉了幾個經文來說明將會有篩選過程。當法利賽人說耶穌是靠鬼王別西卜趕鬼的時候，耶穌說：「不與我相合的，就是敵我的；不同我收聚的，就是分散的。」（太 12：30）耶穌表明不是每一個以色列人都是祂的真子民，惟有與祂一起的才是。耶穌又說：「你們或以為樹好，果子也好；樹壞，果子也壞；因為看果子就可以知道樹。」（太 12：33）耶穌在此暗示了以色列人有好也有壞的。

另一個例子是當「有人告訴他說：『看哪，你母親和你弟兄站在外邊，要與你說話。』他卻回答那人說：『誰是我的母親？誰是我的弟兄？』就伸手指着門徒，說：『看哪，我的母親，我的弟兄。凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄姊妹和母親了。』」（太 12：47～50）耶穌在此表明遵行天父旨意的人才是祂的家人，來表明不是所有人（以色列人）都能成為祂的子民。

而麥子和稗子的比喻（參閱太 13：24～30）顯明末後將會有審判，惟有「麥子」才能被收在倉裏。在〈馬太福音〉第 7 章 21 節中，耶穌說：「凡稱呼我『主阿，主阿』的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。」

在耶穌臨升天前也對門徒說：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的



見證。」（徒 1：8）「萬民」及「地極」表明了福音恩澤全世界，不應將焦點放在以色列國上。更何況耶穌不會把祂的國建造在這個世界上，因為耶穌說：「我的國不屬這世界；」（約 18：36）耶穌從來沒有應許以色列人將要在世上復興一個物質的、地域性的、或屬世的以色列國。

新約《聖經》與「以色列人」

據〈羅馬書〉第 11 章 26 節，在保羅心中「以色列全家」是指誰呢？是指以色列整個民族嗎？上帝是否預定了末後的以色列人最後都必定得救？華仁博士使用表格將經文的上文下理，很清楚列明，讓人一目了然，不難明白保羅所謂的「以色列全家」（26 節）是包括了血統上的以色列人（已悔改的）和應許中的（或稱為屬靈的）以色列人。

〈羅馬書〉	以色列民族	應許中的以色列人／外邦人
9:6	從以色列生的不都是以色列人	是以色列人
9:7	也不因為是亞伯拉罕的後裔就都作他的兒女	惟獨「從以撒生的才要稱為你的後裔。」
9:8	肉身所生的兒女不是上帝的兒女	惟獨那應許的兒女才算是後裔
9:13	以掃是我所惡的	雅各是我所愛的
9:16	這不在乎那定意的，也不在乎那奔跑的	只在乎發憐憫的上帝
9:27, 25	以色列人雖多如海沙，得救的不過是剩下的餘數	那本來不是我子民的，我要稱為「我的子民」
9:29, 25	若不是萬軍之主給我們存留餘種，我們早已像所多瑪、蛾摩拉的樣子了	本來不是蒙愛的，我要稱為蒙愛的
9:31, 30	以色列人追求律法的義，反得不着律法的義	那本來不追求義的外邦人，反得了義、就是因信而得的義
10:3~4	因為不知道上帝的義，想要立自己的義，就不服上帝的義了	律法的總結就是基督，使凡信他的都得着義
10:12~13	猶太人和希臘（希利尼人）、並沒有分別，因為眾人同有一位主；他也厚待一切求告他的人。因為「凡求告主名的、就必得救。」	
11:5, 11	如今也是這樣，照着揀選的恩典還有所留的餘數	我且說，他們失腳是要他們跌倒嗎？斷乎不是！反倒因他們的過失，救恩便臨到外邦人，要激動他們發憤
11:23, 22	而且他們若不是長久不信，仍要被接上，因為上帝能夠把他們從新接上	只要你長久在他的恩慈裏；不然，你也要被砍下來
11:25	以色列人有幾分是硬心的	等到外邦人的數目添滿了
11:26	於是以色列全家都要得救	

保羅說明：「外面作猶太人的，不是真猶太人；外面肉身的割禮，也不是真割禮。惟有裏面作的，才是真猶太人；」（羅2:28~29）。正如耶利米對當時代的以色列人說：「他們的耳朵未受

割禮，不能聽見。」（耶6:10）「以色列人心中也沒有受割禮。」（耶9:26），同樣，割禮最重要是在心靈上，心中沒有受割禮表示以色列人心裏不願意脫離污穢，並遠離上帝。

施洗約翰對宗教領袖說：「你們要結出果子來，與悔改的心相稱。不要自己心裏說：『有亞伯拉罕為我們的祖宗。』我告訴你們，上帝能從這些石頭中給亞伯拉罕興起子孫來。現在斧子已經放在樹根上，凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裏。」（太3：8～10），施洗約翰指出只有悔改並結出果子的人，才是真正的亞伯拉罕子孫。不是所有屬肉體的以色列人都是亞伯拉罕子孫，相反凡「結果子」的外邦人也可以成為亞伯拉罕屬靈子孫。

保羅說：「肉身所生的兒女不是上帝的兒女，惟獨那應許的兒女才算是後裔。」（羅9：8）那麼誰是那應許的兒女呢？保羅在另一處解釋：「所以，你們因信基督耶穌都是上帝的兒子。你們受洗歸入基督的都是披戴基督了。並不分猶太人、希臘人……，因為你們在基督耶穌裏都成為一了。……你們……就是亞伯拉罕的後裔，是照着應許承受產業的了。」（加3：26～29）正如經文所說，今日的基督徒就是屬靈的以色列人。肉體上的外邦人如今在基督耶穌裏已經與聖徒同國、是上帝家裏的人了。（參閱弗2：11～19）

今日「以色列人」不再是一個屬物質的、地域性的、或屬世的國度。以色列於1948年復國是屬地的政權，與上帝所要建立的全然不同。今日凡是願意接受耶穌的救恩的人，無論是猶太人或非猶太人都可以成為屬靈的以色列人。願意我們的耳朵受割禮、心中也受割禮，並因着聖靈在我們內心的工作，成為結果纍纍的「以色列人」。

圖

謝發籽牧師／香港／港澳區會安息日學及個人佈道部幹事／屯門教會堂主任



Adventist World 推介文章

2020年《復臨世界》



3月

- ① 復臨教會中的倫理與新聞報導：教會可以報喜也報憂嗎？
- ② 福音串流直播：東京國際教會的網絡影音事工。
- ③ 復臨信徒在英格蘭：魯弗波洛在英工作的困境。



4月

- ① 使命的心：捷克一位地產大亨復臨信徒的故事。
- ② 《聖經》問答：古代以色列人如何守安息日。
- ③ 衛生與健康：酒精與懷孕。

上帝是工作的上帝

◎朴素牧師

今天講的主題是「上帝是工作的上帝」。我們一談到「上帝」，在我們的腦子裏湧現的形象可能各有不同。有的人認為上帝是非常慈愛的上帝、有的人可能看過《舊約聖經》後覺得上帝是兇猛的上帝，對不對？有的人看過《新約聖經》後覺得耶穌非常的溫柔和謙卑，上帝就是這個形象。還有一個審判的上帝，對吧？讓人有點兒害怕的上帝。有着不同的形象。

當我們從不同的角度看一座山，同樣看的是一座山，那我們看出來這個山的形象可能會不一樣。那麼現在我覺得挺詫異的事，因為我是在教會裏工作，我的職分是做牧師，所以給人的印象是比較嚴肅的。而且可能很少人知道，我在上學的時候是一個活寶貝，就像現在的這位三一上帝一樣活潑。這兩個形象是很難連在一塊的。所以現在有的時候我也有一點節制自己，因為我常常有那種淘氣的衝動。



有聲版(國語)



有聲版(粵語)

我覺得一個有作工的、
有活動的人是一個健康的人。
新起點也提到運動，
我覺得最基本的工作就是運動。

我們的上帝也有很多的形象，但是我們常常忽略其中一個形象——我們的上帝是一個工作的上帝。用今天的話說，我們的上帝是上班的上帝。其實《聖經》開宗明義就談到上帝的工作。在《聖經》〈創世記〉第1章1節，整本《聖經》66卷的第一個經文，就是「起初上帝創造天地」，就是看到上帝在工作。然後整個第1章及第2章就是我們的上帝如何去做，對吧？上帝這個工作的形象其實自〈創世記〉就已經展現出來。那麼《聖經》也是，整本《聖經》就是一個工人的剪影。因為這本書的作者——《聖經》的作者就是工人，主題是工人，寫作的也是工人，這就是《聖經》。

我們的上帝是宇宙間第一位作工的，也是手藝最精良的工作者。有一位神學家叫大衛·詹姆森。他特別強調，他說上帝並非單單坐在寶座上，甚麼工作都不用做，上帝只需旨意一發，立刻成就。希臘羅馬神話裏所寫的眾神之王宙斯就不需要工作，只需要享受瓊漿玉液、美味佳餚，在天上修身養性。我們的上帝卻不是這樣。《聖經》裏所描述的上帝是會作工的。我們的上帝按照祂的形象造人，與那些被逐之民立約。盟約破

