

# 末世牧聲

THE CHINESE PAPER OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS

基督复临安息日会华人教会公报

THE LAST DAY SHEPHERD'S CALL

## 希望的子民

蒙召成圣 承担使命

6 香港推行通识教育给  
复临教会的挑战与契机

- 12 如何在21世纪解读怀爱伦
- 22 从虚拟情感迈向真实关系
- 24 你能向他（她）道歉吗？
- 30 2009台湾区会特别代表大会报导



VOL. 88  
March 2010

90<sup>th</sup>周年 1920-2010  
anniversary

3

Since 1920 / 月刊

<http://www.chumadventist.org/>  
[ldsc@chumadventist.org](mailto:ldsc@chumadventist.org)



SEVENTH-DAY ADVENTIST CHURCH

# 敬拜的启示



插图/陈树源

2010年第一季又快接近尾声了。我们一起学习启示录书应该有点头绪吧！让我们先来温习。我们曾强调三个宏观学习重点：着重整本启示录书的结构——研读者须熟记全书22章的重点大纲。

着重启示录书对复临信徒的实用性及应用性——使研读者时刻儆醒。着重本书的可读性——让复临信徒随时与亲友，藉个人或小组方式，分享其中的内容，而遵守得福。

## 整本启示录书的结构

启示录第四章和第五章是整本启示录书思想的焦点。因为这两章描述创造主三一真神的荣耀及全宇宙敬拜的真义和场面。原来善恶之争的焦点，亦在乎真敬拜与假敬拜；而以后必成之事之旅程，是从呼召约翰到天上接受信息开始（参阅启4：1）。继而上帝在宝座上，右手拿着用七印封住的书卷；而那曾被杀但已得胜复活的羔羊，犹大支派中的狮子，大卫的根——主耶稣基督就取了书卷，因只有祂配得打开那七印严封的书卷。

从结构大纲的角度来看，我们由启示录第一章的作者介绍即主耶稣的启示起，进入第二章及第三章，藉七教会来表达主耶稣的爱及如何关心祂的儿女（教会），再进入第四章及第五章的全书信息之焦点和启示的旅程。这三步曲是明白整卷启示录书的基础。我们必须确切明白，并时常提醒自己，以便在接续研读后来许多的预表和预言细节时，不致迷失。在此再重温一次就是主耶稣的启示，主耶稣的爱和关心祂的儿女，创造主三一真神的荣耀和真敬拜。

## 启示录书的实用性及应用性

今天就让我们来实践启示录的信息，我们不妨反省看看：

到底我们的敬拜与启示录第四章和第五章有何分别？

每安息圣日之敬拜的主持人如何学习四活物的主领敬拜？

我们的敬拜是以人为本或以神为本？

我们的敬拜是按节目单的进行，或是用心灵诚实的敬拜？

俯伏敬拜与听讲道有什么分别？

今天我们也来学习真敬拜吧！真敬拜包括敬拜创造主三一真神，就是真对象的敬拜。同时，真敬拜亦包括敬拜方式和敬拜者。虽然敬拜方式可能因文化和环境而有所不同，但以神为本的敬拜方式就不能有异。我们必须让敬拜的程序和形式能够把敬拜者带到三一真神的施恩宝座前敬拜。

## 启示录书的可读性

复临信徒必须熟读启示录第一章至第五章，紧记基础三步曲。下一篇我们从启示录第六章开始，把七个封印逐一打开，其大纲很容易记，再往后研读，可一步一步的把启示录的奥秘揭开。但以理书12章4节所晓谕的直到末时，必有多人切心研究，那隐藏封闭的书就得以解封！

# 信徒犹如活石

希望的子民特质（三） 彼前2：5



插图／陈树源

**笔**者自小并不是和父母同住，对他们的了解亦很有限。记得少年时候，拿着父母年青的照片（除了婴孩时期，笔者从来没有和父母的合照，所以手上的只有他们年青的照片。）左拼右拼，看看自己哪部分和他们相似？是眼睛似父亲，嘴巴像母亲；还是有爸爸的高度，妈妈的体格呢？结果，真正的答案却是从身旁的亲友告知！每逢农历新年，到亲友家拜访的时候，他们总会说，一看到你就像见到你妈妈。又或是在和祖父母作「理性讨论」时，他们就会说：「你的性格跟你爸爸的一模一样！」

这也许是遗传的结果！但却证明了一点，不论笔者认为自己与父母有多相似或怎样不同，最终从生命和生活中流露出来的，是最影响人，也最骗不了人！

## 生命坚硬而富感染力

使徒彼得在〈彼得前书〉2章5节这样说道：「你们来到主面前，也就像活石，被建造成为灵宫，作圣洁的祭司，藉着耶稣基督奉献上帝所悦纳的灵祭。」活石的精髓是因那种灵活和生命力！圣经以「活石」比喻基督，是因为祂不单单稳固、坚硬，还有祂那改变人生命的生活力、感染力！事实上，石头的形成也不容易。以地理学的研究来说，石头的形式和成因也有很多，但它们有一个共同点，就是要经历时间的洗礼，一点一滴岁月的累积，才形成今天的「石头」。信徒灵命也当如此，要像「活石」，先得要在生命上与基督一同经历，将这些经验累积下来，建立在主里的信心，使灵命像石头般坚固。

## 作圣洁的祭司两大特质

但我们不要只成为坚固的石，更要散发基督在我们中间的生命力！彼得劝勉我们要像活石，因为我们被拣选「作圣洁的祭司」。旧约记载，以色列民众通过祭司来间接见神（参阅来2：17）。到了新约，圣经告诉我们在基督里重生的信徒，也负起祭司的身分（参阅彼前1：9）。也就是说，我们在人前就是基督的代表，并担起带领他们认识那位改变我们生命之主的责任。

要见证生命的主，就该从我们生命开始，从里头流出藉基督给我们的生命活水！透过基督那分生命的感染力，不但使信徒经历主的真实，更将希望带到失落的人群当中。

要像「活石」，并不是我们觉得像就像，而是我们属灵的「基因」要跟基督的一样才行。说实在的，不二法门就是用时间与主建立关系，让基督的生命直接影响我们的生命，祂也就成为我们的生命！那就是我们属灵的「基因」也因为祂而开始改变，开始变得像祂，这是最影响人，也最骗不了人！当我们的言行举止、生命素质（质素）与蒙召作圣洁的祭司之恩典相配，才能成为耶稣基督奉献上帝所悦纳的灵祭。☩



VOL.88  
MARCH 2010  
末世牧聲  
The Last Day Shepherd's Call  
每期截稿日為前2个月的10号五时



■ 希望的子民

2 会长的话

敬拜的启示

◎胡子辉

3 编者的话

信徒犹如活石

◎方婉华

6 封面文章

香港推行通识教育  
给复临教会的挑战与契机

◎一本会布道中学通识教育科老师



■ 灵、智、体

12 基本信仰28条

如何在21世纪  
解读怀爱伦

◎乔治·奈特 撰 七方译

15 健康素食DIY

粟米蛋花汤

◎胡杨珍用

16 透视圣经人物心理

后悔所许的愿

◎邓天麟



■ 牧养专栏

18 院牧情真

你要专心仰赖耶和华

◎湛蕤嵩云 口述  
王秀文 笔录

20 白冠冕天地

年老发白苦与乐

◎黄有诚

22 恋爱Facebook

从虚拟情感迈向真实关系

◎焦望新

24 e世代父母

你能向他(她)道歉吗?

◎萧佳丽

26 学生博客

当运动会碰上安息日

◎尤亚拿 口述  
尤潘嘉莉 笔录



好消息! 本刊简体网上版已于1月推出, 欢迎介绍亲友, 请登入  
<http://www.chumadventist-ldsc.com> 主页「繁体《末世牧声》」栏项下载!

本刊创刊于1920年，原名《行传录》；1921年更名《末世牧声》，期间因战乱停刊两年，现由华安联合会编辑，每月出版一期。  
出版：基督复临安息日会华安联合会  
圣经版本：《圣经·新标点和合本》（上帝版，1996年版，版权属联合圣经公会。）

## 27 职场点线面 「如鹰搅动巢窝」的智慧 ◎梁奉慈

### 历史长廊

## 28 本会历史 复临信徒欠其他基督徒什么？(三) ◎马司威 著 刘大同 译

### 消息通讯

## 29 台湾视窗 肢体的爱 ◎蔡门兴

## 30 2009台湾区会特别代表大会报导 ◎吴忠风

## 32 联合会讯 2009年《末世牧声》工作报告 ◎方婉华、梁奉慈

## 34 南亚视窗 生命不在乎长短，只在乎意义！ ◎曾宝珍

## 36 港澳视窗 不是偶然的巧合 ◎赵燕南

## 38 平平凡凡而硕果累累的一生 ◎张琦

### 读者平台

## 40 读者留言 彼得与我 ◎曾五郎

### 布告专区

## 43 《末世牧声》90周年征文比赛获奖名单 鸣谢、投稿须知、奉献栏

发行人 胡子辉  
主编 胡子辉  
顾问 龚兆坚  
执行编辑 张美田  
助理编辑 方婉华  
文字校对 蔡素英、周翠珊、陈永康、梁奉慈  
封面设计 龚咏龙  
美术设计 李宛青  
印务 时兆出版社  
地址 台北市松山区八德路2段410巷5弄1号2楼  
电话 886-2-27521322  
传真 886-2-27401448  
网站 <http://www.stpa.org/>  
电邮 [stpa@ms22.hinet.net](mailto:stpa@ms22.hinet.net)  
ISSN 1605-8526  
2010版权所有 如欲转载 请来信申请

### 华安联合会·香港

会长 胡子辉  
行政秘书 伍国豪  
司库 刘理钧  
办事处 香港沙田小沥源源顺围28号都会广场12楼  
电邮 [info@chumadventist.org](mailto:info@chumadventist.org)  
电话 852-28383991  
传真 852-28346119  
网站 <http://www.chumadventist.org>

### 华安联合会·台湾

办事处 台湾105台北市八德路2段424号  
电邮 [scium@ms13.hinet.net](mailto:scium@ms13.hinet.net)  
电话 886-2-27529290  
传真 886-2-27401069

### 台湾区会

会长 柯茂峰  
行政秘书 吴忠风  
司库 冯生强  
办事处 台湾404台中市中华路2段195号  
电邮 [twmsda@ms32.hinet.net](mailto:twmsda@ms32.hinet.net)  
电话 886-4-22013739  
传真 886-4-22010919  
网站 <http://www.twcadventist.tw>

### 港澳区会

会长 邱松海  
行政秘书 陈惠珍  
司库 冯肖欢  
办事处 香港九龙尖沙咀山林道26-28号  
电邮 [info@hkmcadventist.org](mailto:info@hkmcadventist.org)  
电话 852-23663205  
传真 852-23111761  
网站 <http://www.hkmcadventist.org>  
行政院新闻局局版北市志字第1244号  
中华邮政登记北台字第1131号执照第一类新闻纸

2006-2010 全球基督复临安息日会总主题：  
向世界宣告“Tell the World”，各年主题：  
2006 希望的旅程  
2007 希望的圣言  
2008 希望的时兆  
2009 希望的使命  
2010 希望的子民

THE LAST DAY



# 香港推行通识教育 给复临教会的挑战与契机

全球性复临青年祷告周在每年3月举行。今年举行的日期是3月20至27日。设立这一个属于全球复临青年的盛事，为要展现教会重视青少年的灵命发展。当提到这个层面，我们就不得不关心受多元化思想影响的「香港80后」（指1980年或以后出生的人），及主张多角度思考的通识教育对青少年布道与牧养事工的影响。有见及此，本刊在香港推行新高中学制及通识教育科刚起步之际，诚邀香港一本会布道中学通识教育科老师，与读者分享「香港推行通识教育给复临教会的挑战与契机」，期盼引起全体教会上下的关注，并积极地培养、推行与时并进的布道与牧养之思维及策略。



大埔三育中学外貌

## 引言

2009年9月，香港教育界最为人关注的，莫过于开始推行新高中学制，简称为「334」新学制。<sup>1</sup>这个新学制为香港的教育带来了不少冲击，当中除了将「香港中學會考」及「香港高級程度會考」两个公开考试合并为一之外，更把「通识教育科」（下文简称「通识科」）——一门着重思维训练的新科目，加入在必修科中，即学生除了修读中文、英文及数

学外，通识科也成为了各学生必须修读的一科。

作为一位通识科的老师，在此愿意向读者分享我如何在教学上，面对这个科目带来的挑战，又如何让学生多角度思考，却没有绝对的答案之下（本科的特色），与保持自己的立场之间取得平衡。它又为复临教会带来了什么挑战与契机，并提出一些可行的建议，期盼达到抛砖引玉的目的。

## 课程简介

### 学习范畴

通识教育科旨在透过探究各类课题，扩阔（展）学生的知识基础，加强学生对社会的触觉。本科所选取的学习范畴，包括（一）自我与成长；（二）科学、科技与环境；（三）社会与文化，<sup>2</sup>这对学生个人、社会和世界均具有重要意义，也能帮助学生接触不同范畴的知识，扩阔视野。

### 课程理念

通识教育科旨在培养学生的独立思考能力、正面的价值观与积极的态度、社会触觉和适应能力，为将来升学、就业和拥有充实的生活作好准备，故特别重视培养学生：

- 具备广阔的知识基础，理解当今影响个人、社会、国家或全球日常生活的问题；
- 成为有识见、负责任的公民，认同国民身分，并具备世界视野；
- 尊重多元文化和观点，并成为能够批判、反思和独立思考的人；
- 掌握终身学习所需的资讯科技及其他技能。

## 通识教育科与三年制高中课程<sup>3</sup>

学生修读通识教育科时，需要应用从其他学科所获取的知识和角度来探究当代的议题，目的是让学生有机会：

- 联系不同学科的知识 and 概念
- 扩展看事物的角度，有关角度超越单一的学科
- 探讨当代议题，而有关议题未能被某一学科所涵盖



### 浅谈通识教育科的概念

究竟何谓通识教育科？它推行的理念与香港教育统筹局（下文简称教统局）在2009年推行的有何异同？「通识教育」（general education，亦译为「普通教育」、「一般教育」）一词在十九世纪以前一般指中小学教育的总称。第一个把它与大学教育联系在一起的，是美国博德学院（Bowdoin College）的帕卡德（A.S. Packard）教授。

从十九世纪初期到目前为止，具有一定代表意义的著作及著名学者，对通识教育的表述约共五十种左右。根据中国学者李曼丽在她的著作《通识教育：一种大学教育观》提到，通识教育是「高等教育的组成部分」，是指非专业性和非职业性的教育，是培养公民在生活中应具备的知识、技能和

态度的教育。通识教育与「自由教育」（liberal education）同义，它旨在塑造自由人，使学生的理性获得自由，能在自由社会中作健全的公民，并在延续社会文化方面起重要的作用。

至于教统局在2009年推行的通识教育与上述所提的，其相同之处是要在学生接受大学的专门训练之前提供通才教育，从而训练学生的思考和开阔他们的视野。

### 教学上的体会

#### 认同加入国民教育

我个人认为这一科最重要的是加入了一个单元，就是「今日中国」，即是国民教育，我想是教统局的用心良苦

吧。要知道我们这一代的学生，不认为自己是中国人，不会唱国歌，也不会知道国旗背后的故事及意义，当然也谈不上什么民族意识。对学生来说，祖国太远了，也有不少负面的印象，他们充其量也只是自称自己为「香港人」，这和我们过去的历史有关。所以从教育着手去改变现况是最直接的，我不反对，亦觉得有必要将中国的知识教授给学生，但要他们进一步的身分认同，却是另一回事！最低限度教他们要尊重国家（其他国家也一样），已是很成功了！因此，学生要终身学习是非常重要的！

#### 面对争议性问题

个人认为：通识教育最重要的是教授思考法，其中包括多角度思考及批判思维等，当中亦用了很

多工具，例如六何法及思考图（Mind Map）等。

但有时最令我头痛的地方是：老师在带出一个议题时，不可以将自己的立场灌输给学生，要给他们留有思考的空间，在搜集资料的同时也要有正反两面的数据，亦要教授他们多从不同立场者的角度去分析事件，及找出他们自己认同的立场，再加以证据去进行论证。但并不是所有的议题也能轻易处理。

例如「同性恋婚姻应否合法化？」，这些具争议性的问题及当中涉及的话题，可会触动了基督徒老师们的敏感神经，如何适切地带出讨论？因我们既有主观性的结论，但要客观的反映事实，没有立场？谈何容易呢！

记得我在教育学院上课时，教授就以此敏感话题作讨论内容，她认为具争议性的议题才有讨论的价值！因此，她预备了大量的参考资料，包括外国及香港的新闻和法例，亦有大量有关基督教的处理手法及看法，当然主流的教会全是反对的，没有妥协的余地，但原来也有些少数的基督教教会是支持的，当中涉及人权、平等、同性恋是没有罪的（编者按：此乃圣经及本会反对的）、上帝爱世人、社会应包容任何人、反歧视等的原因。

## 认知通识科的精神

根据通识科的精神，我们应「保持开放的态度接受新事物」，我亦不应将我的立场向学生表明，因学生知道了你的立场，他们在作答时有机会倾向于你的取向，这会阻碍他们的思考空间，那我们应如何面对？一些模棱两可又与我们信仰相抵触的事情比比皆是，我想容许学生有自己的思想是很重要的，毕竟，我们的神也给了我们自由的意志去决定是否跟随祂（但其实我也正在摸索中，求主赐智慧）。

相信聪明的读者已明白了这一科其中一项精神，是要指出「这个世界上很多的议题是没有绝对

的对与错」！只要你有合情合理的论据解释就可以了，一事物只要从不同角度去思考就会得出不同的结果。我们的新教育模式是没有绝对的答案。

## 以朋友身分表明立场

同学可能会问：那老师你的立场是什么？我会回答。不过，可不是在课堂上而是私底下，角色不是高高在上的老师，却是良师益友之间的分享，在表明立场时，其态度该是不歧视别人及尊重他人的言论自由。

## 让学生自行判断

我相信任何一个学科也有其限制，因为设计它的人类也有其限制，能够带出知识背后的价值观，进而鼓励学生以行动去实践才是重要。基督徒老师往往会在教学的过程中，加入圣经的价值观，让学生认识及自行判断是否接受，那就是我们与别人不同及可贵的地方。

香港从开埠至今，大部分青少年在由幼稚园至中学，上课的模式都是讲授式和灌输式，而香港复临教会的安息日学、查经（包括个人或小组）、讲道，大部分均是采用讲授式和灌输式来从事教导。就学的会友，他们在教会接受圣经教导的形式与平日在学校的皆是相同，所以大部分比较容易接受单一（元）化的思维、讲授式和灌输式的学习，并且对教导者的权威（包括牧者、传道人、安息日学教员、查经员或小组组长）自然较为尊重，甚少会用批判的思维对待所接受的圣经知识、价值观和教导者。

## 面临的挑战

### 1 旧有布道及牧养的思维已过时

不过，由香港教统局于2006年9月在高中推行通识教学开始，青少年将被训练成为具备广阔的

知识基础、对社会触觉、思考得到提高、及拥有搜集资料的能力，并藉批判思维的训练，建构个人知识及观点。同时，他们经常要操练以多角度研习、思考和加入跨学科取向，把既有的知识整合。与此同时，他们也透过通识教育，被塑造成为懂得欣赏和尊重多元文化观点的人。

因此，假如香港复临教会的领袖和老师们，没有意识到本地教育改革对本地教会的布道与牧养的影响，不及早在神学教育及地方教会领袖的培训上，迎合学生学习思维与模式的改变，却仍然沿用多年使用单一（元）化的思维（指非黑即白、非友即敌），并以讲授式和灌输式来从事布道和牧养，这样，一方面再难以吸引青少年慕道友及信徒，另一方面牧者、传道及教会领袖质素相对地大大降低，因而影响他们的权威性与认受（同）性，最终传道和牧养的工作成效就会事倍功半。

## 2 容易立场不稳

还有，当身为本会会友的学生，受通识教育讲求欣赏和尊重多元文化的观点的薰陶下，部分可能会认为基督教信仰的立场，只是多元文化观点之一，不必太过坚持，而顿成立场不稳的人。

## 新的契机

### 1 有助坚定信仰

其实通识科并不是什么洪水猛兽，相反它提供了很多训练我们思考的机会，提高了我们（也包括青少年的慕道友及信徒）的认知能力，而大家不再是不求甚解的接受圣经的真理，而是经过深层的思考，帮助我们在信仰上更坚定，要知道信仰带给人是心灵层面的安慰，这是非一般学科的知识能做得到的。

### 2 多角度思考信仰

我们的信仰不是留于片面的习惯与活动。例如阅读四福音，从前只会从单一的角度去看，但通

识教育却教育我们晓得要从不同的身分、角度看事物：文士和法利赛人为什么会如此讨厌耶稣？代入他们的角色（角色扮演），再进一步分析可以帮助我们更了解整个故事。透过批判思考，别人所传的迷惑信息我们也可以很轻易将之识破，主的真理是经得起考验的。

记得以前有一本书名叫《达芬奇的密码》，书中引用了大量看似事实的证据，证明耶稣只是人，又说祂有个女儿，没有批判思维的人会很快上钩。其实那只是一个布局精深的小说故事吧了。

## 3 更適切地传扬救恩

如何将通识教育科的知识运用在布道与牧养上，才是我考虑的重要议题。正如前文所述，在现行的高中课程中，通识教育科是提倡跨学科学习，即是鼓励它与其他科目一起进行探究活动，产生化学作用，带出新的思维。此外，通识教育也强调要与时俱进，要多留意新闻报章的报导，再进而评论一番，如果将两者结合，将布道与牧养融入在通识教育中，在分析报章的同时，也加入圣经及复临教会信仰的价值观，我相信这有助信徒走进世界，了解世界，更可以把救恩传给世界！

## 4 有助教会合一

还有，通识教育十分强调对不同地域、不同社群的知识和价值观，进行多角度的思考能力，避免先入为主的偏见歧视，学会欣赏和尊重他人。这种态度的培育直接提升慕道友、教会领袖、信徒对别人的包容和接纳程度，使他们更有能力实践爱人如己，因而促进教会的合一。

## 可行的建议

- 1 凡教会的青年部干事、牧者、安息日学教员、地方教会的领袖，必须由现在起，从新闻、《教协报》、教统局网页等留意香港教统局推行通



识教学的趋势，以便能在思维上、心理上、策略上、设备上作出恰当的部署。

- 2 华安联合会教育部、青年事工部、安息日学部、香港三育书院神学系、港澳区会青年事工部、安息日学部、地方教会应该携手合作，开办「基督教特色的通识」、「基督教信仰特色的人文通识」等课程，提供予教会的牧者、安息日学教员、地方教会的领袖，以提升他们藉通识的思维研读圣经、讲道、增进教导／学的技巧、教学资讯科技的能力，从而提升他们布道与牧养的素质（质素）。
- 3 港澳区会、地方教会也可以邀请在学校担任通识科老师的会友，以短期训练、工作坊的形式，培训教会的牧者、安息日学教员、地方教会的领袖，懂得面对眼前已接受通识教育的青少年慕道友与教友的技巧，及分享教学经验。

## 结论

我们不是要活在自己的世界里，而是要走出

复临教会的圈子，去看一看别人的世界。那么，我们更懂得如何以谦卑的态度来服事世人，如何在他们的处境下寻找布道与牧养的新思维、新出路；并且在慎思明办下，能正确地认清哪些才是大是大非，绝对不能妥协，哪些只是属于合格与完美之间的范畴，以上帝恩典的角度来看待，继而用尊重、接纳、体谅的态度来接受，免得教会被「非黑即白」、「非友即敌」的单一化思维为教会和自己制造传道、牧养、合一及兴旺的重重障碍（此现象华人教会非常普遍）。同时，也能够帮助当下接受香港通识教育的青少年，在真道上装备自己，将来为主使用。

我们是希望的子民，所以不是世界在改变我们，而是我们在改变世界！

注1：三年初中（中一至中三），三年高中（中四至中六）及四年的大学学位课程。从前是三年初中 + 二年高中 + 二年预科 + 三年大学。新学制的三年高中课程于2009年9月在中四推行，而四年的大学学位课程则于2012年9月实施。

注2：《「通识教育科」课程及评估指引咨询文件》，香港：香港教育统筹局，2004年10月20日，页10。

注3：<http://334.edb.hkedcity.net/>（334简报）

# 如何在21世纪 解读怀爱伦

十个重要的原则将向你开启怀爱伦的著作



怀爱伦 (Ellen G. White 1825-1915)

**我**们怎样在一个许多人已经穿得非常短的世界里，对待一个曾劝告妇女们把她们的服装弄短八英寸的作者呢？或者我们怎样对待一个在多数女孩子将来根本不需要的情况下，曾经劝告复临信徒的学校应该教女孩们套马具和赶马的作者呢？部分难题是：自怀爱伦的有生之年以来，世界已经彻底地改变了。但这不是二十一世纪的读者们在阅读和应用一个生活在不同的时间和地点的先知的忠告时所需要考虑的唯一问题。下面是10个指导方针，使我们在阅读怀爱伦的著作时，更得益处，更加平衡。<sup>1</sup>