裂使祂哀傷，卻又努力與這些人重新立約。然後祂派聖子降世為人，一生勞苦，忍受艱辛與死亡，最終使世人從死裏復活。

我們可能今天會從一個新的視角看我們的上帝，我們的上帝是一位作工的上帝。在〈約翰福音〉第5章17節談到安息日的爭論之時，耶穌談到：「我父做事直到如今，我也做事」。〈約翰福音〉第6章28、29節談到：「我們當行甚麼才算做上帝的工呢？耶穌回答說：信上帝所差來的，這就是做上帝的工。」這些概念就是顛覆我們過去的一些觀念。我們用我們的想法限定了上帝。我們的上帝有着非常豐富的形象。上帝藉着開篇的創造來啟示祂自己，也就是上帝是用工作來啟示自己。因為上帝對工作進行了闡述，非常值得我們思考，為甚麼《聖經》第一卷書的第1章第1節就談到了工作呢？如果離開了上帝的工作，我們的存在從何談起？我覺得一個有作工的、有活動的人是一個健康的人。我們的新起點也提到運動，我覺得最基本的工作就是運動。我認識有一位焦老牧師已經80歲了，還在工作，而且精力旺盛。我很佩服這位老牧師，但是他說他最佩服以前上海的鄧牧師。鄧牧師90歲了，



還繼續工作。我看到他們的時候，就想起《聖經》當中的迦勒。看他 85 歲的時候怎麼跟約書亞說：「自從耶和華對摩西說這話的時候，耶和華照他所應許的使我存活這四十五年。其間以色列人在曠野行走。看哪、現今我八十五歲了，我還是強壯，像摩西打發我去的那一天一樣。無論是爭戰，是出入，我的力量那時如何，現在還是如何。」（書 14:10 ~ 11）

可是當下我們的存在跟上帝的工作有關聯嗎？我們在職場上的工作，跟上帝的工作又有多少關係呢？因為我們的上帝不僅僅在〈創世記〉時期工作，祂一直在作工，到新約的時候，〈約翰福音〉第 5 章 17 節看到：「我的父親做事直

到如今，我也做事。」畢竟作為工作的創造者，上帝就是永恆中界定工作概念的那一位。確實，工作本身應該是神聖的靈命，就是聖職。因為這個工作是我們在天上的父開始的。〈創世記〉中描述的創造的工作，為我們提供了從《聖經》角度理解工作的基礎。我們的工作無論是教會內的工作，還是教會外的工作，甚或在家庭的工作，都應合乎《聖經》的工作觀。也就是我們工作的基礎在哪裏？就是上帝的工作。我們從上帝的創造中看到一個工作的方向，看到祂工作的目的，最終的目標是關乎人。祂的工作的方向、工作的目標和工作的目的都是關乎人的。祂在六天當中一直創造了人所需要的環境，各種生存的元素。

就像我們的父母為即將生產的嬰兒預備嬰兒床、尿布、奶粉等等。就如這些嬰兒的用品一樣，我們的上帝是愛的上帝，祂的工作充滿愛，祂作的工不僅僅為了完成一個任務或執行一個計畫。祂想像着即將創造的人，祂連連說：「好！」祂的心中充滿喜樂和激情。我們的上帝是工作的上帝。祂通過工作去彰顯、表現祂的愛，這個愛存在於我們還沒有被創造之前。就如父母對子女的愛在孩子還沒有出生之前已經表現出來了。

〈創世記〉第 1 章 1 節就是工作，這個部分是我們過去常常忽略的。我們覺得好像是只有在教會裏工作才是特別有價值，在社會工作的就沒有價


值。不！這是一樣的。社會工作有沒有風險？有風險也有危險。教會工作有沒有危險？當然也有，但危險的方式不一樣。社會的危險來自於外邊，教會的風險、危機來自於裏邊，所以更危險。願我們的工作，通過上帝的話語，今天能夠在我們的工作當中恢復，無論我們現在做甚麼。工作不要再成為僅僅一個生計的手段。作為基督徒的我們對工作的標準，是好還是不好？當你下班的時候，你回顧你一天的工作，你能不能對自己說：「好」？來到下班時間的時候，但我的工作沒做完，我還是照樣下班呢？還是說，雖然下班時間到了，我工作要做完才下班？我們做的工作是不是盡善盡美？我們是不是追求精益求精，好上加好？我們是不是追求卓越？基督徒不一定是最優秀的人，但基督徒一定是卓越的人。因為我們是有神聖標準的人，就是按上帝看來是不是「好」？上帝說：「好！」或者上帝說：「甚好！」這個時候，你才能從你的工作當中找到喜樂。不然的話，你永遠像是被迫的。就好像為了拿到工資而工作。你會變成了一個奴隸。如果是一個基督徒，你在教會像是一個自由人，但一回到職場，你像埃及的奴隸一樣去工作的話，願上帝能夠帶領你出埃及，成為自由的人。麼自由的人是甚麼人？他是用上帝的眼睛去看待自己的工作，去評價自己的工作是不是達到了那個神聖的標準，是不是「好！」那更重要的就是你在六天當中是怎樣生活。有時候我們的標準還不如社會的標準。所以我們真的要去省察我們自己，在上帝面前求祂饒恕我們不信上帝的罪。

你可能在你的同事的一生當中，是他唯一遇到的基督徒，對別人來說你是他唯一的機會去認識上帝。但是因為我們不信上帝，我們在職場當中見不到上帝，所以我們讓人去誤解上帝，曲解上帝。這樣不是在建立上帝國度的工作，而是破

六日的工作要效法上帝的 創造工作，每日工作的最 終目的和目標應該是人， 而非其他東西。

壞上帝國度的工作。我們都是罪人，求上帝饒恕我們。

耶穌基督曾在地上生活，祂說：「你們要重生。」要把我們腦子裏那些不屬於《聖經》的思想，全部換成合乎《聖經》的思想。我們六日的工作要效法上帝的創造工作，每日工作的最終目的和目標應該是人，而非其他東西。同時也應該有神聖的工作標準，就是「甚好」和「完美」。這樣我們的工作，不管工種如何，不管是在教會內還是在教會外，都能彰顯上帝的榮耀。因而我們的工作也就變成了聖職。我們能在工作當中，經歷上帝對我們的愛，並祂的榮耀。所以說，這個時候我們的職場就變成聖所，我們在職場當中能夠見到施恩寶座上那個榮耀，那個至聖所。願我們每一個基督徒都能在我們的職場當中，得享至聖所的經驗。

讓我們這樣禱告：慈愛的天父，我們謝謝祢通過工作，使我們能夠存在於這個世界上。但是主呀，我們真的很虧欠，求祢饒恕我們過去不認識祢的罪。求聖靈感動我們，也睜開我們的眼睛，使我們能看見祢的工作，祢工作的方式，祢工作的標準，並祢愛我們的方式。願在我們的職場當中，能夠發現上帝的榮耀。求祢讓我們的同事、我們的主管、我們的老闆，藉着我們能夠看見那一位工作的上帝。謝謝主，祈求禱告奉主的名，阿們！

瞭解「精神健康」

◎艾爾西·斯台普 (Elsie Staple) 撰／英國／英國南區會健康及社區事工部幹事
◎華安聯合會婦女事工部 譯



〈約 翰三書〉第2節：「親愛的兄弟啊，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」另《聖經·和修本》說：「親愛的，我願你事事安寧，身體健康，正如你的心神安寧一樣。」



有聲版(國語)



有聲版(粵語)

1 甚麼是健康？

健康是指全人包括身體、情緒、心靈、精神、性慾、環境和社交的健康。以上各部分都是密切關連，因此，當某一部分的健康出現問題，其他部分都會受到影響。

2 精神健康的定義

要記住，精神健康並不是指精神病！

- 精神健康是涉及一個人的情緒和心理健康，表示那人在身體、社交、心靈和情緒都有均衡的發展。精神健康會影響到人處理周圍事物的方法和做合適的選擇，因此，是非常重要的。
- 世界衛生組織（2006年）給精神健康的定義是「當人意識到自己的能力，自行應付生活上的

正常壓力，工作有果效和對社會有貢獻，這人便是在精神健康狀態。」

與精神健康有關的包括：**心理健康、社會心理健康、心神安寧、情緒健康**等。

3 精神健康的決定因素

根據 MacDonalld and O'Hara 研發的模式，精神健康包含 10 種因素，涉及範圍由個人到環境。為方便做合適的介入，就將它們區分為保護因素和風險因素。

保護因素：環境的質素 + 自尊 + 在情緒上得幫助 + 自我管理 + 參與社交

風險因素：不利的環境 + 情緒受虐 + 在情緒上被忽略 + 壓力 + 不被接納

4 促進精神健康的條件

基於我們相信每個人都有精神健康的需要，所以促進精神健康的工作義不容辭。要促進人的精神健康，就要從改善社會環境做起，包括以下三方面：

- **個人方面**——透過提高個人尊嚴、應付難題的能力及在家庭、職場或個人關係上的魄力，來鼓勵人運用其個人的能力資源。
- **社區方面**——增強社會的融入度和凝聚力，及發展社區支援架構，以便在職場、學校、教會和鄰里中促進精神健康的工作。
- **社會方面**——確保精神病患者和康復者同樣得到社會的支援和幫助，不會受到不必要的歧視。