## 1 聚焦在中心的问题上

一个人可以至少用两种方式来读怀爱伦的著作。一种是寻找她的中心题旨；另一种是搜索那些新的和不同的东西。第一种方式导致一种正确的理解，而第二种方式则导致曲解作者的意思，且经常达到一种怀爱伦所厌恶的极端之中。她本人提倡读者们在圣经学习中去寻求「获得圣经主要的中心题旨的知识」。对她而言，题旨就是救恩的计划和善与恶之间的大论争。在圣经伟大的中心题旨的「光中观看」，「每一个主题都有一种新的意义。」（《教育论》，原文190面（页），125面（页））。

简而言之，她的忠告乃是，阅读是为了理解那幅大的图画。那幅大的图画会在内涵和重要性这两个方面为解释所有其他的问题提供背景。这个原则应用在圣经和怀爱伦著作中是一样的。

## 2 强调重要的主题

在二十世纪初，当一些教会的领袖们斗志旺盛地使用她的著作，使某些她认为是次要的预言性要义现实化的时候，怀爱伦写道，「当一个次要的主题可以用来使我们的弟兄们的心思，从那些应该是我们信息之负担的重大问题上转移，我们工作的仇敌是很高兴的。」（《信息摘选》，卷一，原文164面（页），165面（页））。

## 3 研究所有与主题相关的资料

怀爱伦的孙子，传记作家亚瑟·怀特强调了这个问题，他写道：「许多人的信仰是采用孤立的陈述，或脱离了一个基础背景的陈述，这就在解释证言的信息中犯了错误。即使一些别的章节，如果仔细思考，显示出在孤立陈述的基础上采取的立场是站不住脚的，有些人还是要这样做。」<sup>2</sup>

## 4 避免极端的解释

有一些个别的人不遵循怀爱伦生前的忠告，在他们自己极端主义者的幻想中对她进行再创作。在她自己的生活中，她往往倾向于一种中庸，很可悲地，这在某些宣称是她忠实的跟随者身上很缺乏。举个例子，一些人利用一段陈述，其中怀爱伦表示不赞成球类游戏，来谴责所有这一类的游戏，然而，她自己却写道：「我不谴责简单的打球的锻炼；但即使它很简单，也可能会做得过分。」（《复临信徒家庭》，原文499面（页））。正如在许多情况下，怀爱伦是一个中庸者，而不是一个极端者。

## 5 考虑时空问题

由于时空的改变，理解许多怀爱伦忠告的历史背景是非常重要的。人只能认为她要求把裙子弄短八英寸的建议是对十九世纪中叶的妇女说的。几乎没有人能把这个引述当成是她在这个迷你裙的时代写的。「关于证言」，怀爱伦写道，「没有什么是被忽视的，没有什么是被废除的，但是必须要考虑到时间和空间。」（《信息摘选》，卷一，原文57面（页））。在她整个的事工过程中，她一再地提出这个忠告。

## 6 在上下文中研究每一段陈述

人们太经常地基于他们对怀爱伦教训的理解，把一个段落的片段或一个孤立的陈述完全地从其背景中移开了。谈到有些人误用她的作品，她写道：「他们引用半句话……」他们留下「另一半，如果引述这半句，将会显示他们的推理是错误的。」（《信息摘选》，卷三，原文82面（页））。她又评论某些人是藉着「把一些陈述从相连的部分分割出来，并把这些陈述置于人性的推理之外，使这些陈述看上去好像是我的著作在支持那些他们谴责的东西一样。」（《信件》208，1906年）。

## 7 看出怀爱伦对现实和理想的理解

怀爱伦经常就同样的主题提出两个层面的忠告。第一层面可以认为是理想。在这个层面上，我们发现这些陈述不允许有任何例外。其中的一个例子就是她涉及到理想的忠告，「在孩子们8到10岁以前，父母应该是他们唯一的老师。」（《教会证言》，卷三，原文137面（页））。

另一方面，当她涉及现实生活的情形时，她经常缓和她的忠告，以适应现实带来的局（局）限性及人们真实的需要。她特别提到，「如果」父母双方都能够且愿意做这份工作，这个理想是可以得到的。如若不然，小孩子应该送到学校去。这样，她

藉此就缓和了她关于父母是「唯一」老师的忠告。（《信息摘选》，卷三，原文215-217面（页））。

怀爱伦从未失去她对理想的感知，但她却准备好缓和自己的忠告以适应现实世界的情形。她一生遇到的麻烦之一，乃是那些只收集理想的陈述，然后试图「把这些加诸于每个人身上，结果是令人生厌而不是赢得灵魂」的人。（《信息摘选》，卷三，原文284-288面（页））。

## 8 使用常识 (Common Sense)

对怀爱伦著作的引用并不能解决所有的问题。有时候它们正好不合适。由于一些人推动她关于父母是他们孩子8或10岁之前唯一的老师的陈述而出现难题的时候，她以这样的主张回应，「上帝期望我们聪明地处理这些难题。」她继续指明，她被那些采取「『怀姐妹是如此这般说的，因此我们正这样行』」态度的人所激动。她对这些人的回应乃是：「是上帝希望我们所有的人都有常识，他希望我们从常识中去推论：环境随着条件而改变，并环境改变事物的关系。」（《信息摘选》，卷三，原文215面（页），217面（页））。她的建议是：即使读者们对于某主题可能有一段她的引述，他们仍需要使用常识。

## 9 发现潜在的原则

在二十世纪之初，怀爱伦写道，「如果女孩们……能学习套马具和赶马……」那会很棒。（《教育论》，原文216面（页），217面（页））。那是在她的年代里所做的事情，但在今天则不大用得到了。然而，今天那形成这个忠告之基础的原则却是非常重要的。那就是，年轻的女子应该有能力使用运输工具。这样，在今天她们应该能够开车并更换轮胎。

忠告的精确叙述可能改变，但是那潜在（背后）的原则却有永久的价值。

## 10 确定怀爱伦说过

许多被认为是怀爱伦所陈述是她从未做过的。唯一安全的路线乃是使用那些可以在她已出版的作品中找到的陈述，或那些可以通过某一怀爱伦研究室得到的未出版的作品中的陈述。许多人被那些归因于她，却是她从未做过的陈述引入了歧途。

怀爱伦的作品对于全世界的读者乃是一个祝福。如果心里带着以上这些指导方针来读这些作品，这些作品将会更加富有成效。

注1：关于这个主题的更多讨论可以在乔治·奈特所著的《解读怀爱伦：如何理解和应用她的著述》中找到。—— George R. Knight, Reading Ellen White: How to Understand and Apply Her Writings (Hagerstown, Md.: Review and Herald Publishing Assn., 1997)

注2：亚瑟·怀特所著《怀爱伦：给余民的信使》—— Arthur L. White, Ellen G. White: Messenger to the Remnant (Washington, D.C.: Review and Herald Publishing Assn., 1969), p. 88

乔治·奈特在美国安德烈大学教书30载。目前他退休在俄勒冈州的罗格河。

## 基本信仰第18条——预言的恩赐

圣灵的恩赐之一是先知。这项恩赐乃是余民教会的一项特征，它曾显现在怀爱伦的工作中。她既是主的使女，她的著作乃是真理的延续，可信的原始资料，供给教会安慰、引导、教训、及督责。这些著作也清楚说到，圣经是一切经验与教训必须接受试验的标准。

# 粟米蛋花汤

## 制 法

- 1 新鲜冬(香)菇洗净,切丁,备用。
- 2 水置锅中煮沸,将新鲜腐皮放入沸水中,煮至散开,成蛋花汤。
- 3 除香芹菜粒外,加进其余的材料至蛋花汤中,煮至软。
- 4 加入调味料和香芹菜粒,即可。

## 材 料

新鲜腐皮.....	1片
新鲜冬(香)菇.....	2粒
南瓜粒.....	1/3 杯
粟米粒.....	1/3 杯
香芹菜粒.....	1/2 杯
番茄粒.....	1/2 杯

## 调味料

盐.....	1/2茶匙
天然酱油.....	1/4茶匙
粟粉.....	1/2茶匙
水.....	4杯



# 后悔所许的愿

## 耶弗他的经验

在上期的文章里我们曾提及上帝心中的「冲突」，我们可能也会同时联想到创世记6章6节的情景：「耶和华就后悔（repented）造人在地上，心中忧伤。」。上帝真的「后悔」吗？让我们先从心理学，看看「后悔」（regret, 因心理学甚少用“repent”）这个词是什么意思。

后悔曾被形容为：一种基于比较的自责情绪，就是当人了解到或想像到「如果当时不是这样作决定就更好了！」的时候，他们所经验到的思前想后。<sup>1</sup>后悔的感受可能源自曾经采取的行动而带来的后果所演变成的自我谴责思潮（regret for action），例如一位考生做多项选择题时，由本来正确的答案修改为一个错误的选择；也可源自于没有采取了必须要实践的行动（inaction regret），例如该考生曾经考虑过要改动原本的答案为一个正确的选择，但最后却没有付诸实行。<sup>2</sup>

心理学家更指出，有两个重要因素会影响一个人对某件事情的后悔程度：<sup>3</sup>

### 1 一个错失了的良机

就是当时有一个可以让自己避免不愉快后果的机会，（即是说以往的机会极好）；而现在却是不能补救的了，正是「苏州过后没船坐」（即相信将来再没有此机会了）！实应好好把握。在这里我们引入了两个概念：以往的机会、将来的机会。

### 2 一个未了缘

很难感受到该事件已经处理好并已了结。每当想起该事件的时候，仍感受到一定程度的情绪困扰，心理上仍然觉得该事情不曾完结、也未曾解

决，这种经验是极度不愉快的，乃心结也，会损害当事人的自尊心。

后悔虽是一负面情绪，但在众多负面情绪中是受到最高评价的，<sup>4</sup>怪不得法官判刑时，经常会考虑到犯人是否有悔意。另外，后悔与内疚（guilt）之间的重要分别是：内疚意味着事件曾对他人构成伤害；而所后悔的事件，则可以是对当事人自己或他人构成伤害。<sup>5</sup>

人类经常后悔。有研究指出：人后悔得最深切的，莫如他们在教育、事业、及爱情这三个范畴的决定。<sup>6</sup>（研究中所包括的其他范畴是：作为父母、自己、消闲、经济、家庭、健康、朋友、灵性、以及社群）。圣经中所记载的人物，最典型的后悔例子，非耶弗他莫属了。让我们先阅读士师记11章。

虽然解经家对耶弗他的誓词有不同的解释（读者可参考启导本），但他必定曾经思考过：「若是我当时没有向耶和华起这样的誓便好了！」他后悔曾经采取了此桩行动，就是起了一个誓，但没有详细考虑到某些可能性及其后果。他与亚扪人交战的时候，虽有圣灵同在，但笔者相信他依然能自由地选择起誓与不起誓，否则他也不会这样极度后悔。换言之，他的「以往的机会」是大的。可是，一言既出，驷马难追，何况是对上帝起誓呢！事件可改／重演的机会基本已不存在了！即是：「将来的机会」差不多等于零，时光是不会倒流的！这件事使他情绪受到严重的困扰。「耶弗他看见她，就撕裂衣服，说：『哀哉！我的女儿啊，你使我甚是愁苦，叫我作难了；因为我已向耶和华开口许愿，不能挽回。』」（士11：35）笔者相信耶弗他每逢回忆此事，都会大受打击及情绪波动，而其他以色

列的女子也长期为他女儿的遭遇哀哭（参阅士11：40）。

耶弗他有没有内疚的情绪呢？若从心理学的理论考虑，他所感受到的，应该主要是后悔的情绪，因为最终伤害至深的，是他自己！他只有一个女儿，正如亚伯拉罕只有一个儿子。独生子／女若有什么不测，作为父母的所受到的痛苦伤害实在不浅，简直非笔墨所能形容。在他的一生中，最后悔的事情，是在家庭的范畴中，而非在他的事业上——因他有极辉煌的成就呢！

最后，我们还要解释何谓「上帝的后悔」，让我们再从后悔的两个因素设想。首先从理性方面，上帝是无所不知的。祂能预知不同的选择会引致的后果，不像世人后知后觉，所以上帝是不会错失任何机会的，在祂看来，以往的机会跟将来的机会都是一样，也是大的。同一本圣经也有以下的话：

「以色列的大能者必不至说谎，也不至后悔；因为他迥非世人，决不后悔。」（撒上15：29）

可是我们也须从感性方面着想。上帝因为深爱世人，给他们选择的权利，自己便放弃了一些机会了，（例如是控制人类思想的机会）。因为人类作了错误的选择，使祂相当难过。而圣经的作者用了「后悔」来形容祂的心情，可能是要世人体会到，上帝正感受到恨不得要将历史重写的痛心。全宇宙永远不会忘记天父独生爱子在十字架上的痛苦，这也是「未了缘之心结」的写照。

愿我们能以后悔的态度来回应当上帝的大爱：「因为依着上帝的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救」（林后7：10）。

### 讨论／分享

- 1 耶弗他寒微的身世，希望衣锦荣

归的心态有否影响他那次的许愿呢？

- 2 耶弗他为何没有反悔他的誓言呢？被上帝责备不比牺牲女儿易受吗？做领袖的信用重要否？
- 3 在你的生命中，最后悔的事情是在那一个范畴发生呢？
- 4 你能平衡事业与家庭之间的时间分配吗？

注1：Zeelenberg, M., & Pieters, R. A theory of regret regulation 1.0. Journal of Consumer Psychology (2007) 17: 3-18.