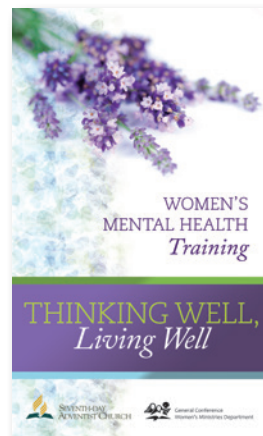
精神健康包括

- ① 正確的自我觀：有高度自知之明，有自尊，接納自己。
- ② 成長和發展：發揮自己潛在的天份和才能。
- ③ 獨立自主，可獨立處事。
- ④ 對現實有準確的觀點和角度，不會扭曲事實。
- ⑤ 積極的社交能力，容易跟他人建立友誼。
- ⑥ 有能力應付生活上所遇到的不同情況的要求。

精神健康的特徵

- ① 享受人生，不過分杞人憂天。
- ② 迎難而上，解決問題。
- ③ 生活平衡，作息定時。
- ④ 退一步海闊天空，不過份執着。
- ⑤ 有目標和理想，自我實現。
- ⑥ 健康的人際關係。

從《聖經》中，我們知道自己是具有價值的，是上帝所創造、救贖和所愛的，祂完全接納我們，這樣的認知對精神健康非常有幫助。只有當我們尊重和愛自己及別人，我們才會尊嚴地生活。📖



本文取材自
《女性精神健康：思維好，活得好》
“Thinking Well, Living Well”

編者按：

本會很少談到精神健康方面的問題。教友或其家人面對這些問題時均感到羞愧，難以啟齒。多年前在教會曾接觸精神健康出問題的教友，他們接受不了別人的目光、以為基督徒的精神不會出問題、或沒有這方面的認知，便不去看精神科醫生，不吃藥和沒有得到及時的輔導，病情愈來愈嚴重，最終被送進精神病院，更不幸的是自己了結生命。全球總會婦女事工部得到《聖經》〈箴言〉第31章9節的亮光：「你當開口按公義判斷，為困苦和窮乏的人辯屈」，一直為婦女被虐、文盲、貧窮、健康、教育議題發聲。近年更關注到婦女的精神健康，因此與全球總會健康事工部合作，邀請7位本會資深學者與心理輔導師執筆撰寫10篇文章，編輯成一套精神健康訓練課程「Thinking Well, Living Well」（思維好，活得好），目的是教育各地方教會的婦女有關精神健康的知識，提供她們有關治療和康復的資訊，讓她們自己得到益處並將它在教會和社區內傳開，使多人認識。華安聯合會婦女事工部已經把這套訓練課程的摘要部分譯成中文，登載在《我兒我家》微信平台，供國內教會弟兄姐妹瀏覽。今次獲得《末世牧聲》執行編輯張美田姐妹支持，把這些譯文上載在《末世牧聲》網站內，並安排陸續刊登在《末世牧聲》期刊，實在感謝上帝的恩典和帶領，希望各堂會婦女團契使用這些材料。



◎ 貝瑞·亞當斯 (Barry Adams) 著 / 加拿大
◎ 周承宇弟兄譯 / 本刊助理編輯

只因我是你的爸爸

上

以下你所讀到的話，
將會改變你的一生……只要你願意相信。
因為，這是來自上帝心底的話，
是真實的，祂愛你。

「我的孩子：

- 詩 139:1 ~ 3 | 或許你不認識我，但我知道你所有的事，
你何時坐下，何時起床，心裏想甚麼，感到如何，
做了甚麼，遇到甚麼，到了哪裏，
我都知道，我都看見。
- 太 10:30 | 就連你的頭髮，我都數過了，
創 1:27 | 只因你按照着我的形像而造；
徒 17:28 | 在我裏面，你能有生命、舞動、生活，
只因你是我所生的。
- 耶 1:5 | 甚至你未在母胎中成形，我已曉得你，
弗 1:11 | 因我在構想創造之初，已認定揀選了你。
詩 139:16 | 你並不是錯誤或偶然地來到世上，
只因我為你於地上所定的日子，早已紀錄在冊上。

徒 17:26 • 是我定了你的生日，
並成長的地方，

詩 139:16 • 因你是我匠心設計，
奧妙創造之作。

詩 139:13 • 是我將你安放在母腹之中，
詩 71:6 • 也是我在所定之日，
帶你從母腹來到世上。

約 8:39 ~ 44 • 我被很多不認識我的人，
誤解扭曲卻自稱代表我，

約壹 4:9 ~ 16 • 然而我不冷漠、嚴苛，
卻是愛的完全展現。

約壹 3:1 • 我渴望傾注所有愛在你身上
只因你是我的孩子，
我是你的父親。

太 7:11 • 我為你所準備的，
比地上任何一個父親能給的更多，

太 5:48、雅 1:7 • 因我是完全的，
各樣完美的禮物賜福都源於我。

太 6:31-33 • 我會供應你，滿足你一切所需，

並且，我為你所計畫的將來是滿有希望的，

耶 29:11;31:3 • 只因我以永遠的愛，愛你。

詩 139:17-18 • 我對你的思量，如同海沙，

番 3:17 • 我常在你左右，
因你而歡喜快樂，

耶 32:40 • 並且一直守護培育你，

出 19:5 • 只因你是地上千萬人中屬我的寶貝。(待續) 囍



編者按：

本文改編並翻譯自貝瑞·亞當斯所著《Father's Love Letter》，所有經文經重新意譯。



普羅旺斯燉菜

◎李鳳蘭姐妹／台灣／臺安醫院

精製植物油，在提煉過程的高溫狀態中，會造成油脂氧化產生致癌的自由基；而動物性飽和脂肪（牛油、豬油……等），雖較穩定卻易造成動脈及細胞膜硬化，導致各項心血管疾病。

若是能夠直接吃各種未經加工的「天然油脂」如：杏仁、腰果、核桃、芝麻、南瓜子、酪梨（牛油果／鱷梨）……，不僅含有豐富的不飽和脂肪酸 Omega3，還有蛋白質、礦物質鈣、鎂等各項營養素。

以下提供的水炒菜食譜，兼具營養與美味，更能夠減少油煙對身體的傷害。就從今天開始，嘗試看看做一些改變吧！



洋蔥	1 顆
紅甜椒	1 粒
茄子	1 條
番茄	2 粒
櫛瓜	1 條
腰果	½ 杯
九層塔	少許
義大利香料	薑黃粉
鹽	適量

做法

- ① 將所有食材切大丁備用。
- ② 乾鍋爆香洋蔥後，加少許水放入其餘食材燜軟。
- ③ 最後拌入調味料即可。

本食譜獲准轉載自《臺安醫訊》2019第3期，13頁，特此鳴謝。



我結了三次婚， 都是同一個女人！

◎徐紅發弟兄／中國／上海

結了三次婚，與同一個人。像不像電視裏的肥皂劇情？然而他們不是電視裏擁有「金手指」的男女主角，他們只是再普通不過的兩個人，生活曾充滿了不易，卻有一個美滿的現今。

他的見證平鋪直敘，本應充滿跌宕起伏的人生經歷竟然有一種事過之後的釋懷和雲淡風輕，你以為他會深深埋藏在那不堪回首的過往，充滿悔恨、糾結、自怨自艾，然而此篇文章讓我們看到的是：在耶穌的醫治下所有痛苦的往事早已不再糾纏此刻的心境。

當我提筆寫這段心路歷程時，真的是「千言萬語說不盡主的慈愛；千百萬支唱不盡感恩的歌」，上帝在我身上和家庭裏的作為太奇妙了，我讚歎祂的作為和能力。「在人所不能的事，在神卻能。」我們家若沒有主，早已家破人亡，怎

麼會有現在三代同住其樂融融的天倫之樂呢？

我平生結了三次婚，都是同一個女人。

婚姻破裂

信主之前的我，把家庭搞得一團糟，自己卻一直認為對家庭很負責。到了2003年10月，婚姻走到盡頭的我們倆，還自以為聰明，用了最簡單的方法——離婚解決。離婚雖容易，可是萬萬沒想到造成了非常嚴重的後果。

2008年，已經開始信主的妻子因為癌症動了手術，我自己開始失眠，從2003年10月到2015年3月，長達11年，造成了自己身心嚴重的創傷。我的情緒反覆無常，變成了一個蠻不講理、心裏只有恨的人。那時我整天把自己關在家裏，不和任何人來往，有時候出去，左鄰右舍看到我都怕怕的，躲我遠遠的，後來才知道自己得了嚴重的憂鬱症。

前妻信主

但是，主愛我，在 2013 年上半年，也是我們第二次離婚後，我的妻子回來了，她是基督徒，一來是她認為夫妻不可以分開，另一方面也看到了我的實際狀況，她意識到再不回來肯定會害了我，就這樣在沒有重婚的情況下我們又生活在一起了。