注2：Patrick, V. M., Lancellotti, M. & Hagtvedt, H. Getting a second chance: the role of imagery in the influence of inaction regret on behavioral intent. Journal of the Academic Marketing Science (2009) 37:181-190.

注3：Beike, D.R., Markman, K.D. & Karadogan, F. What we regret most are lost opportunities: A theory of regret intensity. Personality and Social Psychology Bulletin (2009) 35: 385-397.

注4：Saffrey, C., Summerville, A., & Roesse, N.J.. Praise for regret: People value regret above other negative emotions. Motivation and Emotion (2008) 32:46-54.

注5：Zeelenberg, M., & Breugelmans, S. M. The Role of Interpersonal Harm in Distinguishing Regret From Guilt. Emotion (2008) 8: 589-596.

注6：Roesse, N. J. & Summerville, A. What we regret most ... and why. Personality and Social Psychology Bulletin (2005) 31:1273-1285.





# 你要专心仰赖耶和华

**作**为一个院牧，我每天都要到医院病房探访病人。有一天，我如常走到病房探访病人，我探望了一位四十多岁的妇人，她是患了妇科癌症，身体非常软弱、面色苍白，当我问候她时，她也没有太多气力和精神回应我。

有一天，我如常探望她时，她睡着了，我遇见她的姐姐，因女病人的女儿在美国读书，丈夫又要上班，姐姐就从中国大陆来香港照顾她。从谈话中我了解到，她们是没有宗教信仰的，或者说是倾向于信奉中国传统宗教的。她很感谢我每天对她妹妹的问候和关心。由于女病人的精神状态不好，偶尔会闭目休息，我也不敢打扰她。

## 机会来了

有一天，发生了一件奇妙的事，传福音的门

（机会）被打开了。另有一位女病人正在办理入院手续，非常紧张焦虑地查问医院有没有院牧服务。同事们当然非常配合，在问诊之后，就立即传呼我去见她。原来这位女士本身是没有信仰的，但她需要入院做手术，她非常害怕和紧张，她的好朋友提议她找院牧安慰，所以她找上我们。上帝的带领真奇妙，祂安排这位动手术的女士与癌症妇人同住一房。我与妇人的谈话、祷告全被她听到了，而最奇妙的是，妇人祷告后，心情平定下来，预备接受手术。当我离开病房不久，我再一次收到同事的传呼，我感到非常奇怪，我才刚刚从那楼层出来，为何那么快有事要找院牧呢？

## 渴求平安

原来是那位患癌症的妇人要求见我，她听到我

与她的病友的谈话和祷告，感到非常安慰和平安，她希望自己也拥有这份平安，她问我有关基督教的信仰是怎么一回事。由于她的精神状态不稳定，容易感到疲累，我就用最短的时间跟她讲述耶稣的救恩，亦鼓励她决志信主。当日，她清楚地向我表示她愿意接受上帝所赐的礼物，我答应她若她较有精神时，我会每天用一段时间跟她讲述福音。我也请教会的牧师来探望她，教会也愿意凭信接纳她为教友，在安息日的时候，有很多弟兄姐妹来探望她及为她唱诗。过了一个星期左右，她就在半夜凌晨时分安然离世。

### 安然离世

当我知道这消息时，我没有感到特别意外，因为她一直饱受疾病的煎熬，在痛苦中挣扎了好一段时间，离世对她而言实在是一种解脱。感谢上帝，她能在人生最后的阶段得着救恩的盼望，带着平安的心离去，这是我感到最欣慰的。她的女儿因为妈妈的丧礼而从美国回来，她的丈夫及家人愿意为她举行基督教仪式的丧礼。结果，院牧部为她做了一个安息礼拜。虽然，在丧礼仪式完结后，她的女儿返回美国继续学业，丈夫依然留在香港工作，而由于工作上的忙碌，为了糊口，还不能答应参加教会的聚会，但我相信福音的种子已深植他们的心灵里面。最使我感恩的是，她的姐姐对信仰感到非常有兴趣，她主动问了一些相关的问题，我也将国内教会的地址电话给她，鼓励她去找教会参加研经班。她也答应回国后，会找本会教会参加聚会。

### 随时准备

感谢上帝，在这一件事情上，祂一直帮助我，藉着探访另一位在恐惧中的妇人，开了一条福音的



↑ 湛蕙蒨云师母照片。

路给这位生命快要结束的妇人。「当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。」（诗37：5）「你要专心倚赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。」（箴3：5~6）「然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。」（罗8：37）人的能力是有限的，特别在传福音的事上，若没有上帝的参与、圣灵的感动，没有什么能够得以成就。今次的经验让我体会到「无心插柳柳成荫」的话。只要我们把握每一个关爱人的机会，我们的言语行为随时散发基督馨香之气，福音的种子就会播在他们的心田里。今天或许你不晓得向谁分享上帝的爱、不晓得说什么话，不过，祂会引导你，给你合适的机会。祈求我们有一颗敏锐的心眼和上帝所赐的智慧，并随时预备好，为祂作美好的见证！



# 年老发白苦与乐

**有**一个问题想问大家，人生最苦的是什么？是贫穷？或是疾病？还是年老？我认为这些都不是，是心灵的空虚，精神无所寄托。倘若一个人的心灵空虚，精神无所寄托，就会坐困愁城，难以度日。

如今，的确有不少老年人，沉默寡言，整天都

不说一句话。然而，经常持守沉默，很容易引发疾病。心理学家说：「沉默很容易导致消沉，时常产生消极的心理，促成不稳定的情绪。」

一旦人的情绪不稳定，就会影响睡眠，经常睡不好，甚至失眠；进而没有胃口，食无定时，导致消化不良，罹患胃溃疡、结肠炎、肿瘤、糖尿病等

疾病。再说，一个沉默寡言的人，由于不爱对人吐露心里的话，不爱活动，很容易患上忧郁症。环境的冷漠，生活的单调，心灵的寂寞，经常都是老年人最大的苦恼。

罗素 (Bertrand Russell) 说：「老年人有两种心理应当戒除，一种是沉浸在往事之中，另一种是过分依赖儿女。」

不错，我们不要只顾回忆过去，惋惜过去的日子；我们要往前看，追求未来，认定还有一些事等着自己去做。其次，也不要太依赖孩子，希望从他们身上得到帮助和安慰。确实，子女有自己的事业要做，有自己的儿女要照顾，有自己的生活空间，不可能24小时随时待命陪伴在我们的身边。

如此说来，老年人的晚年生活，或苦或乐，全在于自己怎样去面对临到的处境，以及如何去处理面对的事情。

现实的人生，往往在老年时期，会遇上一些突如其来的意外事件，譬如：丧偶、患重病，亲朋好友的生离死别，以及儿女为移民而远离；使自己陷入独立生活的地步，带来心灵上的创伤。也有人由于退休，必须迁离多年居住的地方，告别老邻居和熟悉的环境。有些人，甚至可能再也没有机会回到原来工作或生活的地方。如果我们真的遇上了变迁，也应该尽快熟悉新的环境、新的人；同时，尽快热爱新的地方，不要太过于对旧居地的怀念和依恋。

这些改变，在退休之初，也许不会对人发生很大的心理影响；然而随着时日渐迁，却会令一些老年人产生陌生、郁闷、孤独、寂寞、凄凉、伤感的情绪，从而诱发慢性的反应。

值得一提的是，老年人退休下来，当尽量避免生活环境的变迁，如遇上不顺心的事，千万勿焦

躁，也别忿怒，更不要太伤感；务要保持冷静，使自己的心境开朗，凡事处于泰然、乐观。

我们当主动去参加社会的活动，去做我们力所能及的事，从事有益身心健康的文化、娱乐、体育等活动，以丰富自己的生活。

有人认为，老年人要善于和人接触，建立友谊，避免孤独；尤其是多与年轻人、甚至小孩子接触，让自己感染到他们的朝气。其次，是保持健康的身体、愉快的心境，投身在有益身心的活动里，贡献自己一份力量，一方面保持自己的活力，同时从这些活动中得到快乐。

宗教家怀爱伦女士说：「心灵，以基督为家居之贵宾，是最快乐的；家庭，以敬虔作管理之原则，是最有福气的。」（《怀氏书简》1897年）

须知，除了基督的喜乐之外，难得真实的喜乐。人认为在基督以外所能获致的快乐，乃如灰尘一般，令人大失所望。可见，我们怎能不信耶稣，邀请耶稣住进我们的内心和家中，让我们和我们的家充满欢乐呢！

在这世上，人若离了耶稣，就无安慰，也没有喜乐。我们要认定祂是我们的良友，是我们的救主，是我们随时的帮助。同时，我们完全相信祂有能力使万事互相效力，以减轻我们烦恼和忧虑的重担，使我们无论处于顺境或逆境中，都可以有充满喜乐和知足的心。

这样，有了主耶稣，我们就不会再担心自己年老，我们尽可能在该笑的时候笑，该说的时候说，该唱的时候唱，该做的时候做，泰然自若，好好地过自己的晚年。☺

下一期探讨：活出老人魅力

# 戀愛facebook

## 从虚拟情感迈向真实关系



### 【给青少年的话】

从很多网上行骗的新闻报导看来，虚拟的感情，并不可靠，因为人的感情是实在的，不能单单靠感觉。但这样说来，是不是不能通过网络结交朋友呢？那也不是。如今教会面对的实际问题，是女生多，男生少。有不少女孩子，到了一定的年龄，在教会中无法找到合适的对象，心里很着急，又面对父母和朋友的压力，自然想通过不同的渠道，寻找自己的意中人。网络的发展，确实方便

了人的沟通和来往，拉近了人的距离，使人可以随时随地互相沟通，通过适当的渠道，结识本教会或是自己生活范围以外的朋友。

但既然网络的虚拟世界和真实的生活有很大的距离，当年轻人有机会通过上网结交了朋友，怎样才能确认这样的友情和感情是否真实呢？

### 要时间和精力

首先必须要记得，感情很容易培养，但要真

正对一个人有所认识，却需要用很多的时间和精力。这就如圣经创世记所形容的，上帝造了亚当之后，亚当看到动物都是一对对的，而他却只是孤单一个人。其实上帝早已计划好，要为亚当造一个配偶，于是上帝使他沉睡，用他的肋骨造了女人。当亚当见到夏娃时，他很高兴，就说，「这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为『女人』，因为她是从『男人』身上取出来的。」（创2：23）对亚当来说，见到了夏娃，是他对夏娃认识的开始，因此圣经接下去说，「因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。」（创2：24）亚当要真正的认识夏娃，就一定要用时间与她在一起，知道她的个性，知道她处事为人方法，和她建立真正的感情。而正是因为这样，圣经在创世记4章1节说：「有一日，那人和他妻子夏娃同房，夏娃就怀孕，生了该隐」。中文圣经中的同房，在原文中，就是「认识」的意思。可见，亚当和夏娃真正的认识之后，他们才可能有肉体 and 心灵的结合，而这种认识，不可能在短时间内建立，也不可能在互相不了解的情况下产生。如此说来，通过网路结识的朋友，只是关系建立的起步，要真正的互相认识，单靠网路聊天是远远不够的。通过网路认识的朋友，如果大家都有意进一步发展感情，就应该脱离网路的虚拟环境，通过面对面的沟通，使两人关系的建立，有一个稳固的基础。

### 虚拟情感迈向真实关系的方法

还有，就是在通过网路交朋友的管道，必须是正当的、公开的，比较好是有信誉的基督教网路，而最好是本会的网路，这样才会比较安全可靠。如今网路上交友的网站和工具，可以说是五花八门，从各样的网路游戏、网站、讨论区，都有机会认识新的朋友，因为每个人注册、登记、将自己的简介放上网的时候，都可以作假，也可以放入似是而非的内容。故此，如果你所结识的朋友，来自非信徒的聊天室，或是讨论区，我的建议是不要轻易的告

诉对方你的电话、地址等个人资料，同时也不要随便答应对方提出单独会面的要求。

假如你的朋友，是通过正当的网路沟通结识的，而如果两人约定好要见面的话，也要注意约定在公开的场合，一个非常合适的地方，就是你所属的教会了。这样你可以把你的朋友介绍给教会的朋友，弟兄姐妹和你的堂主任，让他们也帮忙你了解这个人。千万要注意，在任何情况下，都不适宜在没有认识和了解之前，和对方单独见面，如果对方提出这样的要求，也要强力拒绝，并且断绝和对方的来往。

最后，感情的发展，应该建立在认识的基础上。人与人之间的感情，要培养并不难。俗语说，「日久情深」，这也是为何在父母安排子女婚嫁的中国旧时代，一些夫妻在结婚之后才谈恋爱，他们的感情也能很深。在网路上交的朋友，在没有真正认识之前，不适宜投入感情，因为人很容易被感情冲昏了头，做出许多不理智事情来。年轻的朋友们，虽然爱情的感觉很好，但是不要单凭感觉行事。在你所做的一切事情上，紧记常常祷告，祈求上帝的带领，这样「你或向左或向右，你必听见后边有声音说：『这是正路，要行在其间。』」（赛30：21）

## 恋爱TIPS

### 拒绝世俗的社交

青少年应慎重地考虑自己一生的目的与工作，并奠定人生的基础，务使自己的习惯不致遭受腐化的感染。如果他们要站在能感化别人的地位上，他们就必须独立自恃。湖上素莲的根穿过水底的垃圾和淤泥而深入地中，藉着它多孔的花茎从其中吸取那足以助它成长的养料，而使得它那纯洁无瑕的花朵静息于湖水的怀中。凡足以败坏或伤损它无疵之美的，它都予以拒绝。

（怀爱伦 着，《告青年书》，台北：时兆出版社，1992，338页。）

# 你能向他(她)道歉吗?

**聊**天时古川姐妹告诉我：他年届83岁的父亲向她道歉了，说自己以前在家太严厉，导致女儿为了逃避他而早婚，婚姻给女儿带来了痛苦；他要为此道歉。作了基督徒，有6个孙辈的古川姐妹当然早已原谅了父亲。但对父亲的诚心道歉还真难以置信并心存感念。

我被感动了！那位老先生可是战前出生的日本人啊！

联想到我们今天做父母的，我们可以为儿女日以继夜地工作赚钱，可以为孩子拼命，但能向自己的孩子低头道歉，而坦然为自己的错误认错负责的家长恐怕不多。孰不知：道歉+和好=修补裂痕，是维系亲子关系的不二法门。孩子做错事时，我们希望他道歉、认错、改正，

但这个过程在父母身上是那么的难以实现，你又如何要求孩子们呢？

人谁无过？父母也不例外，我们都有冲动的时刻，都有不问青红皂白就乱断案子的时候，为此，你能向孩子认错道歉吗？还是强词夺理：我生你养你，打你骂你一下，你还记恨心里？真是忤逆！就是这种思维，让多少孩子半夜离家，或孩子人在家里，而尊敬父母的心却愈走愈远。

母亲生长于北方的大家庭，姥爷先后迎娶了四个太太。我妈是她那大房的独女，从小娇贵得



宠，但这样的出身在社会变化中一下子变成了臭老九，种种遭遇，使她的精神多年来徘徊在崩溃的边缘。外压当然内泄，我们都害怕她的情绪。不自知的情况下，妈妈的情绪成为我家的利刃，造成伤痕累累。但在她住进医院的五个月里，我五次往返于屯门医院（位于香港）和日本。看着她时好时坏的病情，看着她一天比一天的衰弱，多年来积压在我心头的怨怼早就烟消云散，十年没和妈妈联络的姐姐也温顺地来看她。但是，如果母亲早知道道歉就可以包裹我们的伤口，就不会到她衰弱下来之后孩子们才敢来亲近她。有一天，我终于明白，妈妈不是不知道谁对谁错，只是她不可以、不允许自己向孩子低头。

她为自己因病失去一条腿而痛苦不堪，我告诉她：「你是上帝给我的。丈夫我可以选择，但妈妈爸爸是不能选择的。无论你变成什么样子，你都是我妈妈。」没想到本来时而清楚时而糊涂的她突然清醒的出乎我的预料，她说：「这些年来，我们娘俩儿是亦师亦友啊！」我听了哭得不能自己。心里面呐喊着：「妈妈，为什么您不早让我知道我在您心里有这样的评价，早知道的话，我就会更多的劝解开导您，更愿意亲近您啊！」

因为在家受到的种种教训，让我更知道要好好建立亲子关系。女儿出生之前我就和上帝说：「我希望我的孩子是我最好的朋友，我要在养育管教之外还尊崇她，因为她是上帝答应给我的珍宝。」

真的，错误发泄怒气的方式，似乎会代代相传。因为从小看到父母是这样的表达他们愤怒情绪。生气时摔东西的爸妈，可能将来小孩也会同样学着他们。也许在小的时候还不敢，但有一天当他成为人家父母，就会觉得他们有同样的权势可以这样发泄他们的不满了。

作为父母的，我们必须学会控制自己的怒气，并用负责任和正面的方式处理它。否则，它只会摧毁我们学做父母所付出的一切努力。被父母在怒气中用言语或暴力伤害过的孩子，不会再记得父母曾经彻夜的照顾他们，也说过对他们肯定的言词，共度过的甜蜜时光，送过的礼物等等美好的情节。他们只会记得那些尖锐的斥责和辱骂，以及高声的尖叫。再没有被爱的感觉，只有被厌弃的痛苦。

孩子们要学的有两种重要人际关系技巧：就是如何表达爱和处理怒气。正面处理怒气是一种必须学习的技巧。爸爸妈妈们，在这方面你教他的是什么呢？

小时候被逼着读红宝书的经验，叫我不喜欢拿圣经找些章节囫圇吞枣叫孩子读。但我愿意爸爸妈妈们常常地、慢慢地把圣经里的人与人的关系，人与上帝的关系仔细地去品味、去揣摩，必能找到很多亲子关系中不可忽略的原则。这样你会活出这些原则，它自然地会成为孩子们的原则。☺



<http://www.vohc.com>

# 当运动会碰上安息日

2006年因为爸爸的工作调动，三月底我们全家从台湾搬到日本。一星期后我就独个儿坐巴士上学，车程约40分钟，当时好害怕又紧张。在学校完全听不懂日文，也不晓得如何表达，我就只会点点头摇摇头，在课堂打瞌睡。我向上帝祷告，求祂赐给我聪明智慧，六个月后我能听、说、读、写日文。

来到日本至今年是第四年，因为爸爸是传道人，家搬了四次，学校也转了四所。学校每一年都会举行运动会，时间都安排在星期六。第一年是在本会学校就读，也因此运动会在星期日举行，第二年转到都立小学。我和妹妹在学校是很特别的学生，我们是外国人，在饮食上有不吃的食物，星期六不参加所有学校活动。

我和妹妹最喜欢的活动是运动会，但运动会都安排在星期六。老师和同学都希望我们能参加，在我们入学前父母亲已经先知教会学校，星期六是上教会的日子，因此无法参加运动会。虽然如此，我们的心还是很想参加的。这时父母亲就告诉我们，向上帝祷告，祂是无所不能的，祂会开路。

就在运动会的前一天（星期五），晴朗的天气转为阴天，凌晨下着大雨。一大清早妈妈就接到学校来电话，运动会改期了，改到星期日。我和妹妹高兴又兴奋的感谢上帝，我们的神真厉害。很奇妙的是，连续两次的运动会上帝都让我们如愿以偿，运动会都改期至星期日。

今年四月份我们又搬家和转学了，这一所是转学以来我最喜欢的学校，但仍有同样的问题，就是运动会。这次心情跟前次不一样，参加的心非常强烈，因为这次运动会有好几项是我的强项，并且在这次的运动会中有特别表演安排，我也在其中。



↑ 尤亚拿（后排穿橙色衣服者）与家人合照，前排左一为她的母亲尤潘嘉莉师母。

看了天气预报，一周都会是晴朗的好天气，于是问妈妈：「这次的安息天（星期六）我可以向上帝请假吗？就这么一次好吗？」妈妈回答：「是学校应将运动会改至其他日期，不是吗？亚拿、迦拿放心吧！你们一定会参加，上帝不会让你们缺席的。」于是我们全家在预备天时间向上帝恳切祷告，求主让运动会改期，但我的心却一直放不下，暗想：会有什么理由改期呢？难道当天又下大雨吗？看看外面的天气好的很，没什么理由天气会改变的，运动会举行前的那个星期四，下课时老师发一张通讯（告）给家长，运动会当天早上如果下雨将顺延至星期日举行。

星期六到了，一大清晨出去外面看看天气，唉！出太阳了，参加的希望也就没了，好失望。全家人就按着平常的作息，准备上教堂去，虽然心理有点不舒服，但也能接受。就在我们出发前电话铃声响起，我赶紧接电话，是班上同学家长打的，学校通知，今天运动会改至明天举行（星期日），得知这消息后我和妹妹乐得不得了，父母亲接着说：「你看！我们的神是无所不能吧。」于是到了教堂去。我跟大家分享我的见证。☺

# 「如鹰搅动巢窝」的智慧

## 鹰的心肠

「又如鹰搅动巢窝，在雏鹰以上两翅搨展，接取雏鹰，背在两翼之上。」（申32：11）鹰在悬崖峭壁筑巢，避免雏鹰受到天敌攻击。在它悉心爱护之下，雏鹰渐渐成长。它看准雏鹰羽翼丰满，该是受考验的时候了。它毅然搅动巢窝，瞬间雏鹰在高空急速下降。此刻雏鹰经历一生中最重大的考验，在惊险万分之际，它初次展开翅膀乘着逆风飞翔。鹰搅动巢窝之后，小心翼翼地盘旋在雏鹰之上，仔细察看雏鹰的行动，倘若有不行的，它便立即飞到雏鹰以下把它接回。「鹰搅动巢窝」逼使雏鹰振翅翱翔经验，帮助它勇敢地面对未来的挑战。

## 新的任命，新的挑战

1994年9月1日，港澳区会正式指派我担任九龙教会女传道、白田阅读中心的中心主任、白田布道所的布道所主任，各三分之一的工作。白田布道所是港澳区会计划开发的新工，而白田阅读中心是港澳区会第一所自修室。

## 性格特质受到冲击

我是一个爱好和谐、敏感别人需要、有同理心、善交际、有责任心、随和的完美主义者，名副其实的「好好小姐」。可惜，我缺乏作为主管应有的自信、勇敢、果断、运用策略和掌握权力的性格特质。因此每当面对重大行政决策的时候，我的「好好小姐」性格特质又再呈现，犹豫不决，进退两难……



↑本文作者（左前一）与白田布道所的青少年人为善工运动向区内居民募捐。

## 雏鹰的经验

每当身处进退两难的关卡时，我仿佛是那只在高空中急落的雏鹰，内心忐忑不安，恳切祷告的意愿增强，我会尽快退到主任室关上门，恳求上帝为我开路、教导我……。在六年零六个月的日子里，祂锻炼我、塑造我、帮助我、教导我……。祂在我原有的优点上添加自信、勇敢、果断、运用策略和掌握权力的性格特质。

## 未来如何？

上帝的时间表总是恰到好处的，祂使我有机会在华安联合会担任《末世牧声》网站编辑，藉着网站的事奉，达到传福音的果效。我知道祂掌握明天，即使在逆境中，祂也会与我们同在。从2008年至今，天灾、人祸的数字，比数年前频繁多了，这些时兆正在提醒我们，基督复临的日子快到了。愿我们能够及早预备迎见祂。✎

# 复临信徒欠其他 基督徒什么？(三)



上帝让忠实的信徒寻得真理亮光

对于一间只有百多年历史的教会——基督复临安息日会——其所相信之真理，与其他的教派所相信的，有什么异同？复临信徒与他会的信徒，又有着怎样的微妙关系呢？

## 上帝期望显明自己

有关上帝的真理被遗忘了，并被伪道理取而代之，而人们对信仰就更加不在乎，甚或迷信个人宗教。总之，他们以为上帝是愤怒并漠不关心人的神——正如那些被耶稣改变之前的犹太人一样。

上帝是多么期望再向世人显明自己的真相！当约翰威克里夫打开他的心接受新的真理时，祂是多高兴啊！

## 第一本英译圣经之父

威克里夫作为一位忠实的天主教神学家，爱主耶稣并且相信基督是一切真理的源头，他请求他天主教的朋友放下人为的传统，接受顺从圣经为基督徒唯一的指南（参阅编者按）。

当时，仇敌威胁要杀死威克里夫。有一次他生病，他们就来讥诮他。但是他坐了起来说：「我不会死，我要活着再宣布修道士的恶行。」

威克里夫被称为第一本英译圣经之父。好几百本手抄本流传各处。一批特别的讲员被派到英国各地，穿着特制的衣服向人宣读圣经，劝人将圣经摆在传统之上。

## 因真理亮光启航成为改革先驱

一个世纪之后，马丁路德出现了，他经常跪在上帝面前寻求真理。作为一个天主教大学的教授，他必须教授学生圣经是上帝的话。但是他要作很多苦行，他对天国几乎无望，上帝有如愤怒的法官。在极度苦恼中，有一次他自问：「爱基督？」「我恨他。」