真正的問題根本沒有解決，我天天會發火，一點點雞毛蒜皮的事都會引起火山爆發。我也不想發火，但就是控制不住，每天晚上都失眠，我真是苦啊！

我的妻子為了照顧我日子過得非常艱難，可以說是度日如年。那時候我看到她每天早上和晚上都跪在房間的地板上禱告，有時天還沒亮也在禱告，每次時間都很長，地板總是濕的。

主耶穌很奇妙，每當她禱告的時候，我就坐在客廳裏面，內心很平靜，就這樣一段時間下來，我在控制情緒上有了一點好轉。

2014 年 11 月我妻子邀請我一同參加教會舉辦的「長興之行」。幾天的旅行中，弟兄姐妹們組織各樣的活動，有一個晚上還特為我們舉辦一次重溫舊夢，想盡辦法撮合我們。

首到教會

這次的活動讓我封閉已久、剛硬、冷漠的心靈注入了溫暖和愛。弟兄姐妹們臉上流露着真誠的、信靠的笑容深深的吸引我，這是我一直想擁有的。

在回上海的旅途中，大家都熱情的邀請我來教會，當時我對去教會沒有任何興趣，但他們的笑容卻很吸引我，使我很想去教會再去看看這些笑容。

旅行回來的第二天剛好是星期六，那天我在自己家門口坐着，為是否要去教會，心裏足足掙扎了兩個小時，現在想想很感謝主，我得勝了，那天以後斷斷續續地去教會。

直到 2015 年 3 月的某一天下午，一位原和我妻子認識的主內姐妹，第一次來我家，很熱心為我做了一次禱告，我只說了一個「阿們」，從那時起我的失眠就好了，然後 4 月 11 日起每星期堅持去參加聚會。

信主改變

2016 年 7 月我正式受浸成為基督徒，到現在只用了三年多的時間，我的人生和家庭完全變了樣，是一個徹底地翻轉。在這三年成長的歷程中，我特別感恩上帝為我預備了一個團契。

記得那年我進教會，正好遇上了黃師母張姐妹，我們在旅行中認識但不熟絡，她知道我們夫妻的一點情況，她一看到我就非常和氣地向我打招呼，還很熱情地邀請我參加教會正要開辦的「雅歌團契」，我答應參加了。

後來我才知道，張姐妹知道了我們夫妻的情況，聖靈感動了她，特意開設這樣一個以婚姻家庭為主題的團契，就這樣我每星期去教會一次，上午敬拜上帝、聽道，下午參加團契學習。

開始團契內有八位弟兄姐妹，其中兩對是夫妻，張姐妹很有耐心，帶着我們這班比她還年長的人，用書本上的方法結合《聖經》中的真理來引導和幫助我們。

這個團契讓我感到很溫暖，很安全。我們會結合所學的內容，分享以往婚姻的故事，或者一週裏在家庭中發生的事情，或者所學內容實踐過程中的得勝、失敗，我們都會拿出來交流。

沒有批評、嘲笑，而是更多的感恩、更多的包容、接納、彼此鼓勵、勸勉。

「雅歌」團契的學習讓我深深感受到婚姻關係中的兩個人，不是要求對方改變，而是自己要先調整。

學懂自控

記得有一次我們要帶外孫女去打預防針，醫院地址搬遷了。我很認真的看了新地址，查了如何過去，我妻子硬要堅持她的走法。我就順着她的意思，結果證明她的路線是錯的，只好走回頭路，再按我的路線行走，終於找到醫院。

當時我一點也沒有生氣，要是以前的我早就發火，給她難堪。那時我心裏只有一個意念——要先管理好自己的情緒，不要一味的批評對方。這件事給了我極大的鼓勵，也幫助她學習尊重彼此。

回想到這裏我內心特別感恩，我這樣一個很不乖的孩子，主這麼愛我，不但為我預備了教會，而且還為我預備了一個量身定做的團契，感謝主的恩典。

有一次我從教會出來，在回家的路上心裏有一種難受的

感覺，到了家坐立不安，躺在床上更是忐忑不安，我不禁想今天是怎麼了？想啊想，一下子想起了下午學習中有關饒恕人的內容，《聖經》中主耶穌教導我們說：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」（太6：14～15）

破鏡重圓

我應該趕快與妻子再次結婚，想到這裏我的心一下子輕鬆了下來。我把想法告訴了妻子，她很驚奇，又很高興，第二天上午我們就去民政局辦理了結婚證。

這天是6月3日，從4月11日到6月3日不到兩個月的時間，主就給了我這樣一個恩典，這是主的話語和聖靈引領的大能，是上帝幫助我跨出了自己不願意跨的一步。

感謝主，不斷地在學習《聖經》的過程裏，用祂的話語來提醒和改變我。有一次當我在《聖經》看到〈歌羅西書〉第3章19節，「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，不可苦待她們。」看到這節經文，就有一種感動。我馬上默想：



「我愛妻子呀，哪裏苦待她呢？」但我在平時生活中，言語上常使她生氣，就是苦待她了。感謝主，讓我有這樣的領受，使我們夫妻更加相愛。

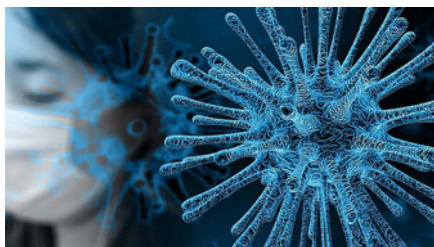
現在我們一家愈來愈和睦，我們夫妻倆的身體也愈來愈健康，因為主在我們家裏，主在我們生活中，主是我們的救主，也是我們的倚靠。

我的女兒在2017年也受浸歸主，我們夫妻倆現在最大的願望是，女婿早日歸主，還有小寶寶外孫女，從小我就帶她去教會，希望她也成為上帝的孩子。因為「耶穌是道路、真理、生命。」（參閱約14：6）

關於新型冠狀病毒COVID-19 的全球代禱呼籲

◎魏泰德牧師／美國／全球總會會長
◎洪雅珊姐妹 譯／本刊網站編輯

以下信息由全球總會會長發出：《復臨評閱》的編輯們與世界各地的教友和領袖一起，為受到新型冠狀病毒傳播所影響的人禱告。



正如許多人都意識到，與新型冠狀病毒相關的疫情非常嚴重，並影響了世界各地。在全球約 65 個國家／地區中，約有 90,000 人確診 COVID-19（截至 3 月 2 日為止），超過了 3 千多人死亡。這引起了人們對旅行、商務、醫療保健、會議安排以及日常生活的擔憂愈來愈多。我再次呼籲為這個不尋常的疾病禱告，繼續為我們的教友和世界許多國家的人民祈禱，特別是被感染者和失去摯親的人禱告。讓我們成為「全體教友參與」的有力見證者，為需要幫助的人分享基督的愛與關懷。

一直有人詢問 2020 年 6 月 25 日至 7 月 4 日在美國印第安納州印第安納波斯舉行的 2020 全球總會代表大會的最新進展。請放心，總會的行政人員以及其他領袖們正審視整個局勢發展和可能的情況，我們將盡一切努力提供最佳的方法。目前，此計畫仍然存在，請為一切的事祈求上帝的引導和指示。

讓我們以〈詩篇〉第 37 篇 3 至 5 節中接受安慰及在充滿挑戰的時代裏全然倚靠上帝：「你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。」

基督復臨安息日會作為全球性的教會，即使在宣揚基督、傳講三天使信息以及基督復臨的事上遇到任何困難，我們都全然交在上帝的手裏。感謝你為上帝的教會及祂的工作禱告。✠

「我願去！」



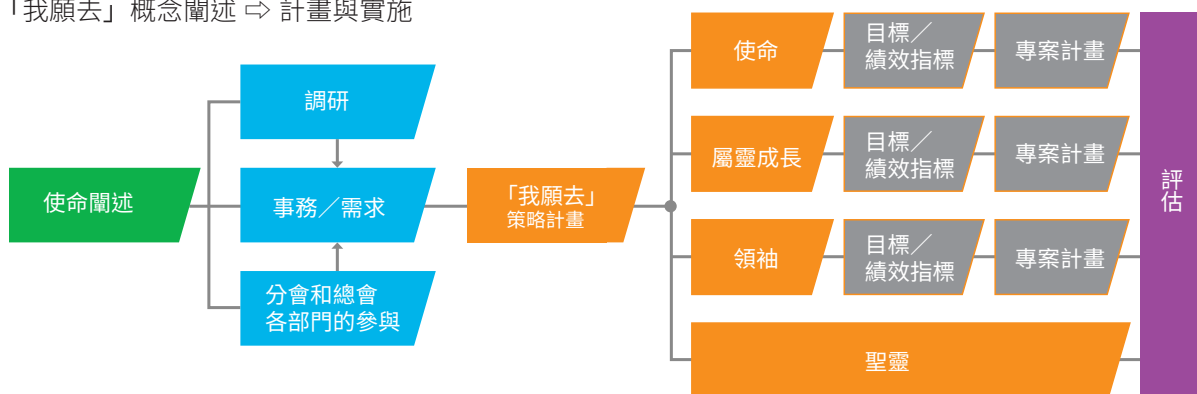
2020~2025年全球教會策略重點簡介

「我願去」旨在鼓勵全球教友接受裝備，參與服事，用上帝所賜的屬靈恩賜廣泛接觸人群，成為基督在全世界的見證；也是為地方教會、宣教機構、聯合會、分會、總會以及其他附屬機構提供服務的一種工具，可以幫助教會更加專注和有效地執行其重要使命。