圣奥古斯丁的著作帮助他不少。后来他非常兴奋地从圣经发现，罪人不是靠行为得救，而是靠对耶稣的生、死、复活，和那份单纯的信心。他也发现「信徒的祭司身分」，这令人兴奋的真理是人人都可直接到基督面前，无需神父和圣徒作中间人。他说：「乐园的门大开，我可长驱直入。」

路德同意威克里夫的话，圣经，只有圣经是信仰的标准。在1521年的沃姆斯会议上，他鼓起了勇气宣告说：「除非用圣经和清楚的道理说服我，否则我不能改变。我的良心惟上帝的话是从。」

路德也同意威克里夫对圣餐的发现，即是饼和葡萄汁不能变成基督的身体和血。他强调圣餐是很重要的礼节，基督使我们确知我们一切的罪都能被赦免。路德承接了在他以前基督徒对真理重新发现的理解，再加上他自己所发现的，然后传给他以后千千万万的人。✠

编者按：本会认为圣经是我们的信仰与生活最高指南，若任何方面与圣经所教导的有冲突，则以圣经为准。

# 肢体的爱

**莫**拉克台风于去年8月8日重创本省中南部，有人没了家园，有人没了亲人，有人至今仍然失去联系，造成614人死亡，75人失踪，受伤人数更不计其数。

在农田方面，有3,787公顷土地流失，4,830公顷被埋没，本教会大津农场也有7.5公顷土地被淤泥埋没，淤泥总数量高达67,500立方公尺，整个地形、地貌遭破坏，也造成果树严重伤害。

天灾虽然无情，但主的爱却是无限！透过弟兄姐妹的种种行动，让我们体会到主内的温暖：在灾后的第一时间，华安联合会的司库及台湾区会行政人员马上莅临关心，后来更有韩国忠清区会的ADRA志(义)工团队，由该区会干事任钟珉牧师带领，加上在台湾的韩国郑恩圭牧师等一行共17位弟兄姐妹来到农场，作为期一周的抢救被埋没果树之工作。他们的工作效率非常高，连我们农场的工



左八为本文作者。

人都竖起大拇指称赞，而他们的努力也充分展现出韩国人的苦干精神。也许有人会问：「他们为什么要千里迢迢自费来帮助我们？」理由很简单，因为「在主内我们都是一家人」，是主的肢体。诚如哥林多前书12章26节说的：「若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦；若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。」

重建之路是艰辛又遥远，也许3年甚至5年才能完成。但是我们有信心、不气馁，在主的确福引导之下，必定能恢复昔日的风采，因为这个农场是祂的，祂必眷顾。**阿**

## 儿童事工职员手册

可到华安联合会网页之「网上商店」订购 <http://www.chumadventist.org>



售价：港币10元  
台币40元



售价：人民币1.2元



售价：美金1元

# 2009台湾区会 特别代表大会报导

## 召开特别代表大会之依据

2009年台湾区会（以下简称「区会」）特别代表大会是依据区会执委会第2009-072号议决案于12月8日假台中教会召开，其目的为表决「区会」组织架构是否需要改变成「教会联合会」之组织模式。

## 「教会联合会」组织架构简介

2005年10月全球总会指派一个委员会，以教会使命与合一的眼光来研究及评估现行教会组织之必要性、绩效性、和有效性。若显示有需要改变组织架构，就订出一个调整组织架构的理论基础。在下列七项组织架构的原则下，提出了五种组织模式：1 标准模式；2 职工互补模式；3 共同行政/服务模式；4 三层代表大会选举的组织模式；5 三层代表大会选举加地区领袖为代表的模式。而教会联合会为三层代表大会（全球总会/分会、教会联合会、地方教会）选举的组织模式。

- 1 组织架构有助教会达到它的使命。
- 2 圣经只有组织原则没有详细指示。
- 3 组织架构的基础就是达成使命。
- 4 具备中央监管和发放权利的功能。
- 5 架构设计保持各地合一及多元化。
- 6 要灵活又不失教会合一和集体行动的本质。
- 7 依时代转变而更新组织架构。

## 特别代表大会之预备

区会行政团队为预备本次大会，于7月份至

各传道区、地方教会以及机构召开共计七次的谘议会，除了说明、听取意见、以及回应外，并请所有与会者填写「组织架构变革」问卷。此举乃为有效的取得传道同工、长执、以及机构首长或主管对这重大议题之意向，就如同「风向球」般得预测可能的走向，进而做好相关之预备工作。

## 特别代表大会

12月8日上午9时30分准时地开启了大会序幕。在进入议题讨论之前，大会特邀北亚太分会副行政秘书格林·米歇尔（Glenn Mitchell）牧师分享属灵信息，他强调正面合适的言语，可以带来正面的影响力与氛围，亦是希望的子民的特质之一，本次大会给予所有参与的代表彰显这美好特质的机会。

本大会的代表是依据区会规章产生，另大会一致通过将出席的10位韩籍PMM（开拓先锋运动）以及2名外国同工纳为正式代表，具投票之权利。出席本次大会的正式代表人数共计160人，包括：北亚太分会2人（吴伟进牧师、格林·米歇尔牧师）；华安联合会5人；台湾区会92人；组织教会信徒代表57人；布道所信徒代表4人。出席的列席代表共有20人，包含学生布道士6人；退休同工14人。他们具有发言权，但不具投票权。本次大会出席人数总计180人。

为使与会代表具有公平的发言权利，以及让会





议可以进行顺畅，大会通过以下发言程序。

- 1 欲发言者至「发言等候区」由工作人员按顺序安排。
- 2 每人每次发言限时3分钟，若欲第二次发言须再至等候区排队。
- 3 发言时间跑动显示萤幕上，3分钟时间到，麦克风将自动关闭。
- 4 若要提问比照上列程序，再由相关人员回答。

按照大会的议程，原本投票表决的时间订在下午3点钟，预计4点可以结束，但发言状况并未如预期的踊跃，所以投票表决的时间也相应提前。会议总计有18人次的发言数，且大多数是支持台湾区会需要变革成为教会联合会。

### 投票结果

表决时间因发言人次不多而提前于中午12时45分开始投票，约半小时后由票务人员一张一张的

开票及记录，投票结果如下：因赞成组织变革成为教会联合会之百分比为85.06%，超过了通过门槛66.7%。本次特别代表大会议决本会在台湾的组织架构变革为教会联合会，并依据全球总会相关规章申请办理。

### 赞成组织变革成为教会联合会的理由

以下赞成组织变革的理由，是依据会议之发言及问卷调查整理所得：

- 1 简化组织机构及管理以节省开支。
- 2 勇于改变，创造机会。
- 3 在台教会与机构更能合一达成使命。
- 4 增加自主性与责任感。
- 5 资源整合以利发展事工。
- 6 事工策略本地化。
- 7 解决中港台三地政治实体不同的实际问题。
- 8 有助于将事工聚焦在台湾。 

# 2009年《末世牧声》工作报告

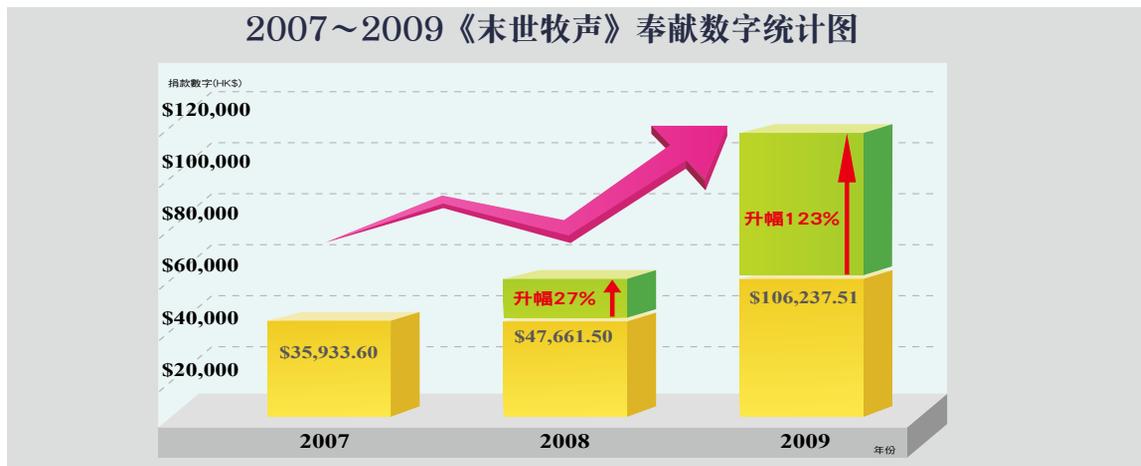
## 甲部：印刷版报告

### 一、全球发行量（每月）

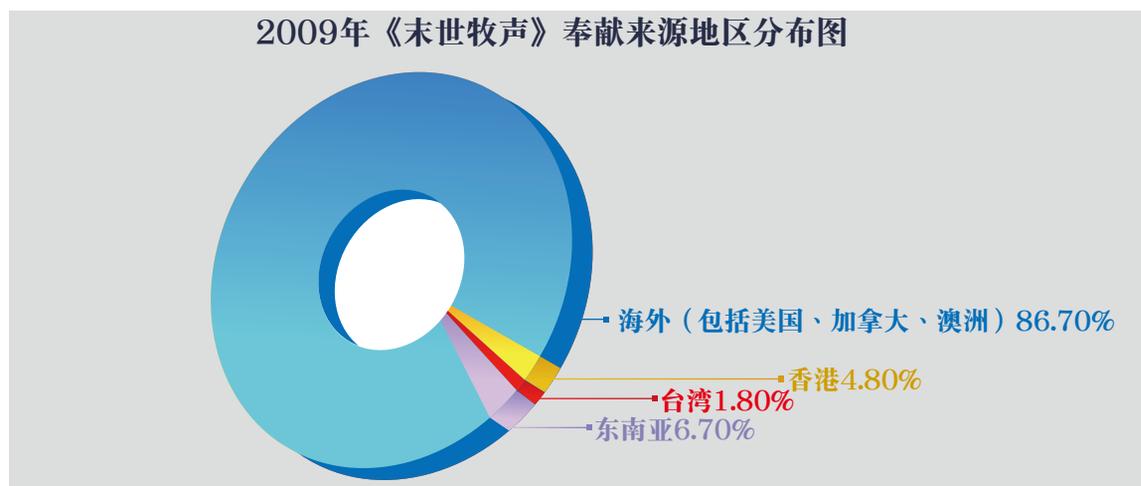
2009年每月全球发行量达 **4,394** 本，较2008年增加了239本。

### 二、奉献款项

2009年《末世牧声》所得奉献有\$ HK106,237.51 (NT\$424,950.2)。请参看图1。



三、2009年《末世牧声》奉献来源地区分布统计详细分布，请参看图2。



### 四、2009年参与《末世牧声》之义工人数

资料统计	1 位	采访	1 位
文书处理	4 位	校对	3 位
宣传短片制作	1 位	翻译	6 位

备注：义工津贴及培训费用由2008年读者奉献支付

## 乙部：网站（试验版）报告

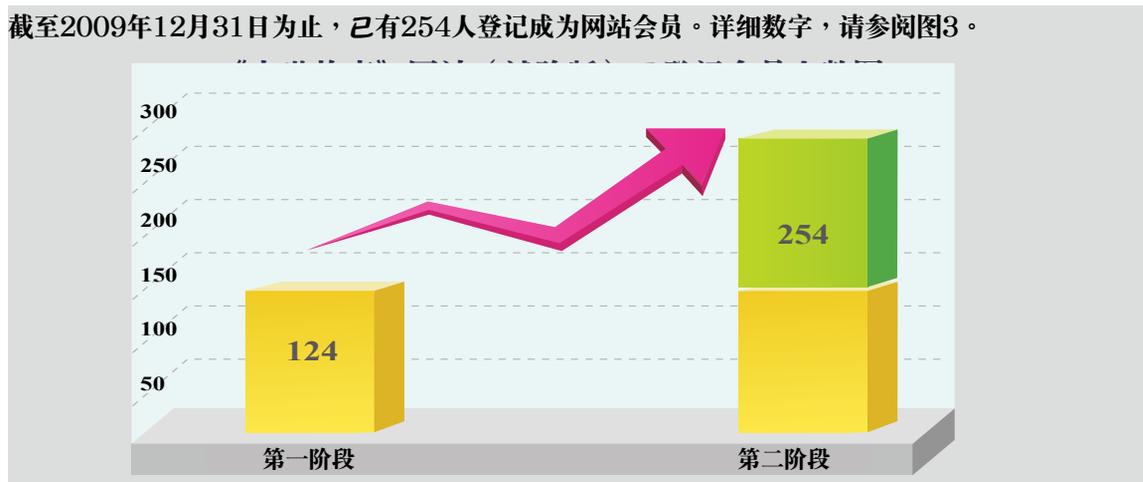
《末世牧声》网站（试验版）（<http://www.chumadventist-ldsc.com>）是本刊于2009开始之新工作，为作出适切评估及工作调整，此项新工作会以日期分为不同阶段。此份报告则记录了第一阶段和第二阶段资料。

第一阶段：2009年4月15日至7月15日

第二阶段：2009年7月16日至12月31日（第三段已于2010年1月展开）

### 一、已登记会员人数

截至2009年12月31日为止，已有254人登记成为网站会员。详细数字，请参阅图3。



### 二、已登记义工人数

第一阶段	第二阶段
6	12

### 三、浏览总人次

截至2009年12月31日为止，网站累积浏览总人次已达328,187人次。

### 四、最受欢迎五大栏项浏览数字

综合第一及第二阶段，图4列出最受欢迎五大栏项及其浏览人数（统计截止2009年11月25日）。



# 生命不在乎长短， 只在乎意义！

## 日日皆恩赐

我们所认识的梁金美姐妹是一位忠心能干、处事认真、工作严谨、信仰坚定和待人诚实的好姐妹。她于1980年6月受洗归主后，一直忠心参与教会工作。在越南苦难环境中，她以补习教授中英语为生。

金美于1989年竟发现身患乳癌，手术后情况稳定，故她决心将自己全然投入圣工。当时教会人手短缺，雇用她担任了教会文书及司库工作。于2003年蒙圣灵恩召负起了副堂主任之职；于2004年4月由区会委任为正式堂主任，担起了牧养教会、探访及查经等工作。金美之积极态度与尽心竭力的精神，无不令人佩服与称赞。

可惜于2006年她的癌症复发，被医生诊断为

末期骨癌，癌细胞甚至已侵入头部，并证实她只有半年之生命而已。得悉金美病危之弟兄姐妹都纷纷恳切地为她代祷，也为她寻购药物，并盼能止住她的癌细胞再度恶化。在病患期间，金美身体的痛楚以及她心情之起伏，使见者心酸。但一群满有爱心的姐妹们分别陪伴着她，日以继夜地服侍她，背她上下车去覆诊，并为她设计一些自然素食餐单及为她煮食。面对她的疾病，各人尽一分绵力，盼使金美可以舒服一些。除此以外，还有一班来自海外的弟兄姐妹、朋友和学生分别回越南，探望、鼓励并安慰她。她坚决拒绝化疗（编者按：此举只宜作参考），只以祷告及积极的态度去面对此恶疾，并将自己全然地交在上帝的手中。全教会为金美抹油、禁食祷告，上帝垂听了我们的呼求。神迹出



↑金美姐妹生前作感恩见证的照片。

现了！金美多活了两年半。那天抹油后，金美见证说：「乳腺癌手术后，主赐了我15年生命，衷心感恩不尽，往后的日子乃是主额外赐给我的。总之，多活一天乃是天父的恩赐！」所以在她的日记中，每日的开始都会这样写着：「感恩天父，赐女儿新的一天。」而在一日结束时她也会这样写：「感恩天父，女儿又多活一天，日日皆恩赐！」

梁金美姐妹自己撰写了一首短诗（徐冯仲敏姐妹为她完成后半部及谱成诗歌，在她的安息礼拜上，由弟兄姐妹一同献唱及互勉）：

## 天家再会有期

我们分开之时 内心难免依依  
身虽离心仍合 神儿女不永别  
基督复临在望 天家再会有期

在复活的早晨 号角声都响起  
主必驾云降临 神儿女都苏醒  
基督复临在望 天家再会有期  
哈利路亚！哈利路亚！  
天家再相会！

## 生命的意义

我们所亲爱的金美姐妹是越南堤岸教会忠诚

堂主任、区会的好传道、主内忠心的仆人。她已于2009年3月24日安息主怀，结束了她在世短短的58年生命。爱她的人内心难免依依！

然而她所留下的是一个充满盼望，及将来在主复临的大日，在天家再相会的信念！她又留下了一个在世时忠心事主的美好榜样，在病痛中仍不断道出日日皆恩赐的感恩之心，这是何等值得我们效学！

生命不在乎长短，只在乎生命的意义！耶稣在世的寿命只有33年半，祂却完成震动天地之救赎大功，使全人类因信得救。施洗约翰在世生命有30年，他也完成了传扬警世呼声：「天国近了，你们应当悔改！」使多人悔改信福音。

金美在世的58年生命中，从1989至2009整整20年中，她充分发挥了忠心事主、尽心竭力之美好影响力。甚至在临终昏迷之际，当她亲妹妹（不是本会教友）对她说：「你安息后，我会在我家举行一个追思礼拜，我会请你教会的弟兄姐妹们参加。结束后，我会请他们吃猪肉粥。」

金美竟然从昏睡中提醒妹妹说：「不吃猪肉粥，吃鸡粥！」

之后她又昏迷了！可见她尽心竭力地传福音至最后一刻！

今天你和我的生命尚存，当珍惜！尽心竭力地，使我们所活的每一天都能见证神恩；为要完成神所托付之重大使命，努力将福音传遍天下，使我们的生命充满意义！

让我们好像金美的日记所引用的圣经章节那样，使我们有如使徒保罗一生所倚靠的全能上帝，及他一生所传颂的主耶稣基督，深信「无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，……都不能叫我们与上帝的爱隔绝」（罗8：38~39），和「感谢上帝，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。」（林前15：57）

阿们！

# 不是偶然的巧合

**前**年（2008年），大概是夏天的时候，那个安息日的下午，外面刚下过雨，忙完了教堂的事正准备回家。当我从楼梯上下来的时候，看见有一位先生手里拿着雨伞，正在翻阅放在门口书架上的福音单张等。我向他打招呼，他见我下来，就准备转身离开。我告诉他，书架上放的只是一部分，楼上还有很多资料和小册子，都可以免费拿的。他踌躇着，好像犹豫不决。我再次邀请他到楼上去。这时，他开口问了一个有关天主教和基督教的问题。我真高兴他能够提出问题，便告诉他牧师就在楼上，可以回答他的问题，而且很愿意这样做。当时，邱牧师（现任港澳区会会长邱松海牧师）是先导纪念堂代理堂主任。我从楼上下来经过副堂的门口时，见到青年团围成一圈聚会，邱牧师也坐在那里。于是，我极力邀请这位先生上楼，并且请邱牧师出来与他谈话。

他们在小花园谈话，我赶紧到楼上的大堂取了一本适合慕道者的小册子交给邱牧师，之后又听到这位来访者问了邱牧师一些问题，再想起还有一本更适合的书，便去取来。他们谈话的时候，我就在不远处为他们祷告，求上帝感动这位来访者的心，使他愿意认识福音；求上帝赐牧师合宜的言语，所讲的信息切合这人的需要。这样，便又在教堂逗留



↑ 本文作者

了半个小时。看到他们聊得很好，我心中充满快乐，回家的路上不断地感恩。

是的，很多细节是那么地巧合。时兆书室搬家时，我们堂会才刚从书室那边搬了几个书架回来，一个放在教堂邻街的大门口，摆一些单张和函授课

样本，让人经过时可以随便取阅；还有两个书架放在楼上的大堂，那些本来因没地方放而堆在盒子里的学课期刊小册子等，终于可以见光了。我看到这样的安排特别开心，那天有空就把楼下门口的书架上有些什么研究了一遍，又把楼上的书架整理了，因此有哪些东西，放在哪里，甚至各种小册子有几本都知道。我相信这不只是巧合，必定是有上帝的恩典，尽管我们还不知道那将意味着什么。

在之后一个星期，崇拜聚会要开始的时候，我向牧师打听他和那位访客谈的怎样，牧师说他邀请了对方面来聚会。正说的时候，我惊讶地看到这位先生来了。他姓黎，从那天起，他一直都来聚会。起初的几次，是邱牧师接待他，后来胡牧师（主刊主编胡子辉牧师）一家来聚会时，胡牧师见到黎先生便主动与他聊天。但邱牧师代理堂主任只有很短一段时间在本堂，而胡牧师也经常不在。11月的时候，祝长老一家开始来先导堂聚会，更在11月开始主持健康座谈。黎先生积极参与这些活动，也经常问很多问题，他渐渐与祝长老熟了，后来更开始查经，不但读了《寻宝》函授课，还参加了去年（2009年）6月一连三个星期的布道会。

进入7月，忽然在董事会听到黎先生要求受浸，真是为他高兴。我深深感到是上帝的手亲自在

引领栽培他，带他来到教会驻足于书架前，为他满脑子的疑问预备愿意聆听又乐于分享的牧长，让他在教会不仅找到良师益友，更感受到教会大家庭兄弟姐妹的



↑黎永全弟兄

温暖。从第一次见他时，看到的那种茫然的落寞的眼神，到如今时常是神采飞扬侃侃而谈，黎先生真是判若两人了。

圣经说：「你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！」（诗篇34：8）是的，上帝知道我们每一个人内心的需要，祂早就在关注我们了。当我们愿意向祂靠近一步，那早已为我们预备的救恩就要加给我们了。☞

编者按：黎永全弟兄的见证详见2009年12号《末世牧声》39~40页〈从失业到重操故业〉

# 平平凡凡 而硕果累累的一生

## ——追忆我的外婆陈蔡温柔女士

**外**婆离开我们三年了，她的音容笑貌，时常浮现我眼前。她的教导劝勉，总在我耳边回响。她平凡的过往，闪烁着不平凡的见证。体弱多病却坚强忍耐，谦卑温柔又敬虔服务，这是她一生的写照。

**福音种子 生根发芽**  
「当信主耶稣，你和你的一家都必得救。」

(徒16:31)

1904年先贤们千里布道，福音传到中国的闽南地区。外婆的父亲蔡再添太祖蒙主拣选，欣然接受。当他面对攻击时，仍坚持家庭礼拜；地方遭遇瘟疫时，也勇敢医病救人。这些都在当地传为佳话，荣耀归于上帝。因着太祖的信仰，我们举家都在教会中成长。外婆也有机会就读三育小学，时间虽短，却奠定了她信仰和文化的基础。

**患病丧夫 祈祷不住**

「我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。」(林后12:9)

外婆顺从父母的安排，嫁给外公陈德汉先生。



↑ 本文作者(左一)与外婆陈蔡温柔女士合照。

外婆热爱主，为人严谨。往日生活困难，儿女众多，疲惫又缺乏营养，三十几岁就患上肺结核(以前是不治之症)。外公无奈出外谋生寄钱养家，可惜因劳累过度，病死异乡。正是福无重至，祸不单行的时候，幸而当时的闽南区会会长安理纯牧师(Anderson, Benjamin L.)夫妇，前来探望安慰，恳切地为她祷告。外婆强烈地感觉到圣灵的沛降，有声音告诉她：「你不会死的，要坚强！」从那时起，外婆带着全家每天读经祈祷，从不间断，信心也大大增长了。

抱病瘦弱的外婆要扛起一家的重担可真不容易。感谢主，耶和华以勒——上帝必预备。在这期

间教会常派发救济品，舅公、姑婆时常得到帮助。那时的社会，普遍的家庭都过着苦日子，所不同的是外婆的家苦中有乐。每到晚上，唱诗、祷告的声音远远都能听见。

### 建立祭坛 为主服务

「你的日子如何，你的力量也必如何。」（申33：25）

文革期间教会被封锁，信教、传道、家庭礼拜是不允许的。丘聪达、何传新两位牧师鼓励外婆，不但要坚持自家礼拜，还要召集远近的教友一起敬拜上帝，不要停止聚会，务要传道，无论得时不得时。外婆是一位孱弱的妇女，要天天吃药、打针才能维持身体。这样行吗？可是她毅然决定在家建立祭坛，为主服务。就这样，外婆家一直成为聚会场所，直到政府恢复开放礼拜为止。

我的童年在外婆家过的，她照顾我们长大，我们和外婆有着深厚的感情。时间飞逝，往事历历在目。以往的日子常有牧师、传道人来短住。虽然家境贫困，喝粥糊口，但其乐融融。那时外婆必吩咐我每天挨家挨户，通知教友准时赴会。到夏天葡萄成熟时，我们可忙了，摘下一串串成熟的葡萄……预备整年圣餐之用。每逢新人受浸，外婆也叫我去井边打水，舅舅、阿姨轮着挑，要四十五担水桶的水，注入浸礼池，真的好累。每年的正月初三，亲人教友汇聚一堂，进行唱赞美诗比赛。无论你是歌喉亮丽或是五音不全，各人自选一首歌开口赞美主……孩童的时光充满着何等的快乐，殊不知当时却隐藏着多少危险。记得有一次聚会，突然有人来检查。外婆镇定地铺上桌布，摆上糖果，装扮有人结婚，大家一起庆贺，终于化险为夷。陈宗凯牧师被捕入狱，外婆提着被子及红糖冒险去探监。在那艰难的时期，家中的崇拜聚会常常要转移到户外，随时要变换地点，真的像是打游击。