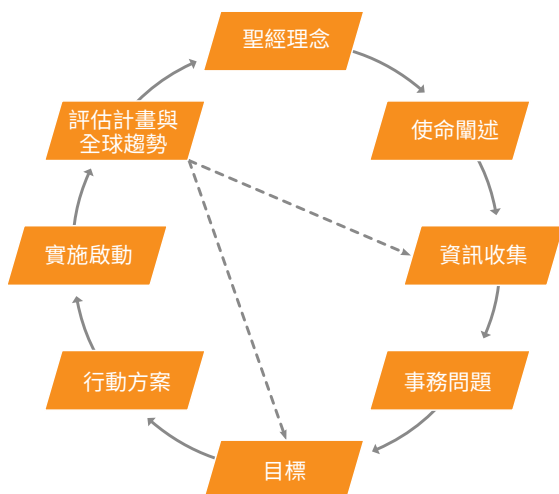
「國外佈道工作的繁榮，離不開傳道士們自由、克己、自我犧牲的精神。在上帝的帶領下，家庭佈道工作也必然興盛，但需要我們在各個方面進一步的發展。我們需積極努力地提供上帝聖工的一切需要，並使我們的生命與全能之源緊密連接」（懷愛倫（1827～1915），《給教會的證言（卷六）》27章）。

全球教會策略循環圖表

「我願去」概念闡述 ⇨ 計畫與實施



全球教會策略循環策略計畫進程圖



「我願去」策略重點 (2020-2025)

⇨ IWILLGO2020.ORG



網播的影響力

◎春雨／華安聯合會傳媒中心廣播部

人們都說當今的時代是一個互聯網的時代，而互聯網時代是一個「服務至上，平台為王」的時代，在新媒體的環境下，資訊已不再成為稀缺的資源，稀缺的是有影響力的資訊。而網路福音傳媒的播送就像三天使飛在空中，以它獨特的影響力搖撼大地，普及萬民。

耶穌說：「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」（太 24：14）在今天我們看到網路福音傳播，正以它獨特的影響力傳遍天下，為萬民作見證！在我個人的多年工作中，我深深地感受到網路福音傳媒的影響力是巨大的，特別體現在它的覆蓋力、便攜力、快速力、信仰力和收割力上。

覆蓋力

中國互聯網中心（CNNIC）報告顯示，截至2019年6月，中國線民（網民）規模達到8.54億，互聯網普及率為61.2%，手機線民規模達到8.47億，網播的影響力令人驚歎，其速度迅猛發展，印證了網路資訊時代，人們對新興傳媒的更高層次的要求，縱觀全球，有更多的線民，更多的人在關注着網播，而我們的網路福音傳媒，無論是廣播還是電視，已經全方位覆蓋了全球許多的地方和人心，並且廣播與電視全天候的陪伴着大家。

便攜力

現在的人常說打開網路知天下事，網播已迅速成為了主流傳媒平台。只要一台電子設



備，一部智慧型手機或一台平板電腦，就能隨時觀看或收聽世界之事。今天有許多本會的信徒以及即將成為本會信徒的朋友，正享受着這樣的便捷，他們隨時上網，或者拿出一部小小的手機，以及一個電子設備，就可以聽到福音，方便快捷。

快速力

在《聖經》的〈啟示錄〉當中，向我們展示出三天使飛在空中向人傳永遠的福音，我真是體會到沒有比飛這個字更能形容網路福音傳播的速度。當今，媒體的速度無人能比，它就像三天使飛在空中，以飛的速度在傳播上帝的福音。

信仰力

我們都知道媒體的影響力是在資訊傳播的過程中形成的，而網路福音的傳播，它的影響力是在福音網路傳播的過程中形成的，在此過程中，也是傳媒改變受眾態度的一個過程，福音廣播與電視的傳播，使許多受眾的認知、傾

歡迎瀏覽及推介



希望電視台
CHINESE HOPE TV



向、態度和行為都發生了改變，上帝的話語在他們心中開始作工，使他們的人生開始發生奇妙的改變，正是驗證《聖經》所說的：「這福音本是上帝的大能！」他們開始接受福音。不僅這些未信的人開始接受福音，而且已信的人在信仰上也得到進一步的提昇。


收割力

在世界的各個角落都有因為收聽網路福音廣播和電視的人受浸歸主，在這些人當中還有一些人，後來成為了全身心事奉上帝的人。我們已經明顯地感受到覆蓋力、便攜力、快速力、信仰力和收割力已經構成了網路福音傳播的影響力，在我個人工作多年的經歷當中，也深深感受到了。

我在泰國留學期間，認識一位本會的教友，她每天早晚都拿起手機，準時收聽和觀看我們的福音廣播以及電視節目，成為了忠實的聽眾與觀眾，她說她在這些節目中成長和得到滋養。尤其讓她高興的是，現在只要一個手機在手，就可以隨時隨地每一天收聽和觀看我們的節目了，真是

方便。在澳洲時，華人教會的教友們也深表獲益。還有居住在深山裏的人，聽到了我們的福音廣播，感動信主，直至今日。

我做福音廣播十幾年，聽眾來自各方各處，也來自各個行業，有學生、遠洋水手、工程師、家庭主婦、公司白領等等，還有一些心靈抑鬱的人，我和他們之間有許多奇妙的見證。但我深知，其實這一切都不是我的能力，是上帝的能力與憐憫，離了祂，我們就不能做甚麼！

願一切的榮耀都歸於主，我深深地相信網路傳媒用在福音上才具最大的價值，因為這個價值關乎我們永恆的生命。上帝在今天大大使用了網路福音傳播，因為它更符合這個時代的需要與特點。這個世界上最大的力量叫做影響力，在所有影響力中，上帝話語的影響力是最大的，願網路福音傳媒以現時代的超速度飛向更多的地方，飛向各族各民，做它奇妙的見證！

編者按：
3月14日（安息日）是一年一度「全球復臨廣播電台提倡日」



2020年
第二季

華安聯合會安息日學部

如何解讀《聖經》

安息日學研經指引簡介

內容簡介

我們既身為基督復臨安息日會信徒，也就是新教教徒，就說明了我們相信「唯獨《聖經》」(Sola Scriptura)的原則，將《聖經》視為我們信仰和教義的唯一權威基礎。這一點在末後的日子裏尤其重要，那時正像懷愛倫所說，上帝將要「有一等人在世上維護《聖經》，並專以《聖經》為一切教義的標準和一切改革的基礎」。《善惡之爭》，原文 595 頁。

簡而言之，《聖經》是我們堅信並向世界宣告之真理本源。或者，正如《聖經》本身所宣告的：「《聖經》都是上帝所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。」(提後 3:16)《聖經》——當然是指所有的經文，即使可能是我們不喜歡的經文，可能戳到我們痛處的經文，以當代的說法，可能不是「政治正確」(指不冒犯任何人)的經文，都是上帝所默示的。

以此作為出發點，接下來我們將檢視《聖經》如何教導我們解釋它自己。也就是說，我們不會先撇開《聖經》而去求助於別的資料，例如科學、哲學和歷史(當然，如果恰當地選用，也是一種福氣)，而是要從經文中尋找揭示神聖篇章之偉大真理的工具。《聖經》告訴我們：「人被聖靈感動，說出上帝的話來」(彼後 1:21)。我們相信，從這些被聖靈感動的人所說的話語中，必能找到幫助我們解讀上帝聖言的關鍵。

同時，我們將要探究自己對《聖經》的預設，關於語境、語言、文化和歷史的推論，以及它們對我們閱讀、理解上帝的聖言造成的影響。我們應當如何去解釋《聖經》中一切受聖靈啟示的著作——比喻、預言、聖史、訓誡、讚美、以及預言中的異象和異夢呢？

作者簡介

弗蘭克·M·黑薩爾博士目前擔任基督復臨安息日會全球總會聖經研究所(BRI)副主任。邁克·G·黑薩爾博士目前擔任南方復臨大學教授，考古研究所主任，以及林恩·H·伍德博物館主任。

平中傳道區聯合聚會 暨籃球體育活動

◎王仕恩教士／台灣／彰化教會堂主任



平中傳道區向眾教會、分散於各處的信徒、主內的弟兄姐妹問安。

透過《末世牧聲》，常有機會得知各處教會的消息，這次，我們也有榮幸與各地方分享台灣平中傳道區的事工，藉此分享願我們同蒙激勵與造就，也願天父賜福海內外的眾教會，激勵牧者的心志，增強弟兄姐妹的信心！

平中傳道區的教會包括台中、台中英文堂、豐原、惠光、台安、魚池、大里、北屯、埔里、沙鹿、彰化以及鹿港。8位同工的其中4位為PMM（佈道先鋒）韓國牧者，區主任為台中堂孫仁智牧師。



2019年底平中傳道區同工達成共識，將於2020年2月15至16日舉辦聯合聚會以及籃球活動。實際上，平中傳道區距離上次的聯合聚會已將近3年的時間，在那之後，同工之間的共識是以各教會本堂事工為主，傳道區的活動為其次，若有需要，再視情況教會之間互相照應支持。正因如此，這次的聯合聚會格外珍貴也令人期待。



考量合宜的時機和鼓勵更多教會慕道友參加為動機，特選正值寒假期間的2月15及16日，但這兩天其實是台灣的補班日。接着在1月底因為新冠病毒疫情的管制，台灣政府宣布補班取消。活動日期將至，台灣中部發布豪雨預報，眼前種種，似乎不斷地要我們改期抑或停止這次聚會。在籌辦活動期間，平中傳道區為這次活動不

斷的祈禱，願天父讓我們在這次的活動有愉快的經驗，與眾弟兄姐妹在一起預嚐天國的氛圍。

終於到了2月15日當天，首先觀察天氣狀況，出奇的佳，陽光與微風的協調更映襯了安息聖日的美好，及至到了現場，各教會的弟兄姐妹幾乎全都到了。聚會開始時，主席孫仁智牧師問在場眾人一個問題：「你們當中有誰會為這次活動禱告？」當下有八成以上的人舉手，那一幕的場景讓人感動，在主裏我們不孤單，在世上我們有奔走天路的同伴！當這一天來到又看到弟兄姐妹的熱情，感受到信心的表現，就從很簡單的事情上體現出來。



活動地點選在台中萬坪公園，這是一個戶外的場地，安息日學時段各教會簡單的介紹各堂，並獻唱一首詩歌；崇拜聚會時平中區同工獻唱特別詩，由臺灣區會會長賴立俊牧師分享信息。面對現場的信徒，透過《聖經》的話語，賴牧師特別提醒要有抓緊上帝的勇氣與信心，我們對上帝一點一刻的信心表現，祂絕不輕視與忽略。中午我們簡單吃過午餐以後，下午是團康活動，讓各

教會之間有更多互動，更認識彼此，每一個遊戲帶來的歡樂，都在每個人心中記下這令人感覺特別又感恩的安息日。一天活動的內容很簡單，顯示出的是一種輕鬆的心情，當每一個教會上台時，都是給其他教會認識到我們在中部各處還有這些信徒，與我們一樣都是天父的子民，在不同的地方面對不同的挑戰，經歷不一樣的人生，以不同的方法體驗上帝的愛，追隨的是同一位主。

2月16日星期日，我們在沙鹿進行籃球比賽。前一天的安息日是艷陽高照，這一天可是寒風刺骨啊！除了在場上的球員，在場下的人各個都在躲風躲冷，這個形容一點也不誇張，除了低溫還加上強風，在空曠的球場真的無處可藏，幾乎所有人都把自己包得像人形肉粽了！相較於場下的情景，可顯出場上球員們的熱情！各教會參與的不只有青年人，壯年組也在場上展現身手。場上的人跑跑停停，手上的球去去留留，我們用感恩的心讚美上帝，透過運動的能力顯示出上帝給我們健康的身體，除了可以運動之外，我們更可以用健康的身體榮耀主的名！



被球場上的熱情感染，平中區牧者們自組一隊參加比賽，經大會評估分派沙鹿國小球員作為對手，果然，不分伯仲的切磋下由國小球員勝出，體力可以，球技不行，這一場表演賽，為這天增加了更多歡樂。

感謝天父，透過這次活動讓我們更認識天父，更認識平中區的弟兄姐妹們。比起困難與挑戰以及令人灰心的事情，上帝有更多重要的事讓我們去關注，就是祂的能力與偉大，當我們專心仰望祂時，就增加我們更多的信心。✍



休士頓華人聖工見證

◎鄧雅如姐妹／美國／休士頓

從一個在美國安德烈大學 停車場的對話開始

我們的休士頓佈道旅程要回溯到了 2016 年冬天，聖誕節的前夕，ASAP ministry (Advocates for southeast Asians and the Persecuted) 創辦人 Judy 帶着參與志工活動的我回到安德烈宿舍之後，她非常溫柔懇切地告訴我，德州休士頓將要有一個佈道士訓練中心，不曉得我們願不願意到那兒去學習訓練。我看着白雪，遙想着陌生的德州，心理有些疑惑。Judy 說：「把這件事放在你的禱告裏，也許會是一個很不一樣的開另一個始。」

禱告的日子一天一天加增，對於德州的陌生感卻沒有一天一天的減少，轉眼到了啟程的日子，德州休士頓遭到哈維颶風侵襲，處處都是水

災，颶風的新聞一幕幕的進入腦海，這是第一次對於德州有了真實的認識，此時許多人失去了家園，而我們即將到那邊開始我們的新生活。與安德烈夥伴們道別出發時，面對不知的未來，我們知道除了一車的行李陪伴我們之外，還有着朋友的祝福與上帝所賜的勇氣和信心，陪伴我們前往新的未來。

從鄉村到城市 從小套房到大房子

到了訓練中心，我們開始學習田園佈道士的生活，除了《聖經》要道，佈道法和自然療法之外，我們有很多時間學習自給自足的生活：田園種菜、野地求生、建造房屋、多文化交流、文字佈道等等。這些訓練讓我們用自己微薄的力量，為那些因風災而失去家園的朋友重建家園，帶着我們從荒蕪之地長出來的蕃茄、哈密瓜、芥蘭



菜，去給城市的人們，分享上帝豐富的賜予。不論鄉村或城市，從小套房到大房子，上帝帶着我們去尋找迷失的羊群，也讓我們看到休士頓華人聖工的需要。

從一個安息日學小組到福音茶會

經過許多的禱告和挑戰，我們決定從休士頓的一個安息日學華人小組，開始向內牧養，對外佈道。我們搬到了休士頓的一個小公寓，在那裏開始拓展我們的佈道工作。每个月的活動有社區服務、英文教室、健康講座、友誼陪伴、禱告聚會、查經小組等等。

在 2019 年底，我們舉辦了幾場福音茶會。這期間，不只我們小組成員被激勵，許多無神論者或是佛教徒也因着主講人——加州南灣復臨安息日會華人教會蕭希聖牧師所分享的《聖經》信息有所激動和鼓勵。我們更需要禱告，求上帝繼續帶領當中的 6 位國際學生，願主的靈感動帶領他們，願這些種子在聖靈的澆灌下能夠生長扎根。我們知道佈道會是一個開始，不是單一次的活動，惟有上帝的大能帶領及聖靈沛降，這工一定能成。

在此分享一位年輕人尼克 (Nick) 的故事。

他在傳統信仰家庭長大，他知道有一位上帝，但是不確定到底是他目前拜的偶像或是耶和華上帝，他的心很掙扎，他很想感受到耶穌基督的真實，但另一股力量的確百般的阻擋他。我知道惟有聖靈的感動，他一定能體會到耶和華上帝的慈愛。另外 4 位國際學生，旅美前很少有機會聽到耶穌的福音，這次的福音信息對他們來說十分特別與真實，我相信他們心裏有些領受，但是卻也十分徬徨到不知道從何開始。我知道持續的關心及持續的分享上帝的愛，他們能聽到和感受到，因為信道是從聽道而來。

休士頓是全美第四大城市，也是美國華人居住的十大城市之一，有着不少說華語的人口，也有許多華人教會，但是還未有復臨華人教會，這意味着有許多人還沒有聽過安息日和三天使的信息。福音目前在全世界廣傳，但還有許多角落需要工人，我們需要代禱，需要各地的復臨華人知道還有一小群人為着真理而站立。如果有人知道他們的家人、朋友、親戚在休士頓需要上帝的話語，可以與我們聯繫，若您有任何感動，願意支持我們，成為我們的幫助，無論是在禱告上或經濟上支持我們的聖工，歡迎與我們聯繫。✉

聯絡方式：dyr114@gmail.com



耶和華伸手 按我的口

1000個佈道士的見證

◎楊善妮姐妹／越南

我叫楊善妮 (Y Saka Nie)，一位來自越南的 20 歲宣教士，也是第 52 屆「1000 個佈道士」運動的學員，並且已經完成了宣教士的任期。我的故事要從 2018 年 9 月說起。當時我已被差派到指定的地區宣教，我向主祈求祂幫助我能聽、能說好英語，可以自由與人交談。我不斷地祈禱，雖然我的英語仍然很差，說得也不好，但是到第二個月，居然有三個人受浸。

到了 12 月，我的夥伴唐尼 (Donnie) 對我說：「親愛的同工，這週你需要用英語公開講道。」我說：「我做不到，因為我的英語說得不好。我需要更多學習才可以，請再給我一些時間準備吧！」那麼，三個月以來，我祈求上帝賜予我智慧，但上帝似乎沒有回應。我此刻終於意識到為甚麼自己沒有任何的改善？我用英語祈禱、讀經，但我從未真正嘗試過向任何人用英語傳道，原因是我總害怕自己做不到。

感謝讚美主！祂愛我，當我讀到〈耶利米書〉第 1 章 6 節中的話，「我就說：『主耶和華啊，



我不知怎樣說，因為我是年幼的。』，我感覺這些經文好像與我自己有關。我也是不會說，因為我的英語很糟糕，但是〈耶利米書〉第 1 章 9 節向我說：「於是耶和華伸手按我的口，對我說：『我已將當說的話傳給你。』」無論我祈禱多少次，如果沒有行動我就無法成長、進步。