感谢圣灵多方保守和眷顾，外婆终得平安，她的肺病不知何时煞了车。医生说她的左肺完全钙化了，可是那么多年来却没有传染到右肺，直到2007年6月22日，外婆才安息主怀。她享年九十三岁，儿孙满堂，算是很有福气的长寿，对于一个长年抱恙身体欠安的长者来说，这真是奇迹。不！我们说是神迹，哈利路亚！



↑陈蔡温柔女士生前照。

### 蒙恩后裔 持守真道

「教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。」（箴22：6）

外婆育有九个儿女，三个早夭折，健在的有六个。大舅陈健勤、二舅陈健裕、三舅陈健源、四舅陈健振、我的母亲陈玲雅和阿姨陈玲纯。

外婆送给儿女最好的礼物，是管教、身教与言教并行。她本着圣经的原则，在孩子们面前，活出敬虔的生活。她教导子女们从小寻求神的旨意，存敬畏的心顺服，过圣洁的生活。其次是代祷，外婆每一天都为她的儿女祷告，不断要求他们在属灵上进步，也特别为患病的母亲祈祷。

外婆生前的辛劳已是成果丰硕，她看到儿女们、子孙们以至曾孙们都行走在真道上，保守在基督里。

外婆一直活在我们的思念中。她的儿孙们团结一致，共同仰望那无谎言的上帝，在万古之先所应许的永生。🙏

# 彼得与我

## 一位令人津津乐道的门徒

彼得否认主，他靠着圣灵蜕变成为伟大神仆，我软弱可怜，当在主里多结佳果。

耶稣的门徒中，彼得是最令人津津乐道的一位。他心直口快，自信冲动，是个十足的行动派。

耶稣死里复活后，向正在打鱼的门徒显现，在

岸边替他们准备早餐。彼得得知后，是唯一跳下水去找耶稣的人（参阅约21：7~9）。当抹大拉的玛利亚告知门徒耶稣的坟穴已空时，彼得也大胆地跑进墓穴里一探究竟（参阅约20：1~7）。

从圣经鲜活多元的记载中，我们看到彼得天真热情的一面。但是相对的，它整个生命的转变却也令人发指动容，发人省思。身为一个基督徒，我常常在彼得的身上看见自己的影子。

## 彼得有着与耶稣基督的特别体验

彼得是耶稣拣选的大弟子，他拥有许多旁人没有的机会与特权。与耶稣朝夕相处三年之久，他亲眼看见耶稣让瞎眼的看见，耳聋的听到，瘫痪的行走，患麻疯病的得洁净，并且赶鬼，让死人复活。当耶稣用五饼二鱼喂饱五千人，用七饼喂饱四千人时，彼得也在场。他甚至和耶稣一起在水上行走，也首先认知到耶稣是弥赛亚——上帝儿子的身分。

他获得耶稣循序渐进的教导，和耶稣一起在高山上，并看见耶稣改变相貌，听见天上的声音说：「这是我的爱子，我所喜悦的。你们要听他！」（太17：5）又置身在「人间天堂中」经历上主的荣



彼得：「是上帝所立的基督。」

耀与光辉。

如果不信的法利赛人要求耶稣向他们显神迹，那么彼得应该不会再有这方面需求了吧？他和耶稣在一起时的特殊经历，该让他信心坚定，屹立不摇才对！结果不然。

### 彼得和我们一样，灵程也有起伏

当耶稣被捕受难时，彼得依然胆战心惊，和其他人一起逃之夭夭。所有他亲身经历的属灵体验，在与现实的残酷交会之时，完全化为乌有！彼得依然跌倒了！

我们这些后生晚辈，在读彼得的故事时，容易陷入一种「后见之明」的聪明中。我们想：「彼得怎么这样冥顽不灵，简直是朽木不可雕也！在经历了这么多神迹奇事，上帝明明白白向他显明之后，怎么他还会担心害怕，信心动摇，彷彿之前发生的事情都是莫须有一般！？」

可是如果我们反观自己的信仰路程，便不得不承认，彼得的挣扎，岂只是惟他独有？信主以

来，我也经历过耶稣对我物质需求的供应，人生方向的引导，但遭遇到困难与窘境，像是财务问题，人际问题的冲突，疾病等等时，我也会灰心丧志，失意沮丧，活不出基督徒应有的喜乐与盼望来。我虽软弱，但神仍旧不嫌弃我，祂曾替我排忧解难，给我鼓励安慰。尤其在海外居住的四个小孩，大家都成家立业，承蒙上帝的祝福和引导，过得安祥平安无虑。长子牧人蒙神的怜悯，上帝赐恩给他在南加洲自己开诊所已有十多年，他以内科及家庭科为专诊。在他治疗病人期间，上帝给他恩膏，行了医病奇事，医治了许多患者，帮助病人身体健康，以其健康的身体荣神益人。上帝透过在地上的医疗人员，释放医治的恩膏。因为我们的上帝是有医治的大能，行神迹异能的主，能释放医治恩膏的神，这一切都是归荣耀给在天上的阿爸父神的圣名。



耶稣：「你们说我是谁？」

## 因着圣灵的工作，彼得改变了

彼得在五旬节被圣灵充满后，站在众人前，传讲悔改信息，见证基督。彼得用许多话作见证，于是领受他话的人就受了洗，门徒添了三千人。第二天听道的人，有许多信的，男丁数目约到五千人。基督耶稣赐给他医治的恩膏，他就医治了坐在殿外名叫美门的瘸腿的人。彼得周流四方，到了居住吕大的圣徒那里，遇见一个人名叫以尼雅，得了瘫痪，彼得也帮助他得了医治。甚至彼得也使多加从死里复活。据此见证，证明上帝的恩典够我们用，正如保罗所说的：「当我软弱时，基督的能力护庇我们。」（参阅林后12：9）因为彼得相信，口里承认耶稣是他生命的主宰。

无怪乎耶稣要赐下圣灵保惠师，永远与我们同在。祂知道我们会一直需要祂的引导、安慰、医治与教导。圣经常提醒我们：「我靠着那加给我力量的，凡事都能做。」（腓4：13）

耶稣说：「我是葡萄树，你们是枝子。」（约15：5上）身为枝子的我们无法对自己说：「我要多结果子！」然后就能结出果子来。「常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。」（约15：5下）生命的改变是圣灵的奇妙工作，我们的责任则是：留在葡萄树上，与耶稣相连，凡事信靠，且仰望祂。

彼得曾经因为自己三次不认主而羞愧地痛哭，但是我们看到他在五旬节被圣灵充满之后，生命有了一百八十度的转变。他从一个冲动胡言的渔夫，变成一个饶富智慧的导师；从一个怕死不认主，极力避免十字架的懦夫，转变成一个不畏强权威胁，为传讲福音赴汤蹈火，到生命结束，为主的缘故最后倒钉十字架，直到死也爱主跟随主的脚踪，在所不辞的伟大传道者。

彼得的改变，绝对不是凭他的意志力或决心，而是圣灵在他内心所做的工。彼得做得到的，是认罪、悔改、谦卑地将自己完完全全摆上，从此不再



↑曾五郎牧师（中）和家人合照。

自恃其力，而是仰赖耶稣的恩典与圣灵的带领。

## 我们需要主的灵带领

自从1998年退休，我曾经对主说一个很强烈的意念：「退而不休！」这意志力，至今不断地鼓励着我，虽然年纪老迈，但一直地关心（台湾）东部阿美传道区的圣工。不管是顺境或逆境，重要的是要勇敢地见证我们所信奉的上帝。我深信这是由圣灵的带领。

这也是我对自己的期许与提醒。我祈求圣灵的引导与改造我，帮助我对耶稣的认识与体验，只扎扎实实地根植到心里，实现在日常生活的行为中。让我做一个真正言行一致的基督追随者，不羞愧主名。

有一次在祷告中，突然想到，彼得的大改变，我愿意把他的见证写出来，与众圣徒同分享勉励。根据圣经记载的事实，按照彼得个人的经历，一一写出来，让大家读起这篇文章。希望能够帮助信徒，在经过圣灵的感动，能经历彼得的改变，使更多的人感受到圣灵的带领，得到改变，「以基督的心为心。」让彼得成为我们的借镜，愿更多的信徒都能得着警戒和助益，使之成为我们在信仰生活转捩点。阿们！

# 《末世牧声》 90周年征文比赛得奖名单

由于是次征文比赛参赛人数不多，个别参赛作品却表现出色，故此我们决定按文章的质素作为评审标准，取消了分组评审制度，我们按照参赛作品的文笔表达能力、内容感人程度、原创性、见证成分作为审订标准，现公布得奖结果如下：

- 冠军** 张垂裕 (中国)
- 亚军** 杨佩绮 (香港)
- 季军** 王佩琳 (台湾)
- 殿军** 老巴七 (台湾)
- 安慰奖** 李俊谚 (香港) 小雨 (香港) 郭敬远 (澳洲) 杨秀永 (澳洲)



恭喜各位得奖者！本刊将于3月份内以电邮或电话个别通知各奖者有关领奖详情。  
如在3月31日后还未收到领奖通知，可致电 (852) 2838-3991或电邮至ldsc@chumadventist.org 向本刊查询。

鸣谢

透过本刊，奉献予「台湾八八水灾捐」名单  
沈刚／美国／HK\$2,000  
张陆炼清／奥地利／EUR\$100.00

2010年1月奉献者名单  
South Bay Chinese SDA Church／美国／US\$300.00  
刘秀霞／香港／太和福音堂／HK\$300.00

## 投稿须知

- 与人分享您将「圣言」化成「生活的希望」
1. 凡引用经文请使用《圣经·新标点和合本》(上帝版)。
  2. 凡用电脑撰稿者请用全形标点符号，以助大大减省修改的时间。
  3. 凡属圣工活动、信仰心得、见证分享，欢迎本会弟兄姐妹、各堂会、机构来稿。
  4. 来稿请具真实姓名及所属堂会或机构，发表时可用笔名。
  5. 每篇消息稿刊登字数约500-800字，见证或属灵分享以1,500至3,000字为限，本刊有刊登、上载来稿网站的最终决定权及删改权。来稿若不欲被删改，请注明。
  6. 请尽量提供个人照片或资料图片；相片刊载完毕，若需归还请注明。
  7. 来稿请寄「香港新界沙田小沥源源顺围28号 都会广场12楼，《末世牧声》收」，或传真852-28346119或电邮至ldsc@chumadventist.org，并注明「《末世牧声》」稿。

## 奉献栏

您定期阅读、代祷、推介与奉献，能支持《末世牧声》的出版！

每本《末世牧声》全年12期成本：HK\$300.00 NT\$1,080.00 US\$40.00

2010年奉献目标：HK\$400,000/US\$51,300/NT\$1,692,308  
(用作出版、网络、培训事工上)

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

联络电话：\_\_\_\_\_

电邮地址：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

若欲奉献，填妥以上资料，可传真852-28346119或连同支票，抬頭请写「基督复临安息日会华安联合会」或「CHINESE UNION MISSION OF SDA」，寄交「香港新界沙田小沥源源顺围28号都会广场12楼，《末世牧声》收/“The Last Day Shepherd's Call”，12F., Citimark, 28 Yuen Shun Circuit, Siu Lek Yuen, Shatin, New Territories, Hong Kong.」

请向慕道友及新加入教会会友推介阅读与浏览

《末世牧声》月刊及网站 <http://www.chumadventist-ldsc.com> 43

# 台北、北京婦幼專家首度聯手合作 提供孕媽咪完整280天孕期及新生兒照護指南



內附  
媽媽教室  
DVD

書名：喜樂媽咪孕兒寶典——妊娠、分娩、產後、育兒、飲食  
規格：17×23cm，雙色印刷。  
呵護價：NT\$450  
出版日：即將出版

# 喜樂 媽咪 孕兒寶典

## 五·大·特·色

- ♡ 妊娠全程呵護
- ♪ 分娩貼心關懷
- 👶 產後健康指導
- 👶 育兒照護祕訣
- 🍴 食譜營養滿點

本書從計畫懷孕、分娩，到產後調養，育兒照護一應俱全，  
並提供全方位孕期及育兒的中醫食譜、素食食譜、寶寶食譜。  
全程呵護媽咪及寶寶的需求，安心度過漫長孕期，快樂迎接健康寶寶！

## 專業陣容 & 審訂推薦

林葉亭  
彩妝&服裝達人

Summer

孕婦飛輪暨產後雕塑教練

陳柏菁

天母皮膚科診所院長

林子又

臺安醫院營養課課長

王和順

臺安醫院小兒專科醫師

陳潮宗

台北市中醫師公會理事長

周輝政

臺安醫院副院長

鄭鄭

北京中日友好醫院婦產科副主任