講道的時刻來到了，我對自己說：「別擔心說英語，向天父禱告，你只要分享上帝的信息就行了。」接着，唐尼 (Donnie) 擔任我的傳譯，因為有些人是聽不懂英語的，在講道的時間裏我真實地感受到上帝與我同在。



後來，我們為一個天主教家庭進行《聖經》學習。我們不斷為這一家人祈禱，通過聖靈的工作，他們敞開心接受耶穌，開始參加安息日（星期六）的崇拜。我們很高興，繼續與另一個天主教家庭進行《聖經》學習。不過，他們沒有像先前的家庭那麼容易接受福音，但我們沒有放棄。我和我的同工向上帝禱告，使用我們成為祂的器皿，並繼續認真地工作直到 2019 年 7 月 19 日，我們完成了最後一次佈道。這是最後一次用英文給他們講道，我感謝上帝，祂敞開人的心門；祂摸了我的口傳遞祂的信息，然後我說：「我希望明天在教堂見到你們。」他們高興地答應了。

第二天，他們真的來教堂敬拜上帝。我永遠不會忘記這個經歷。我也一直為他們祈禱能與上帝的關係更加緊密，請你也為他們祈禱。通過不斷的禱告和信仰的實踐行動，我從上帝那裏得到了所祈求的。願上帝賜福您！🙏



國際金波利大會分享 及學員見證

◎錢麗如姐妹／香港／白田佈道所



在2019年8月，港澳區會青年部帶領一群青少年人前往美國威斯康辛州參加每5年一度的國際金波利大會。這是一個為期六天的大型露營活動，參加總人數超過五萬二千人，來自超過一百個國家。其中，港澳前鋒會有37名青少年人出席，他們來自5個不同的支會，分別是沙田前鋒會、太和前鋒會、九龍前鋒會、海光前鋒會和屯門前鋒會。

國際金波利大會的每一天活動都很豐富。白天，我們需要輪流協助文化表演的雙截棍攤位。每一位會員都化身小導師教導外國人雙截棍的技巧、交流文化和港澳前鋒會歷史等。另外，會員又有機會學習不同的榮譽證和做義工服務。到了

晚上，大會有音樂晚會、信息分享、每日花絮回顧、話劇表演等等。

值得高興的是港澳區會花式步操隊於花式步操比賽中榮獲一等獎之殊榮。感謝會員和導師們的努力和付出。此外，非常感謝上帝，在浸禮環節中原定只有1位會員浸禮，但到了最後，因聖靈的感動，有另外5位會員決定接受浸禮，加入上帝的大家庭。

感謝上帝派了不同的天使、領袖和導師們，因為有他們才能使大會順利舉行和完美地結束。以下是參加者的心聲和活動後感想！

陳謙柔會員 沙田前鋒會

國際金波利大會是一個極難得的體驗。在這世界的任何一個交流活動裏，極難令我有如此的感覺——整個世界被濃縮到那小小的場地。只要你打開帳篷門，走到「街道」上，你就可以結識來自世界每個角落的人，這完全超乎我的想像。

另外，那裏也提供了各種奇特而有趣的榮譽證活動，包括許多在香港未能完成或不夠資源的，在那裏都可以輕易完成。最後不得不提的就是每晚的晚會活動，各種令人眼界大開的表演，充滿生命力、令人獲益良多的演講，都令我們每一個為之心動。

我要在這裏感謝每一位導師對我們的悉心栽培，以及對國際金波利大會之旅的策劃，令我們度過了一個極難忘的 20 天。「We are Hong Kong and Macau Pathfinders ! (我們是港澳區會前鋒會!)」

陳駿謙會員 太和前鋒會

這次我參加國際金波利大會的原因，第一是為了令自己的英文進步，第二是參加了花式步操比賽。我最滿意的活動是文化表演——雙截棍。因為非常特別，我很喜歡，所以在這三個月非常努力地找張教練練習。

花式步操比賽的結果令我非常意外，想不到我們能得到第一名。起初訓練的時候我們都是不融合的，每一次都有不愉快的事情發生，而我更是當中的一位。感謝上帝，讓我們最後也能融合、整齊、同心合意地完成比賽。我們每一個都很重要，缺少一個也不能得獎。謝謝大家！



羅伊俊會員 屯門前鋒會

五年一度的國際金波利大會終於來臨，而在這次旅程之中我亦學會了不少東西。

在營會期間，不得不說的就是前鋒會的交換襟章文化。只要在營區內，你都能見到很多不同國籍的大人和小孩，拿着不同的襟章來與人交換。當然，我亦深受此文化感染，主動地拿着不同的襟章與不同國籍的人士交換。加上換章的過程中，我們談及的不單單是襟章的事情，還有信仰上的不同見解，前鋒會的不同經歷，甚至是生活上大大小小的事情。

這次活動能令我和不同國家的前鋒會會員連結在一起，加強我對前鋒會的認識和歸屬感。

余振文會員 太和前鋒會

這次是我第一次參加國際（美國）金波利大會，參加人數有五萬多人，義工有二萬多人，真是令我大開眼界。在前往美國的途中，我因腹痛被送進醫院，本有可能要做手術，但到最後因情況好轉而可以出院，因此我可以順利在國際金波利大會中受浸，也令我感受到上帝的大能。感謝上帝！

大會的活動如榮譽證班也很有趣，很有意義。但我最難忘的是花式步操比賽。由於大家的身高和年齡差距很大，因此步操時的步距和節奏也不一致，最初，我們這 18 位成員都不太團結，但在比賽中我只感受到我們是一個花式步操隊，大家很齊心協力，到最後成功拿到一級榮譽。感謝上帝！



陳安然會員 海光前鋒會

我是在 8 月 15 日的國際金波利大會中受浸的。當時，符教士飛奔而來，告訴我「趕快去受浸」時，我心中百感交集——欣喜、感激、踏實……兩年前，我在台灣舉行的北亞太分會金波利大會就有受浸的想法。想到將來的信仰之路，我便興奮起來，興奮中又夾着一點緊張。

是朋友把前鋒會介紹給我的。她受浸時我不在場，看着她受浸的照片，感覺心裏缺了甚麼似的。受浸的感覺很奇妙。我從水裏出來後，心裏踏實了許多，感覺缺少的部分被彌補了。缺少的部分，似是信心。現在，我有信心了。感謝上帝！

張祈信會員 張威豪團師兒子

我是信信，很開心能有機會參加國際金波利大會。今次去美國最開心的是能認識不同國家的人、換襟章、去服務，認識主題詩「Chosen（被選召）」，我很喜歡大衛戰勝歌利亞這話劇，上帝的大能是應當讚美！




最深刻的事，是要學習雙截棍去美國表演。在演出的當天早上，爸爸發現我身上多處敏感及痛癢，便立刻見營醫生，醫生安慰我，也為我禱告！服藥後，感謝主，我不癢了！爸爸說：「上帝醫治了你，你仍能演出嗎？」我說：「我可以！」感謝主，我能順利完成演出！上帝是聽禱告的上帝，祂必醫治和帶領！願榮耀歸於天父爸爸。

江灝泉會員 九龍支會

在這次活動中，有幾件事情使我有很大感受：第一件事，也是最深刻的一件事，就是決志接受浸禮，立志跟從耶穌，成為祂的兒子。在這件事上，我很感恩亦相信當中有祂的引領，很感謝曾為我查經的幾位傳道人，使我認識上帝和《聖經》。大會中某天的信息令我真正踏出信主的一步，當日主講人問到：「你想成為一隻只需一兩天就長大又會飛的烏鴉？還是一隻需要每日嘗試去飛、慢慢長大、經歷一次又一次失敗，最終飛得比烏鴉高的老鷹呢？」這個問題讓我一再反思，到底我自己想成為烏鴉還是老鷹呢？最

後，謝謝符教士和梁教士的不斷鼓勵，我就在當地時間 8 月 17 日決志歸主，感謝她們一直陪伴和鼓勵。

第二件同樣深刻的事，就是花式步操比賽。很久以前，我們幾位導師已經絞盡腦汁去構想要如何在步操中展現不同花式，同時亦需要訓練會員們去配合。而我被選上成為司令員，當我知道這消息時，因為我從未有過這經驗，所以有點擔心。但我祈求上帝賜能力幫助我。事實上，在這個崗位，我和其他隊員的位置是有一定的距離，而訓練的時候我只是負責站着叫指令，令我覺得很孤獨，沒有同一個團隊的感覺。加上我的英語能力很有限，而步操的指令都是以英語為主，在背誦的時候都感到很困難，所以我一再向上帝祈禱。最終上帝聆聽我的祈禱，解決了我的困難。後來，我們在花式步操比賽中，更獲得了「First Place」第一名的殊榮，令我更感恩！

最後，我真的很高興可以藉着前鋒會認識到耶穌！

痛苦背後 的幸福

◎姚佑光弟兄／紐西蘭／奧克蘭東區教會



記得我年少時，聽過一個廣播電台的節目，它的開場有這樣一段獨白：「幸福，就好像是一個玻璃球，有一天，從天上掉了下來，碎了。碎片散滿一地，人人都上前去撿拾。有些人會拾得多一些，有些人拾得少一些；可是，沒有人可以得到全部，亦沒有人會落空，一片也撿拾不到。」這些年來我一直將這段話記在心底，每一次想起，它依然觸動着我的心靈。

世事是很奇怪的，每天我們忘情地去尋覓那以為是屬於自己的幸福，殊不知，命運卻在與你賭氣，一個落空，未曾享受幸福的甜蜜卻先盡嚐愁悲的苦澀。

2019年3月中旬的一個初秋早上，本城近郊的路上，發生一宗交通慘劇。一名7歲的男童在往祖父母家的途中，不小心被車撞倒，身受重傷，被緊急送往醫院救治。小童腦部嚴重受創，肋骨折斷及肺部破裂，生命危在旦夕。由於傷勢過重，醫生惟有對小童進行深度昏迷，輔以維生儀器去延續生命。

小童的父母親心急如焚，可恨的是他們要面對一個殘酷的事實，就是醫生們也束手無策，他們不知道小童能否再甦醒過來？傷透心的母親泣訴着一個天下父母親的噩夢，惟一可被信賴的醫生，居然不能保證他們的兒子是否能平安地甦

醒過來？他們的兒子能再張開眼睛嗎？他們的兒子能再看見爸媽嗎？淚眼的母親在病榻旁聲聲懇切的求着愛兒，要他堅強的支持下去：「兒啊，不要怕，爸媽在你身邊。」不知所措的父親痛苦地說：「我將我的愛兒放在上帝的手裏，我們所能做的就是向上帝禱告。」

日出日落，似快還慢的在時空中交錯着。時間無情地溜走，每一分一秒都殘酷地敲打着父母親早已接近崩裂的神經。心肆意的痛，淚忘形地流，人繼續在夜深，等等等。無奈地望着躺在病榻上毫無氣息的兒子，怎可掩飾心中的失望？父母親相對，沒有話再講，沒有淚再淌，此時此刻誰還可假裝堅強呢？臉上只剩下漸已吹乾的兩行淚。


窗外，風繼續在輕吹；窗內，兒子繼續在沉睡。大門外，街燈下，母親身後拖着長長的身影頹然倒在牆邊，空洞的眼神繼續望着遙遠的星空，星光伴着淚痕：「主，祢在哪裏？」大門內，壁燈下，父親身後拖着長長的身影頹然跪倒在牆邊，合十的雙掌繼續停在空中，呢喃禱聲依舊：「主，祢在哪裏？」

主啊，祢可有憐憫這對快要絕望的父母親麼？他們向祢的禱告，如空谷中的回音，綿長的飄蕩着，祢可會抽空側耳細聽麼？他們向祢懇切的哀求，祢可會施恩應允嗎？祢不是說過，人向祢祈求，祢必搭救。祢不是要人因祢的緣故得着幸福嗎？主啊，當人需要祢時，祢在哪裏？



說實話，我有時候真不明白，為何祢不將苦難從我們的生命中挪去？有時候我真不知道，還要如何繼續禱告？但這對父母親，雖然黑夜似乎沒有了盡頭，他們仍然堅持着對主的信念，相信主必垂聽每個呼求。

「輕輕聽，祢在輕輕聽，我的牧人認得我聲音。」「啊！兒啊，你睜開了眼！你真的睜開了眼！」父母親不敢相信眼前所發生的一切，在聲嘶力竭地叫喊着。兒子睜開了眼睛，他認得父母親，他吃力的點一點頭。父母親徹底崩潰了，這段時間的壓抑完全化作淚水，他們撲向前擁着兒子……

主，謝謝祢，祢令我明白有祢的愛，雖然有時候其中有痛苦，但痛過哭過後，就會見到彩虹背後的幸福。我信祢對我們的愛是永遠不變、毫無保留……

100th
ANNIVERSARY
CELEBRATION



獻給掌管《末世牧聲》歷史與發展的三一真神



總金額

HK\$1,146,583.00

您定期閱讀、代禱、推介與奉獻，能支持《末世牧聲》出版及網站運作！

奉獻欄	項目	奉獻金額 (請勾選)	份數	合計
	《末世牧聲》雙月刊 全年7期及 (含11月禱告週論文)	<input type="checkbox"/> HK\$ 287		
		<input type="checkbox"/> NT\$ 1,116.0		
		<input type="checkbox"/> US\$ 36.70		
已含航空寄送郵資			TOTAL	

SHIPPING DATA 送貨數據	收貨人 NAME <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊	收貨人電話 PHONE NO. <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊
	送貨地址 SHIPPING ADDRESS <input type="checkbox"/> 同持卡人資訊	

本人願意自己的姓名刊登在鳴謝欄內。所屬堂會：_____

..... 提供以下兩種付款方式以便完成付款程序

1 信用卡專屬付款單

CARD HOLDER INFORMATION 持卡人資料	姓名 NAME	連絡電話 PHONE NO.
	捐贈收據抬頭 RECEIPT	
	信用卡卡號 CREDIT CARD NO. <input type="text"/>	卡別 BANK <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB
	背面認證末3碼 CREDIT CARD ID. <input type="text"/>	有效日期 GOOD THRU <input type="text"/> / <input type="text"/>
	信用卡持卡人簽名 SIGNATURE	

本刷卡單填妥後請傳真至：886-2-2740-1448

或掛號郵寄至「10556台北市八德路二段410巷5弄1號2樓 台灣時兆出版社營業部 收」
2F, No. 1 Alley 5, Lane 410, Dec. 2, Ba-De Rd., Taipei, 105 Taiwan

2 支票付款

如欲奉獻，請填妥以上資料，可傳真至852-28346119或連同支票，抬頭請寫「華安聯合會有限公司」或「Chinese Union Mission of Seventh-day Adventists Limited」，寄交「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收/The Last Day Shepherd's Call, 12F., Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.」

請向慕道友及新加入教會教友推介閱讀與瀏覽《末世牧聲》雙月刊及網站<http://ldsc.chumadventist.org>

投稿須知

與人分享您將「聖言」化成「福音傳遍天下」的動力

- 凡引用經文請使用《《聖經》·新標點和合本》(上帝版)。
- 凡用電腦撰稿者請用全形標點符號，以助大大減省修改的時間。
- 凡屬聖工活動、信仰心得、見證分享，歡迎本會弟兄姐妹、各堂會、機構來稿。
- 來稿請具真實姓名及所屬堂會或機構，發表時可用筆名。
- 每篇消息稿刊登字數約500~1,000字，見證或屬靈分享1,000至3,000字為限，本刊保有刊登、上載來稿至網站的最終決定權及刪改權。如有特殊要求，作者請來稿時說明。
- 請儘量提供個人照片或資料圖片及圖說；相片刊載完畢，若需歸還請註明。
- 來稿請寄「香港新界沙田小瀝源源順圍28號都會廣場12樓，《末世牧聲》收」，或傳真852-28346119或電郵至ldsc@chumadventist.org，並請註明「《末世牧聲》」稿。
- 每期截稿日期為前兩個月的20號。
- 照片必須有300DPI或1MB(1024KB)以上像素，方有良好印刷效果。

讀者奉獻

2020年2月

- 羅運泉長老／馬來西亞
吉隆坡華人教會／HK\$600



時兆文化

2020 入未竟之地

熱銷全新再版

為上帝擎永恆真光！

★首位進入亞洲宣教的文字佈道士——
亞伯蘭·拉路，以及他的真實見證，感人肺腑、深獲讚譽！

★榮獲美國太平洋出版社競賽「基督徒傳記」第一名



亞伯蘭·拉路在65歲申請傳道遭拒後，
仍毅然前往中國宣教，他於1888年到達香港，
往後的14年直至生命終結，他竭餘生之力為主作工，
且看他如何點亮中、日、韓第一道福音真光，

見證「在人所不能的事，在神凡事都能」！

書名 | 拉路——福音的擎光者
作者 | 愛琳·蘭特麗 Eileen E. Lantry

譯者 | 梁傳善
定價 | NT\$200 / US\$7

防疫單張

聖靈與您並肩作戰

這波病毒來勢洶洶，無論防疫觀念的提升與落實，個人防護以外，我們更應該彼此關愛、相助。把上帝的愛分享給身邊的人；把平安帶給懼怕的人；把歡樂帶給痛苦的人；把醫治帶給患病的人；把耶穌的拯救帶給有罪的人。

上帝愛我為什麼
我還會被感染？



力抗新冠肺炎，
全方位居家防疫DIY



不怕，新冠肺炎疫情洶洶！
做好防禦疾管家！



每張 NT\$3.5 / HK\$1.50 / US\$ 0.15

- ◆ 每一主題最少訂購量需滿50張(含)以上，方可出貨。
- ◆ 單一主題訂購滿500張，即可免費客製化印製教會聯絡資訊／鼓勵小語。



時兆出版社

台灣及海外地區訂購 請洽時兆出版社

地址／台北市105松山區八德路二段410巷5弄1號2樓
電話／886-2-2752-1322分機24 傳真／886-2-2740-1448
網址／www.stpa.org 電子郵件／service@stpa.org

港澳地區訂購 請洽香港時兆書室

電郵／abc@hkmcadventist.org
電話／852-2270-9318
地址／香港九龍尖沙咀山林道26號地下
G/F 26-28 Hillwood Road, Tsim Sha Tsui, Hong Kong